

CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

DE SAINT-POL-DE-LÉON À TRÉGUIER PAS À PAS DE PLESTIN-LES-GRÈVES À LANNION

FORMAT A4

24 km

Cartographie
© **OpenStreetMap** © **OpenTopoMap (CC-BY-SA)**
Textes, photos et cartographie
© **Yvon Autret**

Mars 2024

<https://tro.bzh>

Cette étape au départ de Plestin-les-Grèves rejoint le Yaudet par Saint-Michel-en-Grève et Trédrez. Après Saint-Michel-en-Grève, on peut également suivre le sentier côtier jusqu'au Yaudet par Locquémeau (non décrit). Après le Yaudet on suit le GR[®]34 jusqu'à Lannion.

Balisage : jaune au Grand Rocher puis balisage jaune partiel entre Trédrez et le Yaudet, GR[®]34 après le Yaudet.

À voir en chemin : chapelle et fontaine Saint-Efflam, la lieue de grève, le Grand Rocher, Saint-Michel-en-Grève, Pointe de Beg ar Forn, Trédrez, estuaire du Yaudet, site du Yaudet, Loguivy-lès-Lannion.



De la chapelle Saint-Efflam en Plestin-les-Grèves à Saint-Michel-en-Grève

1 [km 0.0] En partant du bord de mer près de la chapelle Saint-Efflam, avancer avec la mer à gauche, suivre la petite route ou le sentier balisé. Avant d'arriver à la D786 passer sur la plage. Suivre la plage 1km pour la quitter un peu avant la digue sous le Grand Rocher. Rejoindre la D786, aller à gauche 100m.

2 [km 1.6] Sentier vers la droite juste avant le panneau fin d'agglomération Saint-Efflam D786. Aller à droite dans le sentier, passer près de la **grotte des chauves-souris**, suivre 200m le sentier qui monte, puis tourner à gauche dans le sentier qui monte en pente raide, suivre balisage jaune St-Efflam. [km 2.0] Borne balisage jaune presque au sommet. Aller à droite (avant d'aller à droite, faire un aller-retour à gauche au point de vue du **sommet du Grand Rocher**). Ensuite faire 50m puis tourner à gauche dans le sentier qui descend (suivre balisage jaune). Faire 100m jusqu'au croisement de chemin (maison à 80m à gauche), puis continuer tout droit sur le sentier (suivre balisage jaune). En arrivant au parking, aller à gauche sur la route et rejoindre la D786 en bord de mer.

3 [km 2.6] Croisement D786. Aller en face et descendre sur la plage par les escaliers. Aller à droite et rejoindre l'église de Saint-Michel-en-Grève à 2km. Il y a deux possibilités : longer le bord de mer éventuellement par la route, ou bien passer par la **croix de mi-lieue** au milieu de la baie. **Attention, le passage par la croix de mi-lieue est dangereux**, surtout si la mer monte. Pour passer par la croix de mi-lieue, aller en face vers la croix qui se trouve entre des bouées jaunes, une fois à la croix, virer à droite, passer la rivière et aller tout droit vers l'église de Saint-Michel-en-Grève (la croix est dans l'alignement de la chapelle Saint-Efflam et de l'église de Saint-Michel-en-Grève, elle servait autrefois de repère pour la traversée de la baie).

De Saint-Michel-en-Grève à Trédrez

4 [km 5.3] En sortant de l'**église de Saint-Michel-en-Grève**, aller à gauche 100m Rue de l'Église, tourner à gauche Place du Martray, rejoindre la plage, puis suivre la plage jusqu'au parking en bord de mer. **Attention : en cas de marée haute, contourner par la route**. Note : la route qui monte depuis la Place du Martray, c'est l'**ancienne voie romaine** de Morlaix à Lannion.

5 [km 5.8] En arrivant au parking en bord de mer, aller presque au bout du parking et tourner à droite dans les escaliers. Ensuite suivre le sentier côtier jusqu'à la Pointe de Beg ar Forn. Suivre balisage GR.

6 [km 6.5] Sentier vers la gauche, pancarte 2h50 Port de Locquémeau. Continuer sur le sentier côtier. Note: possibilité d'aller à droite pour rejoindre Trédrez.

7 [km 6.9] **Pointe de Beg ar Forn**,

sentier vers la droite, pancarte Lannion 17km. Aller à droite dans le sentier balisage jaune Les Falaises de Tredrez qui monte en pente raide.



8 [km 7.5] Terminus de route, maison à gauche, panneau Beg ar Forn. Aller à droite sur la route. Suivre la route 400m jusqu'au croisement à la croix. Ensuite aller à gauche 50m puis tourner à droite. Ensuite tout droit jusqu'à l'église de Trédrez.

De Trédrez à l'église de Brélévenez en Lannion

9 [km 8.7] En sortant de l'église de Trédrez rejoindre le parking de la Mairie à 50m et continuer sur la gauche du parking en suivant l'allée dallée dite **pavé de saint Yves** qui mène à la fontaine. Ensuite aller à gauche sur la route. [km 8.9] Croisement de route, panneau Hent ar Groas vers l'arrière. Continuer en face, décalé de 20m sur la droite, sur la route. Faire 100m sur la route et tourner à droite dans le chemin.

10 [km 9.3] Croisement de route, panneau Hent ar Stal Labour. Aller à gauche 80m sur la route puis tourner à gauche vers Locquémeau. Ensuite faire 100m et tourner à droite après la maison n°10. Ensuite tout droit dans le lotissement puis à droite après le lotissement.

11 [km 9.8] Croisement de route. Continuer en face vers Kervan. À Kervan continuer tout droit puis suivre le chemin tout droit.

12 [km 10.6] Croisement de chemin, maison en face, entrée du **Château de Coat-Trédrez** à 100m à droite. Aller à gauche 200m puis à droite vers Kerdepot. Dépasser Kerdepot de 300m puis tourner à droite dans le chemin avant le village suivant. Ensuite suivre le chemin. Suivre balisage jaune.

13 [km 12.5] Croisement de route, panneau Hameau de Milin Avel. Aller à gauche 200m sur la route puis tourner à droite vers Lann Geralig. Ensuite faire 100m et tourner à gauche dans l'impasse vers Lann Gerwenn. Suivre l'impasse 200m puis tourner à gauche dans le sentier. Suivre balisage jaune.

14 [km 13.6] Croisement de chemin. Aller à droite et suivre le chemin qui longe le bord de mer en restant sur la hauteur. Suivre balisage GR.



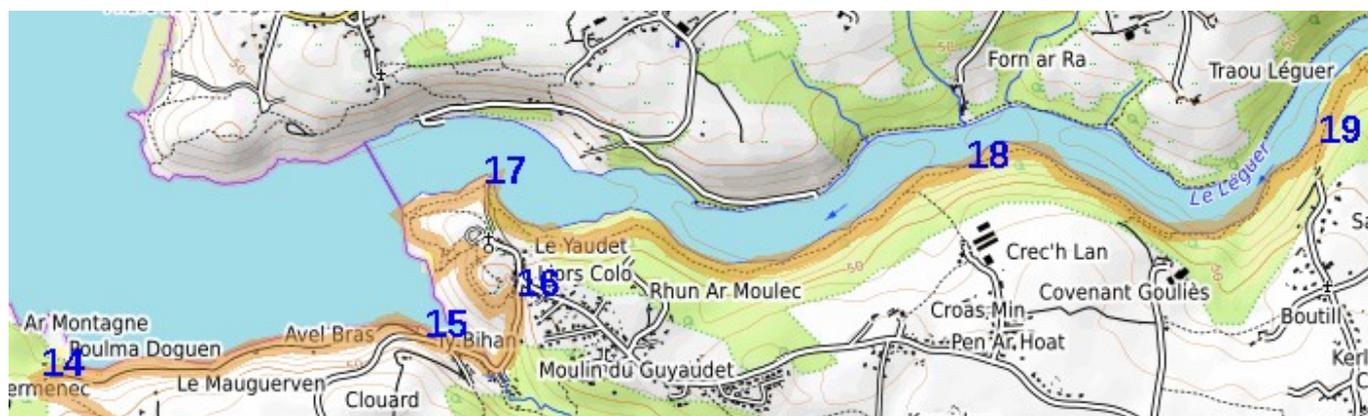
15 [km 14.9] Croisement de route. Aller à gauche et suivre la route principale qui va descendre puis monter en pente raide. Suivre balisage GR.

16 [km 15.4] Dans la côte, tourner à gauche après la maison n°5 (suivre balisage GR). Ensuite suivre le GR qui passe près de la **Roche plate** puis de la chapelle. Faire un aller-retour à la **chapelle du Yaudet**. Après la chapelle, revenir sur le GR et avancer avec la chapelle à droite, tourner à gauche juste après et suivre le sentier qui descend puis les escaliers (suivre balisage GR). En arrivant au bas du site aller à droite et rejoindre le **Corps de garde**. Ensuite tourner à droite juste après le Corps de garde et suivre le sentier tout droit. Suivre balisage GR.

17 [km 16.4] Terminus de route au bas du site, **vestiges gallo-romains** à 10m en arrière sur la gauche, **Poste de douane** à 20m en face sur la gauche. Continuer en face sur le sentier et prendre à droite juste après le Poste de douane. Ensuite longer le **mur gallo-romain** en le laissant à droite, suivre le sentier 100m puis tourner à gauche et suivre le sentier côtier. Suivre balisage GR.

18 [km 18.2] Sentier vers la droite Crec'h Lan. Continuer tout droit. Suivre balisage GR.

19 [km 19.6] Sentier balisé jaune vers la droite. Continuer tout droit 200m jusqu'au ruisseau. Ensuite suivre 100m le sentier qui monte en s'écartant du rivage, puis tourner à gauche pour suivre 600m le sentier, puis tourner à nouveau à gauche pour rejoindre le sentier côtier. Ensuite aller à droite sur le sentier côtier. Suivre balisage GR.



20 [km 21.1] Croisement de route. Faire un aller-retour à **l'église de Loguivy-lès-Lannion**. Ensuite suivre la route qui longe la rivière en la laissant à gauche. Rejoindre le Pont le Viarmes à Lannion (le pont le plus en aval). Suivre balisage GR.

21 [km 23.3] Pont de Viarmes à Lannion. Aller à gauche 50m sur le pont vers Perros puis tourner à droite 100m vers le Centre-Ville. Avant d'arriver à la Poste, aller à gauche 50m dans le sens interdit Rue Felix le Dantec puis tourner à droite. Ensuite suivre la rue puis continuer tout droit dans le sens interdit Rue de Pen ar Stang le long du ruisseau en le laissant à gauche. Au bout de la rue, continuer en face, décalé de 10m sur la gauche. Continuer de longer le ruisseau en le laissant à droite. Après la maison n°21, à la **croix Saint-Mathurin**, aller à gauche et suivre la **rampe d'escaliers jusqu'à l'église de Brélévenez**.

