

## CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

### DE SAINT-POL-DE-LÉON À TRÉGUIER PAS À PAS DE SAINT-POL-DE-LÉON À CARANTEC

**FORMAT A4**

**17 km**

**Cartographie**  
© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)  
Textes, photos et cartographie  
© Yvon Autret

**Septembre 2023**

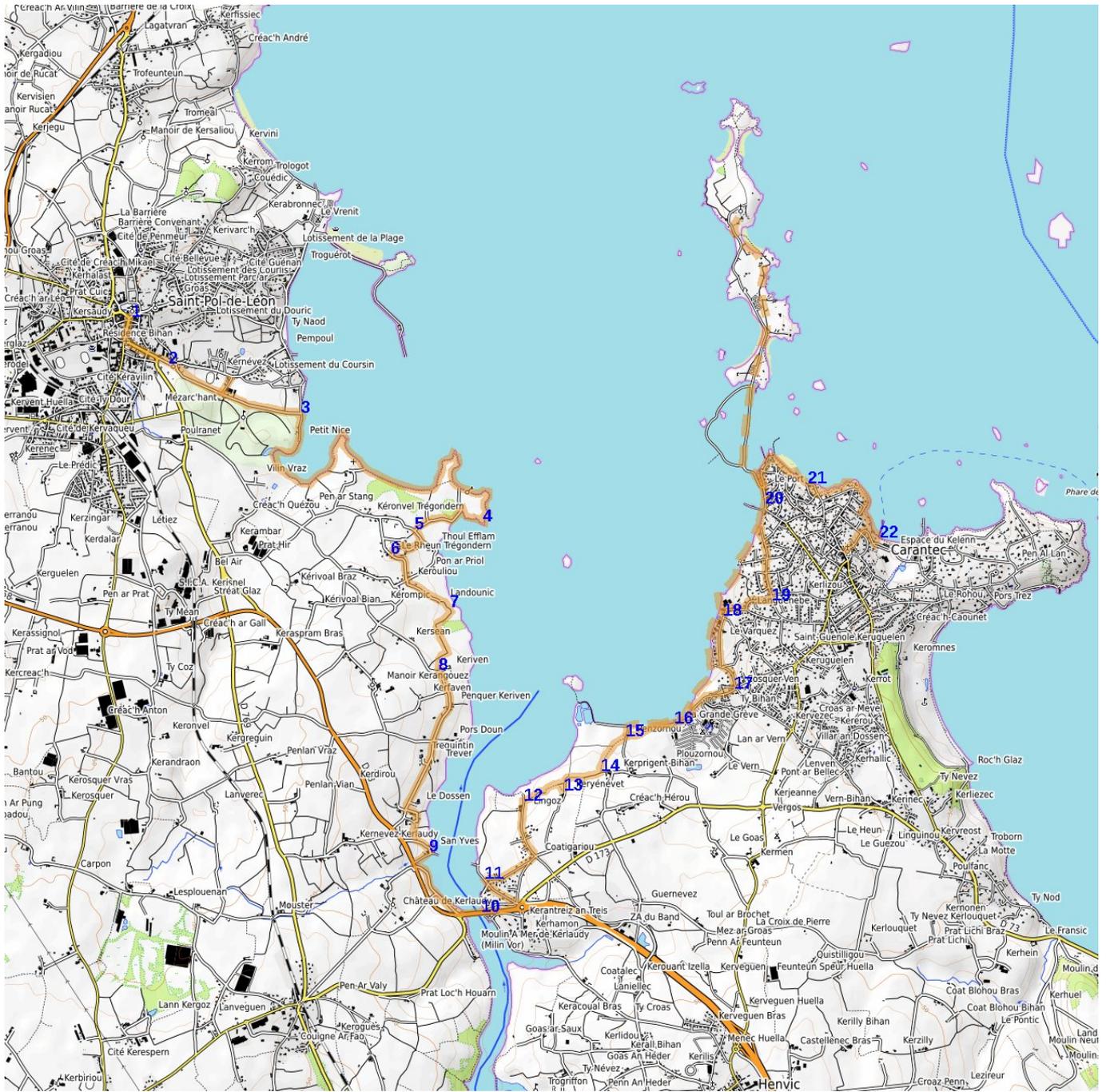
**<https://tro.bzh>**

De Saint-Pol-de-Léon à Tréguier, l'itinéraire Tro Breizh classique passe par Morlaix, Lanmeur, Plestin-les-Grèves, le Yaudet et Lannion. C'est l'itinéraire que nous proposons sur ce site et qui reste proche de l'itinéraire historique. Il est bien balisé et suit surtout le GR34 jusqu'à Lannion puis le Chemin de Saint-Yves ensuite. Entre Plestin et Tréguier, l'association Mon Tro Breizh propose un autre itinéraire d'un intérêt discutable qui passe par le château de Tonquédec en évitant une série de sites remarquables : Trédrez, le Yaudet, Loguivy-lès-Lannion, Lannion et Brélévenez.

Cette première étape relie Saint-Pol-de-Léon à Carantec en 17 km.

Balisage : GR34 sur la quasi-totalité de l'itinéraire.

À voir en chemin : cathédrale de Saint-Pol-de-Léon, chapelle du Kreisker, point de vue de la croix de Trégondern, Pont de la Corde, ancien passage de la Penzé et Maison du Passeur, Île Callot en option.



## De Saint-Pol-de-Léon au Pont de la Corde

**1** [km 0.0] En sortant de la cathédrale de Saint-Pol par le côté sud, aller en face dans la rue qui descend. Ensuite faire 150m et tourner à gauche juste avant la chapelle du Kreisker. Ensuite tout droit 300m, puis encore tout droit en laissant la D769 Carantec partir sur la droite, suivre St-Pol Littoral.

**2** [km 0.5] Église Saint-Pierre à droite, rond-point à gauche. Aller à droite 20m puis tourner à gauche en laissant la Venelle du Cimetière à droite. Ensuite tout droit jusqu'à la mer. Note: au niveau de l'entrée du château de Kernévez, en allant à gauche 150m, aller-retour possible à la **Fontaine de Gourveau**, saint Paul-Aurélien aurait séjourné là avant de prendre possession du lieu qui porte maintenant son nom, Saint-Pol.

**3** [km 1.8] Bord de mer. Aller à droite. Ensuite suivre le sentier côtier.

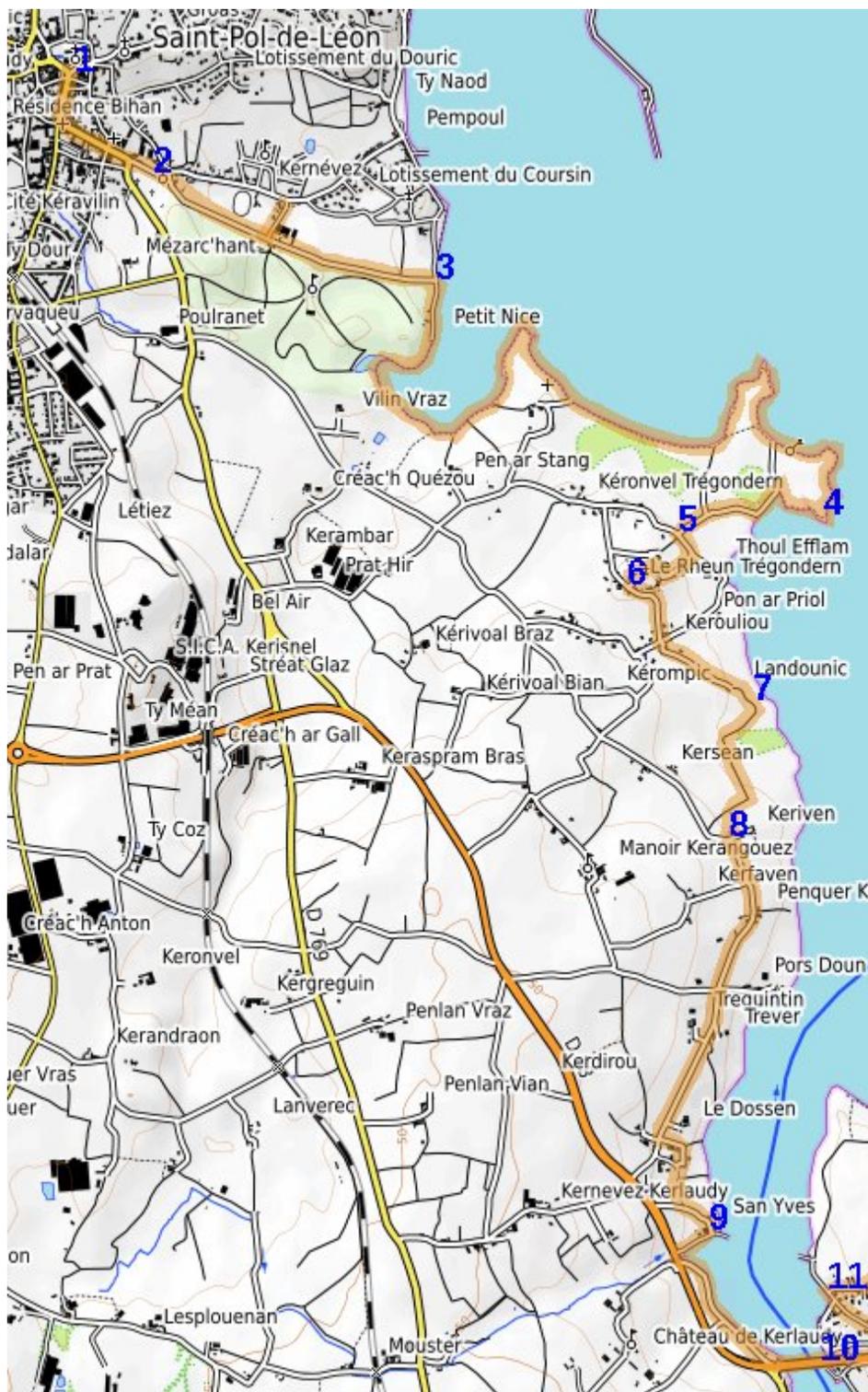
**4** [km 5.2] **Borne Chapelle Saint-Jean**. Continuer 200m sur le sentier côtier puis tourner à gauche sur la route. Ensuite tout droit 500m.

**5** [km 5.8] Croisement de route, panneau vers la gauche

Trégondern, panneau vers l'arrière Pointe St-Jean. Aller à gauche 80m et tourner à droite au panneau Toul Efflam. Suivre la petite route 50m puis le sentier 100m. Au croisement de sentier, aller à droite (ne plus suivre balisage GR). À la maison n°203, faire 20m sur la route et tourner à gauche dans le sentier qui monte jusqu'à la **Croix de Trégondern** (point de vue). À la croix, continuer tout droit 50m et prendre à gauche pour rejoindre la route.

**6** [km 6.2] Croisement de route. Aller à gauche. Suivre la route 200m. Ensuite, au croisement de route, continuer tout droit vers Landounic.

**7** [km 6.9] Chemin vers la gauche menant à la mer à 80m. Suivre le chemin qui vire à droite puis passe au milieu des champs en se dirigeant vers une maison. En arrivant à 80m de la maison, aller à droite 80m puis à gauche. Ensuite rejoindre la route. Suivre balisage GR.



**8** [km 7.5] Croisement de route, lavoir, panneau Keriven. Aller à gauche. Ensuite suivre la route 1km et tourner à gauche vers la maison n°3801. Traverser le village, continuer 100m sur le chemin, puis sur une petite route. Suivre balisage GR et voie verte.

**9** [km 9.0] Bord de mer. Aller à droite 100m. Au croisement de la D58, aller à gauche 50m, puis à nouveau à gauche pour suivre une petite route. Suivre balisage GR et voie verte. Au croisement de la D58, le Pont de la Corde est juste à gauche. Aller à gauche, passer sur le pont.

### Du Pont de la Corde à Carantec

**10** [km 9.9] Après avoir passé sur le Pont de la Corde, ne pas aller complètement à gauche, aller à gauche Rue Jacques Guéguen. Suivre balisage GR.

**11** [km 10.5] Rue de Coatigariou vers la droite, Monument Jacques Guéguen à gauche, **Maison du Passeur** à 100m en face. Aller à droite. Au croisement de route, maison n°22 en face, aller à gauche 50m puis à nouveau à gauche Chemin du Lingoiz. Ensuite tout droit presque jusqu'au bord de mer. Suivre balisage GR.

**12** [km 11.3] Chemin vers la droite 50m avant le bord de mer. Aller à droite dans le chemin qui monte.

**13** [km 11.7] Croisement de petite route, maison juste à droite. Aller à gauche. Suivre la route puis le chemin. Suivre balisage GR.

**14** [km 12.1] Sentier vers la gauche 50m avant des maisons. Aller à gauche. Suivre balisage GR.

**15** [km 12.4] Croisement de route. Continuer en face, décalé de 10m sur la gauche, sur le chemin. Suivre balisage GR. **Note: à marée basse, possibilité de suivre la grève 2km**, aller à gauche vers le bord de mer et tourner à droite, suivre la grève, 3 ruisseaux à franchir dont 2 très petits.

**16** [km 12.8] Accès plage, chantier naval. Continuer sur la route qui passe près d'un camping. **Note: à marée basse possibilité de suivre la grève 1,6 km**, rejoindre l'amer puis suivre le bord de la grève, 2 ruisseaux à franchir sur les premiers 100m.

**17** [km 13.3] Croisement de route, panneau Stop. Aller à gauche vers Le Varquez. Ensuite suivre la route tout droit. Suivre balisage GR.



**18** [km 13.9] Accès grève à gauche. Continuer tout droit. Ensuite suivre la route, rester sur la gauche. Suivre balisage GR. **Note: à marée basse, possibilité de suivre la grève 700m**, aller à gauche puis à droite sur la grève.

**19** [km 14.4] Croisement de route, maison n°47 en face. Aller à gauche Rue Guichen. Ensuite suivre la route tout droit et tourner à gauche après la maison n°38 pour rejoindre la grève. À la grève aller à droite. Suivre balisage GR.

**20** [km 15.1] Parking en bord de mer. Suivre la route jusqu'au rond-point et continuer tout droit dans le sens interdit Rue du Port. **Note : possibilité de faire un aller-retour à l'Île-Callot**, accès possible uniquement à marée basse, entre 2h avant et 2h après, environ 5km aller-retour jusqu'à la **chapelle ND de Callot**. [km 15.3] Faire 100m Rue du Port et tourner à gauche vers la Grève Blanche. Au bout de la route continuer vers la grève. Suivre balisage GR.

**21** [km 15.9] Passer sur la plage, puis sur une autre plus petite et continuer sur la route qui monte. Tourner à gauche 50m après la maison n°12. Ensuite suivre le sentier côtier (balisage GR).

**22** [km 16.8] Parking, grande plage. Longer la plage presque jusqu'au bout et suivre le sentier côtier sur la gauche (balisage GR). Note: en arrivant à la grande plage, possibilité de rejoindre l'église de Carantec, rejoindre la route, aller à droite et suivre 300m la route qui monte jusqu'à l'église.

