

CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

DE TRÉGUIER À SAINT-BRIEUC PAS À PAS DE TRÉGUIER À PONTRIEUX

FORMAT A4

18 km

Cartographie
© **OpenStreetMap** © **OpenTopoMap (CC-BY-SA)**
Textes, photos et cartographie
© **Yvon Autret**

Avril 2023

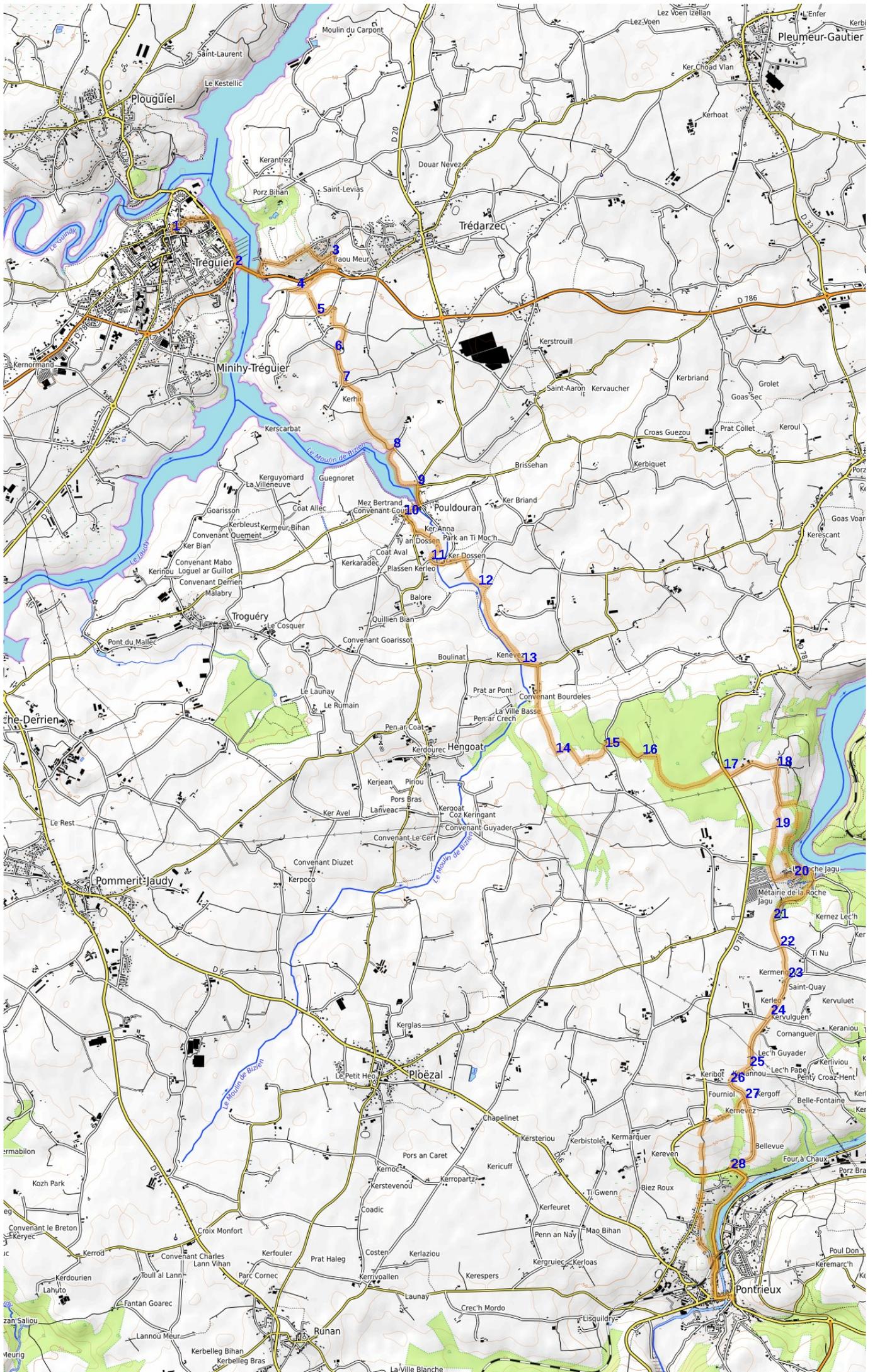
<https://tro.bzh>

De Tréguier à Saint-Brieuc on commence généralement par faire le détour de Pontrieux. L'itinéraire direct entre Tréguier et Lézardrieux n'est pas intéressant parce qu'il s'effectue sur la route. L'itinéraire côtier par le Sillon de Talbert est très long. Après Tréguier, un itinéraire intéressant consiste à rejoindre Pontrieux par le Château de la Roche-Jagu. De là, on peut rejoindre la chapelle de Kermaria-an-Isquit en Plouha, soit par Paimpol puis le GR34, soit par Tréméven et Lanleff en suivant une variante du GR34.

Cette première étape relie Tréguier à Pontrieux en 18 km. De la sortie de Tréguier au château de la Roche-Jagu, on suit surtout des sentiers, notamment au bord de l'Anse de Pouldouran, au bord du Ruisseau du Moulin de Bizien et dans le Bois de Boloï. Après la Roche-Jagu, ce sont surtout des petites routes qui conduisent à Pontrieux.

À voir en chemin : chapelle de Traou Meur, chapelle Saint-Nicolas (privée), Pouldouran, Pierre de saint Yves, château de la Roche-Jagu.

L'auteur de ce guide ne pourra pas être tenu pour responsable en cas d'accident survenu sur ces itinéraires.



De Tréguier à Pouldouran

1 [km 0.0] En sortant de la **cathédrale de Tréguier**, aller complètement à gauche pour suivre la Rue Renan tout droit jusqu'au Jaudy. En arrivant au Jaudy, aller à droite et longer la rivière jusqu'au Pont Canada de la D786.

2 [km 0.9] Pont Canada de la D786. Passer sur le pont puis tourner à gauche juste après. Ensuite faire 150m puis tourner à droite Rue de la Vieille Côte. Ensuite tout droit 500m jusqu'au sommet de la côte, puis à droite à Krec'h ar Maën Gwenn Impasse de Kerdalo, puis à gauche dans le sens interdit Hent Koz et rejoindre la chapelle 100m plus loin.

3 [km 2.1] **Chapelle de Traou Meur**. Entrer dans l'enclos de la chapelle, aller vers la croix et continuer 50m sur le sentier jusqu'au croisement de route. Au croisement de route, aller à gauche. Suivre balisage jaune. [km 2.3] Croisement D786. Aller à droite 50m puis tourner à gauche dans le sentier qui monte dans le bois.

4 [km 2.8] Croisement de petite route, D786 à 100m à droite. Aller à gauche 50m puis tourner à gauche dans le sentier qui monte. Suivre balisage jaune.

5 [km 3.2] Croisement de route, panneau vers l'arrière Toul ar Zilienn. Aller à gauche 150m sur la route, puis à droite dans le chemin à la maison n°7. Suivre balisage jaune. [km 3.5] Croisement de route, maison n°25 à droite. Aller à gauche 100m sur la route, puis à droite dans le chemin. Suivre balisage jaune.

6 [km 3.8] Croisement de route. Aller à gauche et suivre la route jusqu'à la chapelle Saint-Nicolas.

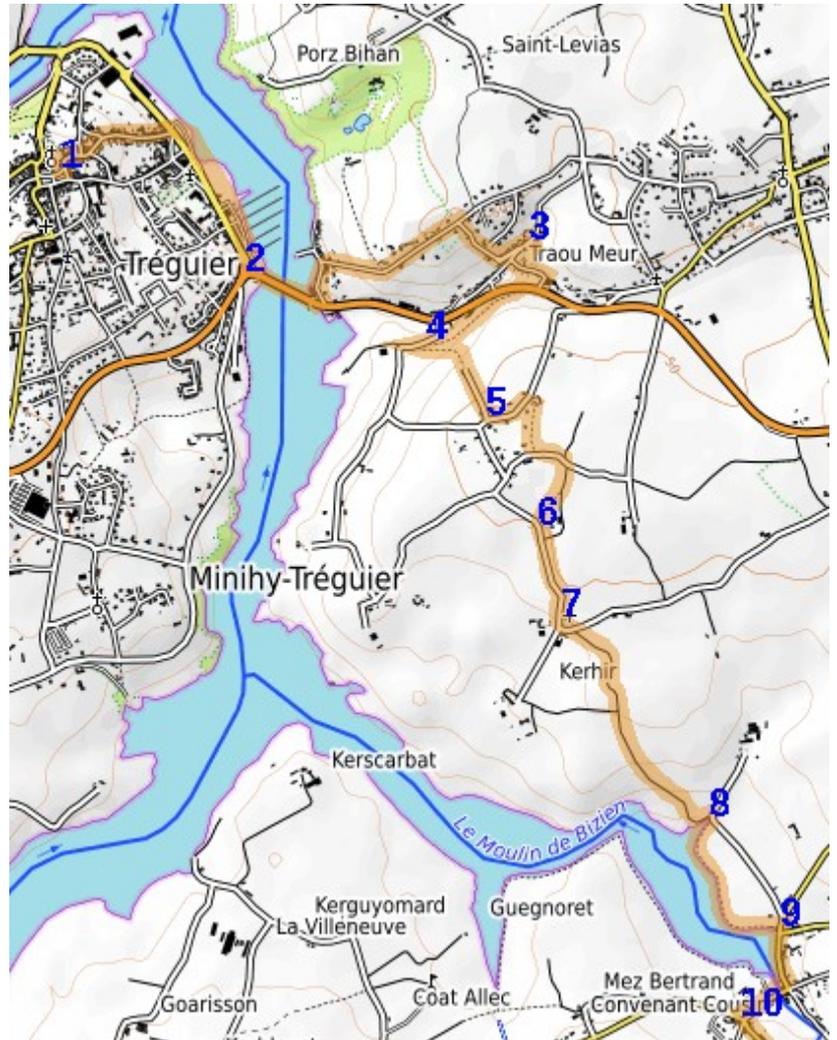
7 [km 4.1] En arrivant à la **chapelle Saint-Nicolas**, aller à gauche 30m puis tourner à droite dans le chemin, suivre balisage jaune et pancarte Boucle de 21 routoirs.

8 [km 5.0] Terminus de route, Manoir de Trohadiou. Aller à droite 20m puis tourner à droite dans le sentier qui longe la rivière en la laissant à droite. Suivre balisage jaune. Note: le sentier est submersible, en cas de grande marée suivre la route tout droit pour rejoindre Pouldouran.

9 [km 5.6] Croisement de route. Aller à droite et rejoindre l'église de Pouldouran.

De Pouldouran à la Roche-Jagu

10 [km 5.9] En sortant de l'église de Pouldouran, suivre 200m la D20 Hengoat, puis tourner à gauche juste après le panneau fin d'agglomération Pouldouran, vers Park Ti Moc'h. Ensuite tout droit sur la **petite route bordée de cerisiers**, puis le sentier après la maison n°1.



11 [km 6.6] Croisement de route. Aller à gauche 100m sur la route, puis tourner à droite vers Toul-Bougeant. Ensuite faire 200m et tourner à droite dans le chemin.

12 [km 7.2] **Pierre de saint Yves** à 20m à droite. Continuer tout droit 50m sur le sentier puis prendre à droite. Ensuite tout droit.

13 [km 8.1] Croisement de route, pont à 30m à droite. Aller à gauche 150m sur la route puis tourner à droite vers Le Manaty. Suivre la route 250m. Ensuite, juste après les maisons, suivre tout droit 500m le chemin qui monte. Suivre balisage jaune.

14 [km 9.1] Chemin vers la gauche. Aller à gauche. Ensuite suivre le chemin 400m jusqu'au village. En arrivant au village, suivre le chemin tout droit.

15 [km 9.7] Croisement de route, panneau vers l'arrière Kergaradec. Aller à gauche 80m sur la route puis tourner à droite dans le chemin.

16 [km 10.2] Propriété privée à gauche. Suivre le chemin sur la droite. [km 10.3] Maison à gauche. Suivre le sentier sur la droite.

17 [km 11.2] Croisement D787. Aller à droite 50m et tourner à gauche vers Pors Abbat.

18 [km 11.8] Croisement de petite route, voie sans issue en face et à droite, pancarte Ty Menhir. Aller à droite 300m dans la voie sans issue. En arrivant aux maisons, continuer tout droit et suivre le sentier sur la droite. Note: c'est l'itinéraire pour les cavaliers, il existe un itinéraire plus agréable, fréquenté et non balisé, en arrivant aux maisons, aller à gauche dans le sentier raide et parfois glissant qui descend dans la vallée, 100m après, au croisement de sentier, une entrée de champ étant à gauche, le Trieux étant à 100m en face, aller à droite, ensuite, en restant toujours sur la droite, suivre le sentier qui monte jusqu'au château.

19 [km 12.4] Le chemin vire à droite. Aller à gauche dans le sentier. Ensuite tout droit, longer le parking du château en le laissant à droite, puis au croisement de l'allée principale d'accès au château, aller à gauche et rejoindre le château à 100m.

