

CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

DE TRÉGUIER À SAINT-BRIEUC PAS À PAS DE PAIMPOL À LANLOUP

FORMAT A4

22 km

Cartographie
© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)
Textes, photos et cartographie
© Yvon Autret

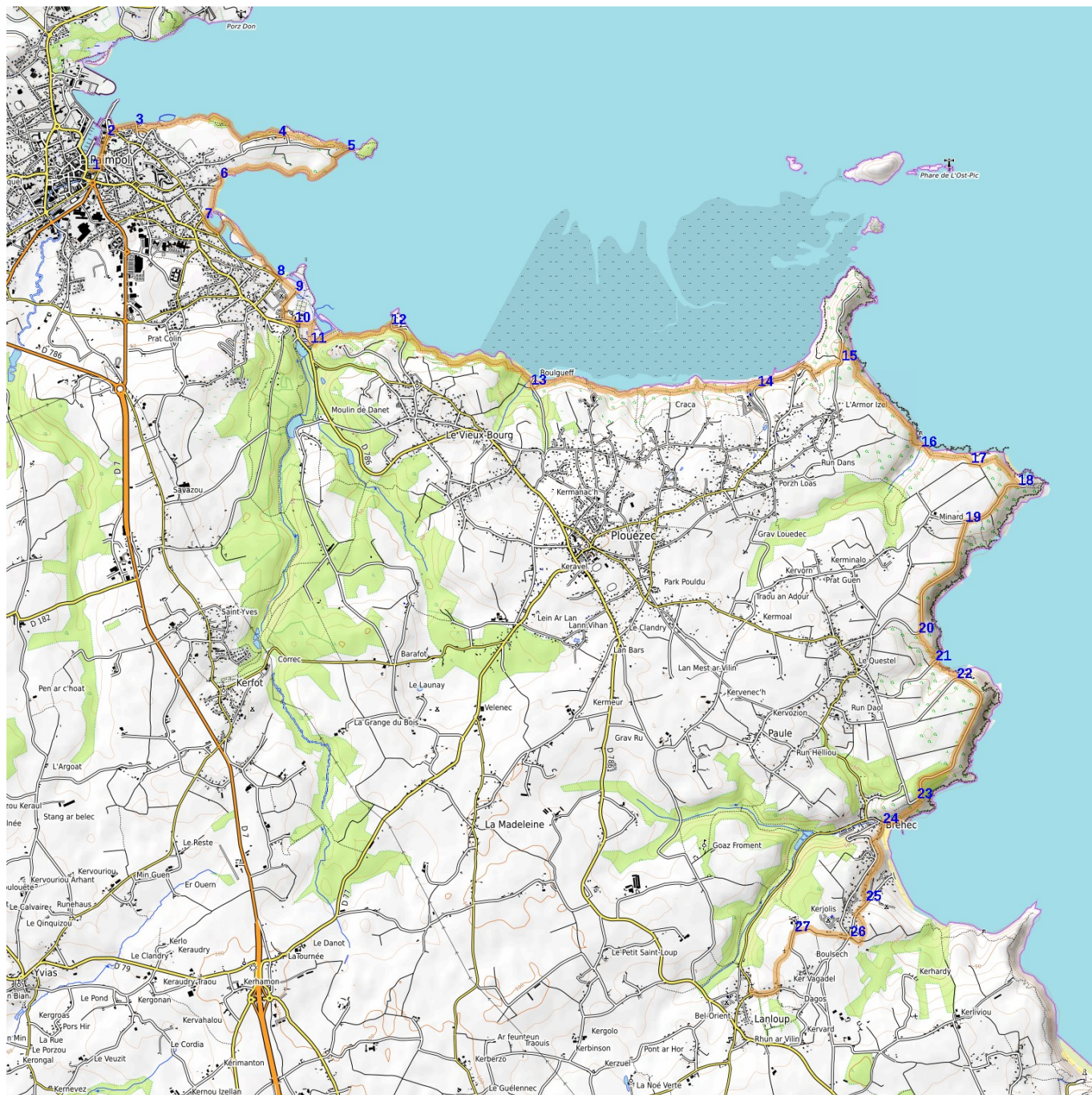
Avril 2023

<https://tro.bzh>

Du Port de Paimpol, on suit le sentier côtier jusqu'à Lanloup.

À voir en chemin : Abbaye de Beauport, escaliers entre la Pointe de Plouézec et la Pointe de Minard.

L'auteur de ce guide ne pourra pas être tenu pour responsable en cas d'accident survenu sur ces itinéraires.



Du Port de Paimpol à l'abbaye de Beauport

1 [km 0.0] En partant du **Port de Paimpol**, longer le port en laissant la mer à gauche.

2 [km 0.3] Au rond-point, 100m avant la fin du port, suivre le panneau Plage et aller à droite 20m. Ensuite tourner immédiatement à gauche dans le sens interdit, faire 50m puis suivre le sentier côtier en bord de mer. Suivre balisage.

3 [km 0.6] Terminus de route. Aller à droite, suivre 50m la route qui monte puis tourner à gauche. Ensuite suivre la Rue du Tumulus 50m jusqu'à la maison n°1 puis reprendre le sentier côtier sur la gauche. Suivre balisage. [km 0.7] [Km 0.7]

4 [km 2.1] Croisement de petite route. Aller à gauche 70m sur la route puis tourner à gauche pour reprendre le sentier côtier.

5 [km 2.8] Croisement de chemin. Aller à droite 150m sur le chemin puis tourner à gauche pour reprendre le sentier côtier. Note: possibilité d'aller à gauche pour faire le tour de Pointe de Guilben.

6 [km 4.2] Terminus de petite route. Aller à gauche et continuer sur le sentier côtier.

7 [km 4.5] Croisement de route. Suivre la route sur la gauche 200m jusqu'à l'ancien moulin. Juste après le moulin, aller à gauche puis longer l'étang en le laissant à droite. Ensuite suivre l'allée en bord de mer tout droit. Suivre balisage.

8 [km 5.5] L'allée s'approche de la route à 10m, panneau vers la droite Abbaye de Beauport, panneau Rue de Cruckin. Continuer tout droit 200m sur l'allée en bord de mer.

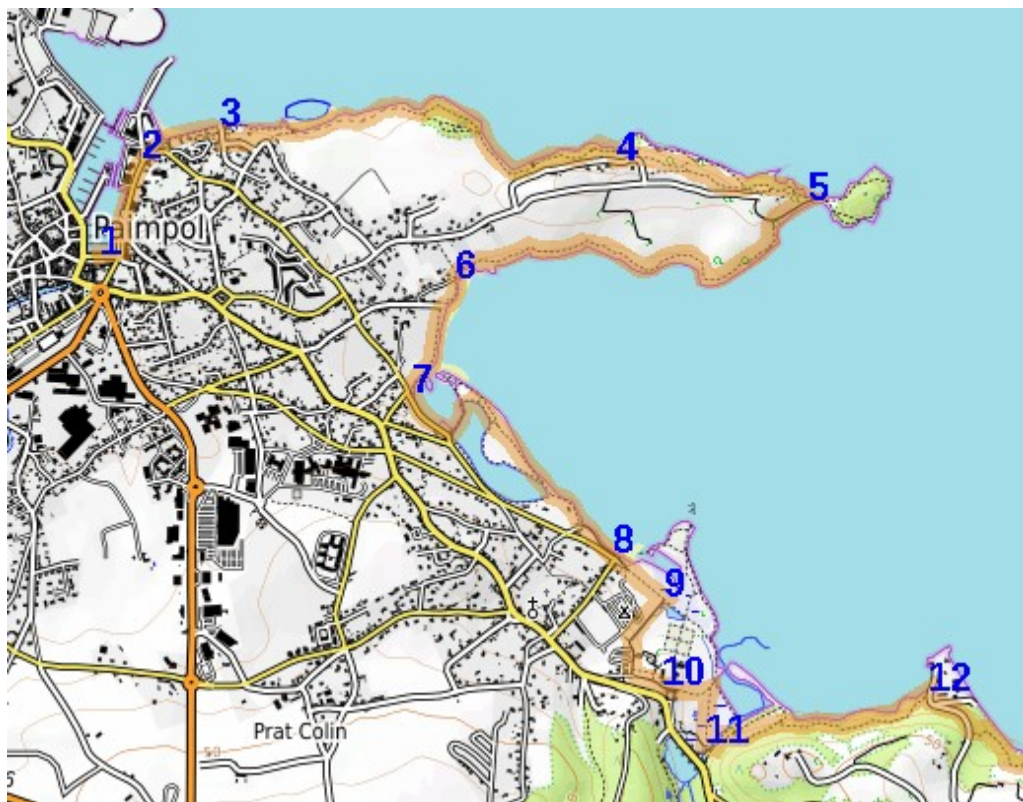
9 [km 5.7] Sentier vers la droite 50m avant le mur d'enceinte de l'abbaye. Aller à droite dans le sentier, rejoindre le parking de l'abbaye puis l'abbaye.

De l'abbaye de Beauport à Lanloup

10 [km 6.1] En sortant de l'**abbaye de Beauport**, longer l'ancienne église abbatiale en la laissant à gauche, puis descendre 100m vers la digue en bord de mer. 30m avant d'arriver à la digue, aller à droite dans le sentier.

11 [km 6.5] Passerelle sur la rivière, D786 à 50m à droite. Continuer en face. Ensuite, à la patte d'oie 100m plus loin, suivre le GR sur la droite ou le PR tout droit, le PR va rejoindre le GR 100m plus loin. Ensuite suivre le sentier côtier. Suivre balisage.

12 [km 7.3] Croisement de route. Aller à droite 150m sur la route puis tourner à gauche pour reprendre le sentier côtier. Suivre balisage.





13 [km 8.8] Terminus de route, parking. Aller à droite 50m sur la route puis tourner à gauche pour reprendre le sentier côtier. Ensuite suivre le sentier côtier.

14 [km 11.1] Croisement de route. Aller à gauche. Ensuite suivre 400m la route qui descend jusqu'à la plage, 50m avant la plage aller à droite dans la route qui monte, suivre la route 100m, au milieu du parking des ostréiculteurs tourner à gauche pour reprendre le sentier côtier.

15 [km 12.0] Croisement de route. Aller à gauche 100m sur la route jusqu'au sommet de la côte, puis tourner à droite pour reprendre le sentier côtier. Note: **Pointe de Plouézec** à 600m.

16 [km 13.3] **Escaliers de Porz Donan** montant en pente très raide.

17 [km 13.9] Croisement de chemin. Aller à gauche 80m sur le chemin puis tourner à gauche dans le sentier. Suivre balisage.

18 [km 14.4] Terminus de route, **Pointe de Minard** à 150m à gauche. Aller à droite 500m sur la route.

19 [km 15.0] Route vers la gauche. Aller à gauche, suivre 1km la route de St Quay-Portrieux.

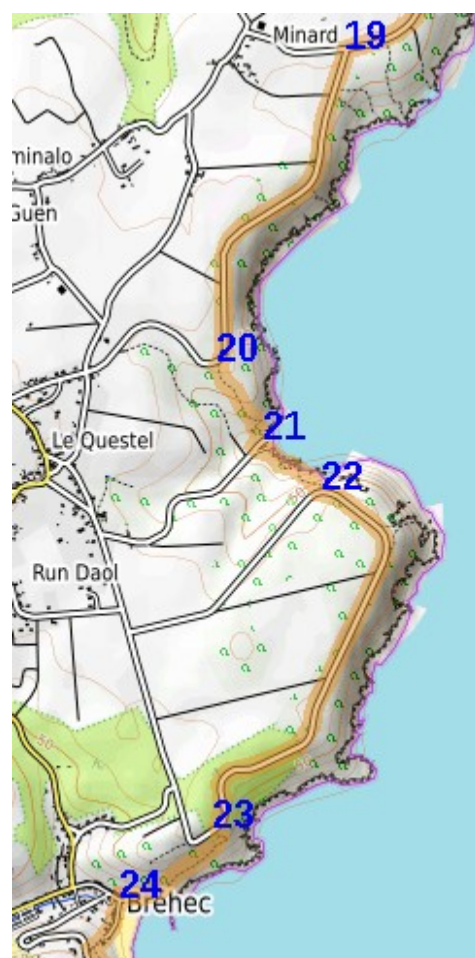
20 [km 16.2] La route vire complètement à droite, chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin. Suivre balisage.

21 [km 16.5] Terminus de route, plage à gauche. Aller à droite 50m puis tourner à gauche dans le parking et reprendre le sentier côtier sur la droite au bout du parking.

22 [km 16.9] Croisement de route. Aller à gauche et suivre la route 1km. Suivre balisage.

23 [km 18.3] Sentier vers la gauche 80m avant un parking au sommet d'une côte. Aller à gauche dans le sentier. Suivre balisage.

24 [km 18.8] Croisement de route, Maison du Port (de Bréhec) à gauche. Suivre la petite route qui longe le bord de mer puis continuer par les escaliers. Ensuite, un peu avant la fin des escaliers, tourner à gauche Sentier Jean Lanno. Suivre balisage.



25 [km 19.6] Croisement de route, parking. Aller à gauche, suivre 150m la route qui monte puis tourner à gauche dans le sentier avant la maison n°14. Ensuite suivre le sentier 200m puis tourner à droite au croisement de chemin. Suivre balisage.

26 [km 20.1] Croisement de route, panneau Route du Vieux Bréhec. Aller à gauche 20m puis traverser la route de Lanloup et continuer tout droit Chemin de Kerjolis. Suivre balisage.

27 [km 20.6] Croisement de route, panneau Kerjolis, manoir de Kerjolis à droite. Aller à gauche 150m. [km 20.8] Tourner à droite juste avant le pylône télécom. Ensuite suivre le chemin tout droit 300m puis tourner à droite au croisement de route et rejoindre l'église de Lanloup.

