

# CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

## DE SAINT-POL-DE-LÉON À TRÉGUIER PAS À PAS DE LANNION À TRÉGUIER PAR LANGOAT

**FORMAT A4**

**27 km**

**Cartographie**  
© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)  
Textes, photos et cartographie  
© Yvon Autret

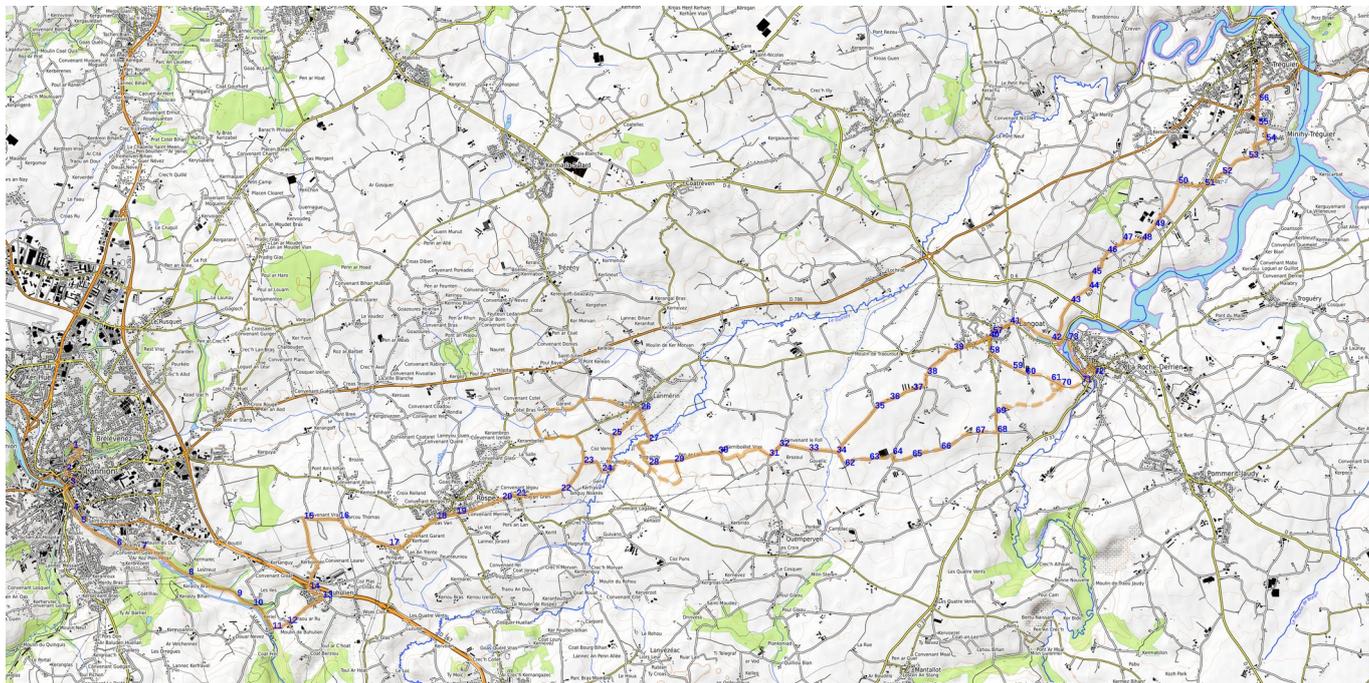
**Juillet 2020**

**<https://tro.bzh>**

Cette étape de Lannion à Tréguier passe par Lanmérin et Langoat qui étaient vraisemblablement sur l'itinéraire historique du Trobreiz.

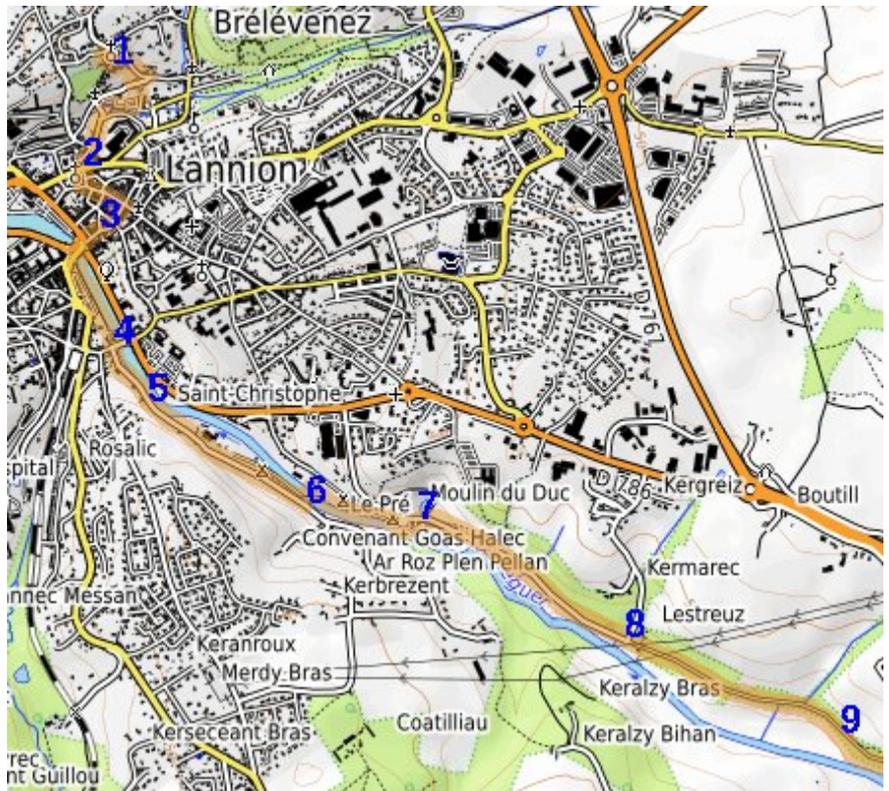
Balisage partiel : GR34A jusqu'à Buhulien, PR balisage jaune à Lanmérin et à Langoat.

À voir en chemin : chapelle de la Salle, Pont romain de Troguindy, église de Lanmérin, Camp de Castel Du, église de La Roche-Derrien, église de Langoat, église de Minihiy-Tréguier.



## De Lannion à Buhulien

**1** [km 0.0] En sortant de l'église de Brélévenez par le porche sud, prendre en face l'escalier, descendre quelques marches et aller à gauche. En arrivant dans une rue prendre à droite et descendre 100m. [km 0.0] Croisement de ruelle. Aller à droite dans la ruelle qui descend. [km 0.1] Maison n°10ter, rue du Stanco vers la droite. Aller à droite dans l'épingle à cheveux qui descend. Faire 50m et prendre une allée sur la gauche. [km 0.1] Allée sur la gauche. Aller à gauche dans l'allée qui rejoint un parking. [km 0.2] Croisement de route, parking à droite. Aller à droite et continuer dans le sens interdit. [km 0.3] Route vers la droite, panneau vers la droite Escaliers de Brélévenez. Continuer tout droit dans le sens interdit vers l'église St Jean du Baly qu'on voit en face.



**2** [km 0.5] croisement, **église St-Jean-du-Baly** juste en face sur la droite. Traverser et continuer en face en laissant à droite l'église St-Jean-du-Baly (suivre hôtel de ville). Au bout de la place de l'Hotel de Ville (place Général Leclerc), tourner à droite dans la rue de St-Malo. Continuer par la rue St-Augustin jusqu'au Léguer (quai d'Aiguillon). Traverser le Léguer (Pont Ste-Anne), puis aller à gauche et longer le Léguer par le chemin de promenade. [km 0.6] Rue St Yves vers la droite, église St Jean du Baly juste à droite. Continuer en face sur la gauche. [km 0.6] Hôtel ville à droite. Continuer en face sur la place. [km 0.7] Bout de la place, rue Saint Malo sur la droite. Aller à droite. [km 0.8] Croisement de route, maison n°1 et rue Duguesclin à droite. Continuer tout droit dans la rue qui descend.

**3** [km 0.8] Route vers la droite qui monte, maison n°16 à gauche. Continuer tout droit. [km 0.9] Croisement de route, allée du Palais de Justice vers la gauche, quai d'Aiguillon vers la droite. Continuer en face dans le sens interdit (pont Ste Anne). Juste après le pont Ste Anne, prendre l'allée sur la gauche et avancer avec le Léguer à gauche.

**4** [km 1.2] croisement de route, pont Kermaria à gauche, panneau allée des Soupirs à gauche. Prendre en face, un peu sur la droite, la rue St-Christophe (balisage GR). Faire 500m puis longer un camping.

**5** [km 1.5] Panneau Saint Christophe. Continuer tout droit.

**6** [km 2.1] Sentier vers la gauche, maisons à 100m en face. Aller à gauche dans le sentier. Ensuite traverser le Léguer sur la passerelle en bois. [km 2.1] Passerelle en bois sur le Léguer. Traverser et tourner à droite juste après la passerelle. Ensuite longer le Léguer en le laissant à droite (camping Des 2 Rives à gauche).

**7** [km 2.5] Croisement de route. Aller à droite sur la route.

**8** [km 3.3] La route vire à gauche, chemin en face. Continuer en face dans le chemin interdit à la circulation.

**9** [km 4.0] Sentier qui monte sur la gauche. Continuer tout droit sur le chemin principal.

**10** [km 4.3] Pont ruiné à droite.

**11** [km 4.8] Croisement de route, maison juste en face, ancien moulin à 50m à droite. Continuer en face dans le chemin qui monte.

**12** [km 5.0] Croisement de route, croisement de chemin, panneau Chemin Traou ar Ru. Continuer tout droit et rejoindre l'église de Buhulien à 600m. Note: aller à droite pour suivre la variante par Caouennec.

### De Buhulien à Lanmérin

**13** [km 5.6] En sortant de l'**église de Buhulien** par le côté ouest sous le clocher, aller à droite vers le monument aux morts et suivre la route principale qui descend.

**14** [km 5.9] Rond-point. Aller à droite, suivre Lannion, traverser la voie express et continuer tout droit vers Kergomar. Ensuite suivre la route 1km.

**15** [km 7.0] Croisement de route, sens interdit vers la gauche et panneau vers la gauche Convenant Vraz. Aller à droite, faire 30m jusqu'à la croix et prendre à droite. Note: on va suivre un moment l'ancienne route de Lannion à Pontrioux qui est peut-être un ancienne voie romaine. [km 7.2] Chemin vers la droite. Continuer tout droit.

**16** [km 7.5] Croisement de route, **croix ancienne de Parcou Thomas**. Aller à droite. [km 7.7] Chemin vers la droite, poste électrique à 200m en face. Continuer sur la route.

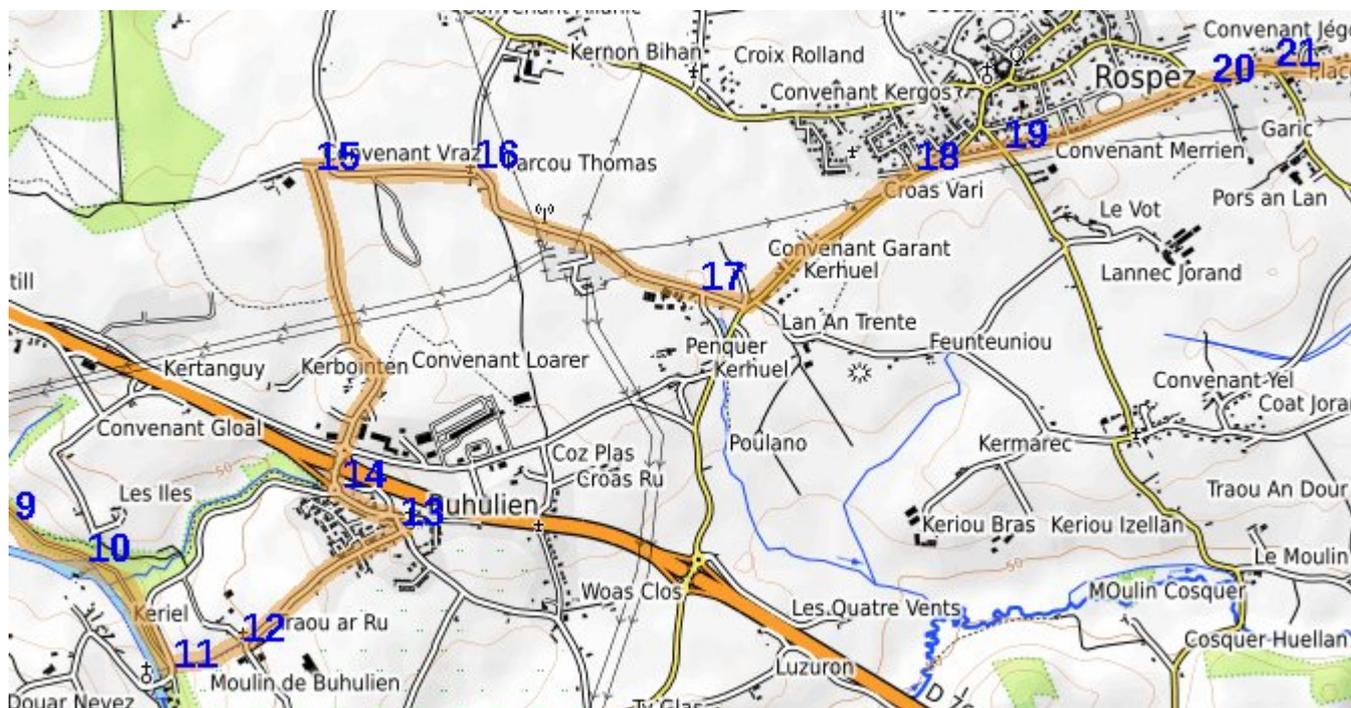
**17** [km 8.3] Chemin de l'Etang vers la droite. Continuer tout droit. [km 8.5] Croisement de route, panneau Route de Buhulien. Aller à gauche et suivre la route principale.

**18** [km 9.2] Route vers la gauche cimetièrre. Continuer tout droit. [km 9.2] Route vers la droite Chemin Vert, Terrain des Sports. Aller à droite.

**19** [km 9.5] Croisement Route de Caouennec. Continuer tout droit. Ensuite suivre la route.

**20** [km 10.1] Croisement de route, panneau Chemin Vert, borne à incendie. Aller à droite, laisser l'Impasse du Garic à droite et continuer vers Placen Gren.

**21** [km 10.4] Route vers la gauche. Aller à gauche vers Bizien Huon. Ensuite suivre la route.



**22** [km 11.0] Route vers la droite Tanguy Noanes. Continuer tout droit. [km 11.1] Route vers la droite Kerfraval. Continuer tout droit.

**23** [km 11.5] Route vers la droite, panneau Coz Verret. Aller à droite. Note: continuer tout droit pour passer par la **chapelle de la Salle**. [km 11.7] Chemin vers la droite. Aller à droite.

**24** [km 11.9] Patte d'oie. Aller à gauche. Ensuite rejoindre puis longer la rivière en la laissant à droite. [km 11.9] **Pont romain** (deux grosses pierres sur la rivière). Continuer de longer la rivière sans la traverser, puis suivre le chemin balisé et rejoindre Lanmérin. Note: raccourci pour éviter Lanmérin: traverser la rivière et tourner à gauche, ensuite suivre le sentier, passer le village de Troguindy, puis tourner à gauche au croisement de route. Note: le pont n'est pas romain mais il marque l'endroit où une voie ancienne, peut-être romaine, reliant Lannion à Pontrioux, traversait le Guindy. La voie ancienne est encore matérialisée à droite par la longue haie qui part du pont en direction du sud-est.

**25** [km 12.5] Croisement de route. Aller à droite et rejoindre l'église de Lanmérin.

### De Lanmérin à Langoat

**26** [km 13.0] En sortant de l'église de **Lanmérin** par le côté ouest sous le clocher, aller à gauche, faire 30m et tourner à droite après la maison n°5. Ensuite faire 50m et tourner à gauche Route de Quemperven.

**27** [km 13.6] Chemin vers la gauche 50m après un pont. Continuer tout droit sur la route.

**28** [km 14.1] Route vers la gauche Penn ar Lann. Aller à gauche. Ensuite suivre la route.

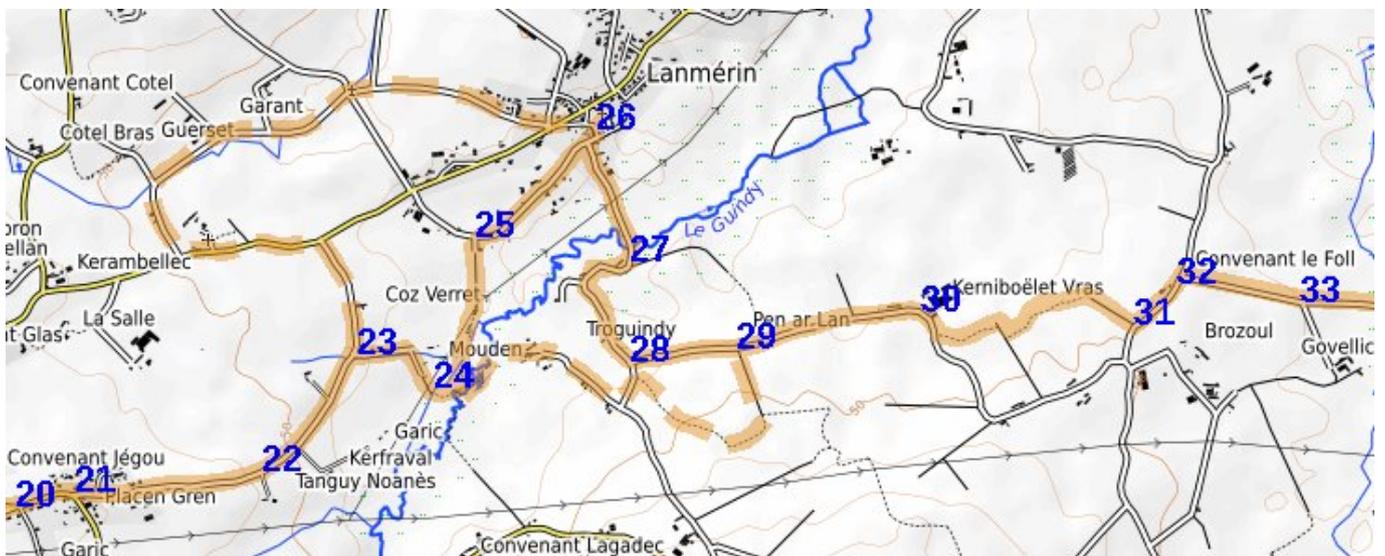
**29** [km 14.4] Chemin vers la droite (le chemin arrivant de Caouennec arrive par là, voir variante Caouennec). Continuer tout droit.

**30** [km 15.1] 1er panneau Kerniboëlet Vras à l'entrée du village, suivre la route 50m jusqu'au 2e panneau Kerniboëlet et tourner à gauche dans le sentier qui longe un champ. [km 15.2] 2e panneau Kerniboëlet à la sortie du village. Faire 10m et aller à gauche dans le sentier qui longe un champ.

**31** [km 15.9] croisement de route, maison à gauche à 100m, ligne à haute tension à droite à 300m. Aller à gauche.

**32** [km 16.1] Panneau convenant Le Foll. Continuer tout droit encore 20m puis tourner à droite (panneau direction Govellic, Le Cran). [km 16.2] Route vers la droite Govellic, Le Cran. Aller à droite.

**33** [km 16.6] Route vers la droite Govellic, maison en ruine à 50m à gauche. Continuer tout droit.



**34** [km 17.0] croisement, panneau vers l'arrière Govellic, panneau Le Cran à 50m à droite. Aller à gauche. A partir de là, suivre la route pendant 2.5 km jusqu'à Langoat. **Variante (pour passer par La Roche Derrien)** : aller à droite (attention, pour la variante de La Roche-Derrien, près du village de Coat-Rannou, des eaux usées inondent le chemin sur 50m, de plus l'entretien du chemin est irrégulier). [km 17.0] Panneau Kersalliou. Continuer tout droit. [km 17.1] Chemin vers la gauche Darval. Continuer tout droit par la route. [km 17.2] Chemin vers la droite, panneau Modicun. Continuer tout droit.

**35** [km 17.8] Route vers la gauche, maison juste en arrière sur la gauche. Continuer tout droit.

**36** [km 18.1] Panneau Pont Réo, maison à gauche. Continuer tout droit.

**37** [km 18.4] Panneau Keranrec'h. Continuer tout droit. [km 18.6] croisement de route, panneau vers l'arrière Keranrec'h, Pont Réo, Le Cran. Aller à gauche.

**38** [km 18.8] Route vers la droite Conventant Toupin, Coat Guezennec, panneau Conventant ar Puns. Aller tout droit. 100m après nouveau croisement avec route vers la gauche. Aller tout droit. [km 18.9] Route vers la gauche. Continuer tout droit.

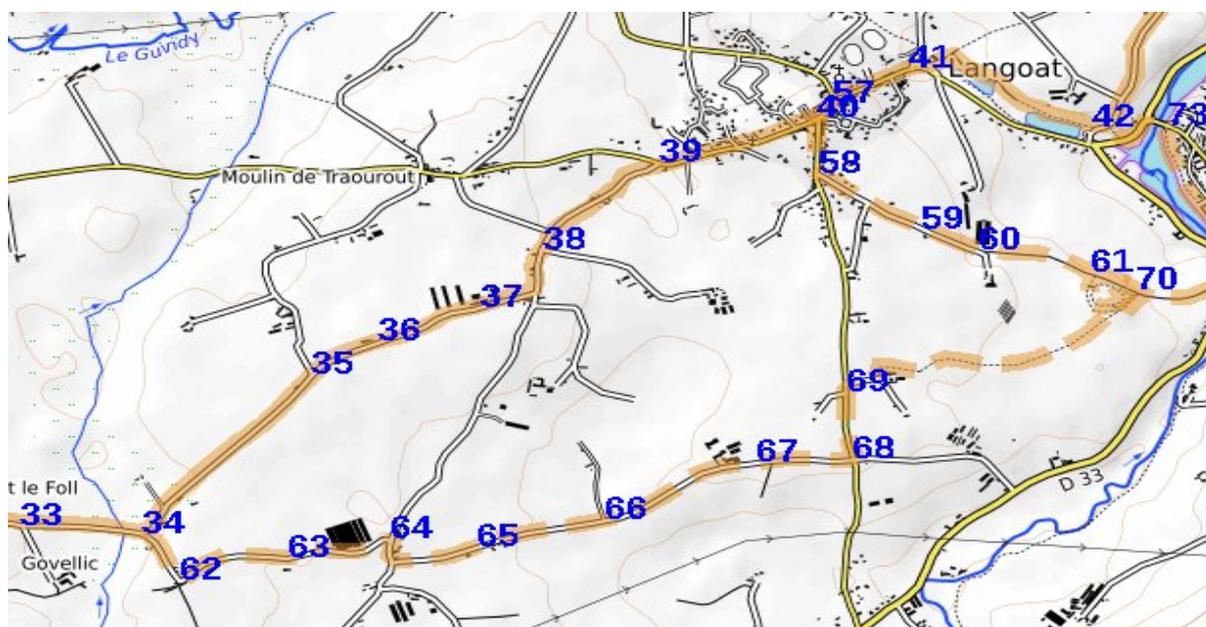
**39** [km 19.3] croisement de route, panneau Feuteun Pabu, panneau direction Conventant Penneç 2.2 Km, panneau d'agglomération D72/Langoat à 100m à droite. Aller à droite vers Langoat. Suivre la route jusqu'à l'église de Langoat.

**40** [km 19.9] Route vers la droite. Continuer tout droit. Variante (La Roche-Derrien) : aller à droite pour passer par le **camp de Castel Du et la Roche-Derrien** (supplément de 2,5km).

### De Langoat à Tréguier

[km 20.0] En sortant de l'**église de Langoat** par la porte sud, aller en face au carrefour, puis suivre D72/La-Roche-Derrien pendant 200m. Variante (pour passer par Castel-Du puis par la Roche-Derrien): suivre la D72 Lanmérin, Bégard, puis voir les variantes Castel-Du et La Roche-Derrien.

**41** [km 20.3] Route vers la gauche, panneau D72/La-Roche-Derrien, panneau direction Etang de Milin Saezh. Ne pas suivre la grande route de La-Roche-Derrien, ni celle qui va complètement à gauche, mais prendre entre les deux la petite route marquée Impasse des Etangs, Etang de Milin Saezh. 50m après aller à gauche dans le chemin. Passer le ruisseau, puis 50m après aller à droite (balisage jaune, Du Guindy au Jaudy, sentier de Castel Du). Longer l'étang en le laissant à droite. Passer un premier étang, puis un deuxième. [km 20.4] Passage de ruisseau. Faire 30m et tourner à droite. [km 20.4] Chemin vers la droite Du Guindy au Jaudy, Le sentier de Castel Du, pancarte vers l'arrière Le sentier de Castel Du. Aller à droite, longer l'étang en le laissant à droite. Passer un premier étang, puis un deuxième.



**42** [km 21.0] croisement de route après le deuxième étang, ruisseau juste à droite. Aller à gauche dans la route qui monte. [km 21.0] Sentier vers la droite rejoignant la grande route. Continuer tout droit. Note: le chemin venant de La Roche-Derrien arrive de la droite. [km 21.1] Route vers la gauche Creac'h Goué, Kerfur, Kermoal. Aller tout droit. On va bientôt voir le bourg de la Roche Derrien sur la droite à 1km.

**43** [km 21.6] croisement de route importante, panneau vers l'arrière Keravel, le Penity, panneau Tréguier cité de Caractère. Continuer tout droit. Il reste 5.5 km jusqu'à Tréguier.

**44** [km 22.0] Route vers la gauche Kerivoallan, Keralic. Aller à gauche vers Kerivoallan.

**45** [km 22.2] Route vers la gauche Kerallic. Continuer tout droit sur la droite.

**46** [km 22.6] croisement de route, panneau vers l'arrière Kerivoallan. Aller à droite (suivre balisage jaune). [km 22.6] Route vers la gauche An Dour Kreiz, panneau vert An Dour Kreiz. Aller à gauche, suivre la route sur 200m. La route descend, il y a une ligne à très haute tension à droite et une ligne à moyenne tension à gauche. Quand on arrive dans le creux, il y a une première maison à droite. Juste après tourner à droite dans un chemin (non balisé). On va vers la ligne à très haute tension. Le chemin va longer la ligne à très haute tension qui se trouve à 50m à droite, puis passer sous la ligne à très haute tension. [km 22.7] Route vers la gauche, maisons. Continuer tout droit.

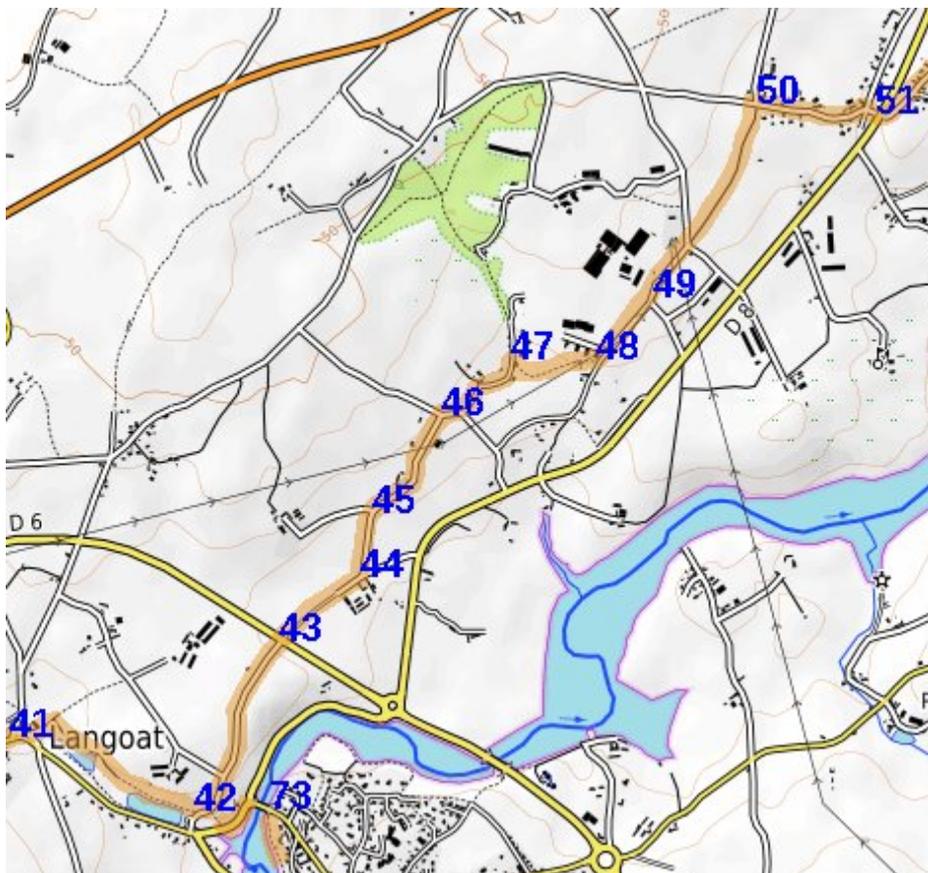
**47** [km 22.9] Chemin vers la droite, lavoir juste à gauche. Aller à droite dans le chemin.

**48** [km 23.2] Croisement de route. Aller à gauche. [km 23.2] Route vers la gauche Cté de Communes des 3 Rivières. Continuer tout droit.

**49** [km 23.4] Rond-point. Aller en face, suivre Pépinières, Agro-alimentaire, Hall de technologie CFA, Brasserie artisanale du Trégor. 200m après on passe sous 2 lignes à haute tension, parking de cars sur la droite. [km 23.6] croisement de route, panneau STOP à droite, poste de distribution d'électricité sur la gauche. Aller en face dans le chemin, entre le panneau STOP et la borne à incendie.

**50** [km 24.1] Croisement de route, panneau vers l'avant Kersehan, panneau vert Langazou à droite. Aller à droite (suivre balisage TroBreiz).

**51** [km 24.5] croisement de route suivi d'un second croisement de route importante. Continuer tout droit, suivre Minihy Tréguier. Passer Kermartin (pigeonnier à gauche) et 100m après tourner à gauche. Rejoindre l'église de Minihy-Tréguier qui est à 200m. [km 24.7] Route vers la droite Clos du Jaudy. Continuer tout droit.



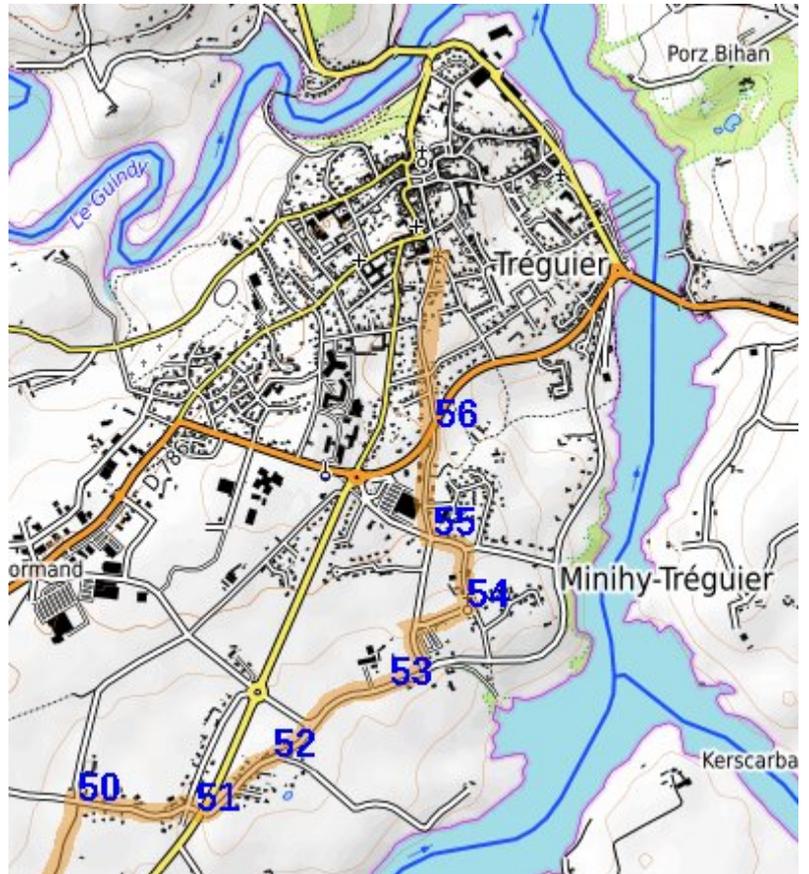
**52** [km 24.9] Route vers la droite Binen. Continuer tout droit. [km 25.0] Croisement de route, panneau Stop, panneau Tossen Ruguel. Aller à droite.

**53** [km 25.3] Panneau vers la gauche Kermartin, pigeonier à gauche. Continuer tout droit. Note: la **maison de saint Yves** se trouve à Kermartin. [km 25.4] Route vers la droite. Continuer tout droit sur la gauche vers Minihy-Tréguier. [km 25.6] Route vers la droite, panneau Hent ar Pinijenn. Aller à droite vers l'église de Minihy.

**54** [km 25.8] En sortant de l'**église de Minihy-Tréguier**, prendre à droite puis immédiatement après à gauche dans la rue qui monte. [km 25.9] croisement de route, panneau Rue de la Croix de Mission, panneau vers la droite Ste-Catherine. Aller à gauche.

**55** [km 26.0] Route vers la droite Chemin de Saint Yves, croix de chemin. Aller à droite. Ensuite tout droit jusqu'à Tréguier.

**56** [km 26.4] Croisement de route importante. Continuer tout droit dans la rue de Minihy (suivre gendarmerie). Ensuite, tout droit jusqu'à la cathédrale.



## Variante Castel-Du

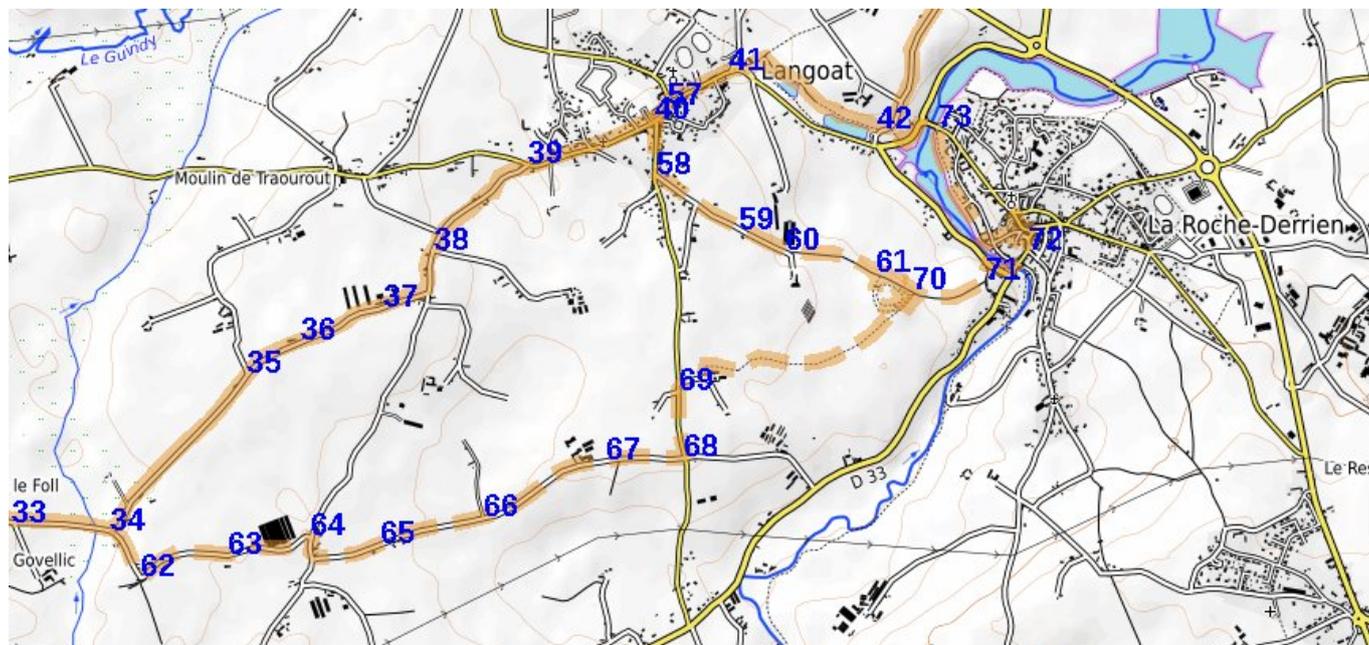
**57** [km 0.0] Rue de la Forge vers la gauche. Continuer tout droit. [km 0.1] Route vers la gauche D74 Mantallot, Bégard, panneau vers l'avant D72 Lanmérin, Quemperven. Aller à gauche.

**58** [km 0.3] Route vers la gauche Pen ar Hoat, Fort de Castel Du. Aller à gauche. [km 0.5] Route vers la droite, panneau Pen ar Hoat à 50m à droite, panneau vers l'avant Fort de Castel Du. Continuer tout droit.

**59** [km 0.7] Panneau Rue du Fort de Castel Du. Continuer tout droit.

**60** [km 0.9] Panneau Castel Du, voie sans issue, chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin.

**61** [km 1.3] Chemin vers la droite menant au **Fort de Castel Du**. Continuer tout droit. Note: possibilité d'aller à droite et de faire le tour de Castel Du.



## Variante - La Roche-Derrien

**62** [km 0.2] Croisement de route, croix de chemin. Aller à gauche. [km 0.3] Panneau Le Cran. Continuer tout droit.

**63** [km 0.5] Panneau Convent Allain. Continuer tout droit.

**64** [km 0.9] Croisement de route, panneau Ker Vosquer à 50m à droite. Aller à droite, faire 80m et tourner à gauche à la croix vers Coz Ker Roux,...

**65** [km 1.2] Panneau Coz Ker Roux. Continuer tout droit.

**66** [km 1.7] Impasse vers la gauche Traou Lan. Continuer tout droit.

**67** [km 2.2] Panneau Le Cosquer. Continuer tout droit.

**68** [km 2.5] Croisement D74, croix de chemin, panneau Groas Stalaf Bian. Aller à gauche sur la D74.

**69** [km 2.8] Route vers la gauche Ker Uzadou. Faire 30m et tourner à droite vers Coat Rannou. [km 2.9] Croisement de chemin, village. Aller à gauche dans le chemin (attention, des eaux usées inondent le chemin sur 50m et le chemin n'est pas entretenu régulièrement).

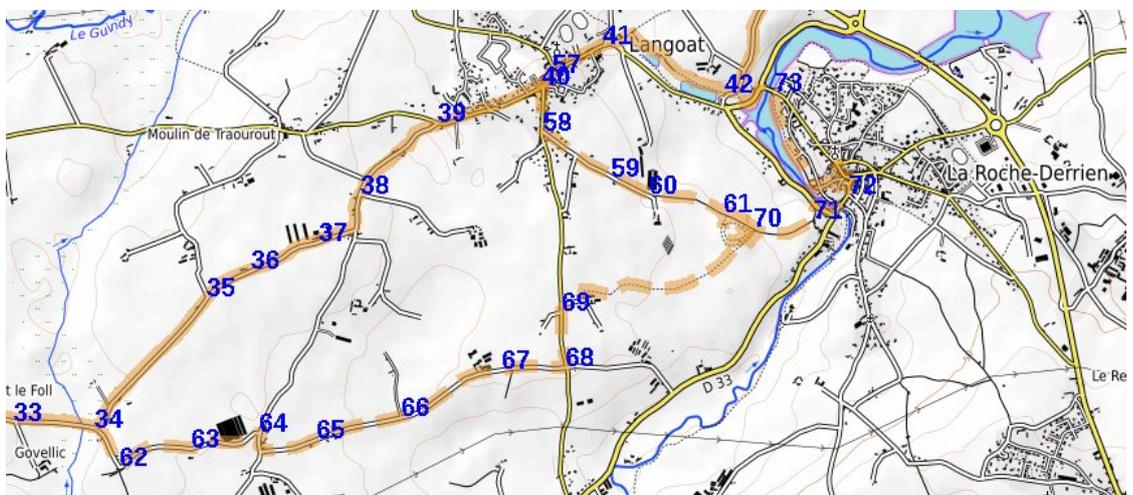
**70** [km 3.9] Croisement de chemin. Aller à droite. Note: le camp de Castel-Du se trouve juste à gauche et la variante par Langoat arrive de la gauche.

**71** [km 4.3] Croisement de petite route. Aller à gauche. [km 4.3] Croisement de route, panneau vers l'arrière Site Pédestre Château Noir en Langoat. Aller à droite. [km 4.4] Croisement de route, pont juste à gauche, panneau vers la droite D33 Mantallot, Bégard. Aller à gauche sur le pont. [km 4.5] Croisement de route, panneau Rue et Impasse de la Rivee. Continuer tout droit.

**72** [km 4.5] Rue du Guialou vers la droite. Continuer tout droit. [km 4.6] Venelle du Calvaire vers la gauche. Continuer tout droit. [km 4.6] Place du Martray, Rue de la Fontaine vers l'arrière. Aller à gauche et rejoindre l'église de la Roche-Derrien. [km 4.7] En sortant de l'**église de la Roche-Derrien** par la porche sud, aller en face dans la rue de l'Eglise qui descend. [km 4.9] Ruelle à droite, maisons n°5 et 7 juste à droite. Aller à droite, faire 20m et tourner à droite. Note: au croisement de la Rampe du Calvaire et de la Venelle des Anglais possibilité de faire un aller-retour à la **chapelle du Calvaire**. [km 5.1] Croisement de route, Venelle, des Anglais en arrière, panneau Rue du Quai. Aller en face, faire 10m et tourner à droite dans le chemin. Ensuite longer la rivière au plus près.

**73** [km 5.6]

Croisement de route, pont juste à gauche, panneau fin d'agglomération La Roche-Derrien. Aller à gauche sur le pont. [km 5.7] Croisement de route, panneau vers l'arrière D33f La Roche-



Derrien, panneau vers la gauche D72 Langoat, panneau vers la droite D72 Tréguier. Aller à gauche vers Langoat. [km 5.8] Chemin vers la droite, rivière juste en face. Aller à droite dans le chemin. Continuer jusqu'à la route et tourner à droite dans la route qui monte pour rattraper l'itinéraire venant de Langoat.