

## CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

### DE QUIMPER À SAINT-POL-DE-LÉON PAS À PAS DE SAINT-RIVOAL À GUIMILIAU PAR COMMANA

FORMAT A4

28 km

Cartographie  
© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)  
Textes, photos et cartographie  
© Yvon Autret

Octobre 2023

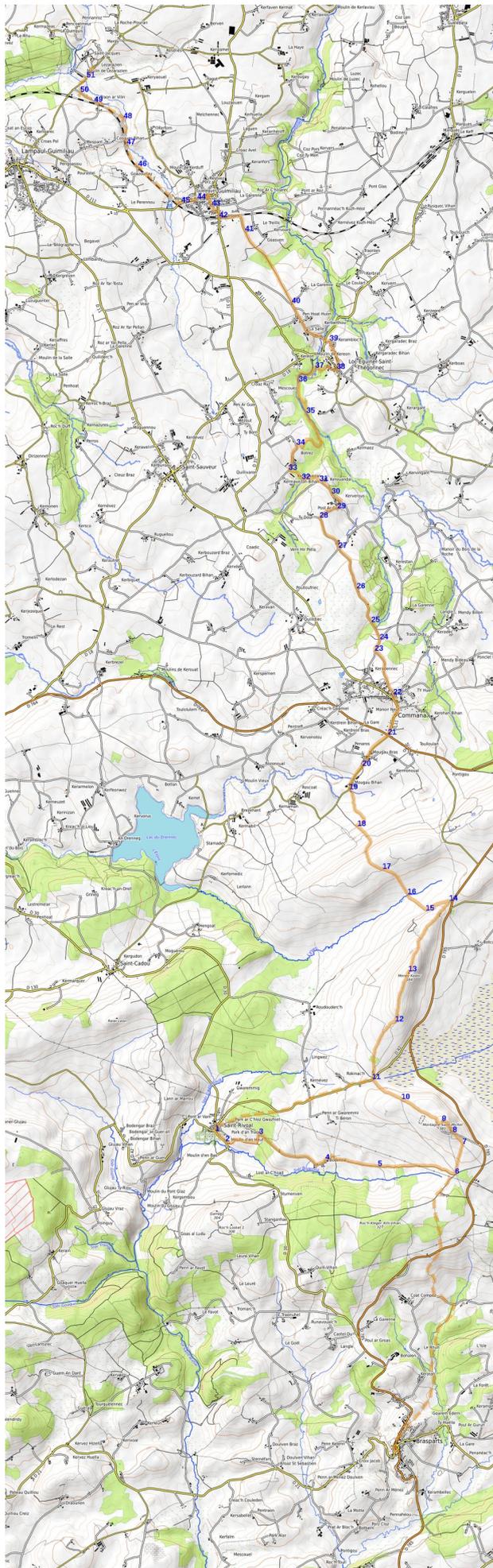
<https://tro.bzh>

Cet itinéraire relie Saint-Rivoal à Guimiliau par Commana en 28 km. **Attention, deux sections non entretenues peuvent être difficilement praticables en raison de la végétation.** La première commence 4 km après Commana au village de Kerouandal. Elle a une longueur de 600 m. Le contournement par la route à partir de Kerouandal fait 2 . La seconde section difficilement praticable commence 1 km après, au franchissement de la Penzé. Le sentier au bord de la Penzé n'existe plus parce que le bois a été coupé en 2023. Toutefois, cette zone devrait pouvoir être franchie facilement, de la passerelle sur la Penzé, on voit le chemin d'exploitation qu'il faut rejoindre, il n'y a que 50m à faire dans la zone déboisée.

Voir aussi la variante par Sizun et Lampaul-Guimiliau qui est plus longue et mieux balisée.

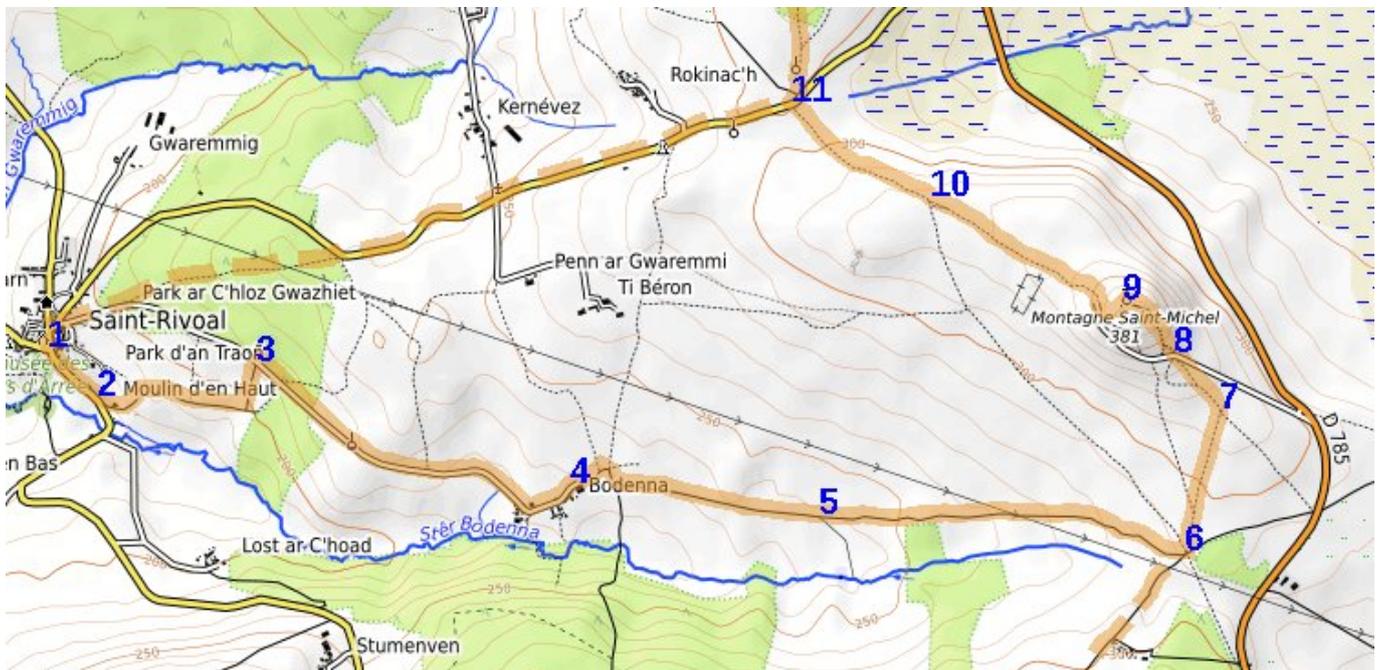
À voir en chemin : Mont-Saint-Michel de Brasparts, Tuchenn Kador, source de l'Élorn, allée couverte du Mougau, enclos de Commana, Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec, croix de la Garenne en Guimiliau, enclos de Guimiliau.

Hébergement possible à Saint-Jacques, 3 km après Guimiliau (géré par la Société des Prêtres de Saint-Jacques). Il y a 32 km de Saint-Rivoal à Saint-Jacques.



## De Saint-Rivoal à Commana

- 1 [km 0.0] En sortant de l'église de Saint-Rivoal, aller à droite 200m sur la D30 vers Brasparts. Raccourci: si on ne souhaite pas passer par le Mont Saint-Michel de Brasparts, suivre la D42 vers Morlaix pendant 50m, puis tourner à droite vers Bodenna, faire 200m sur la route et tourner à gauche dans le sentier, suivre le sentier 800m et tourner à droite sur la route.
- 2 [km 0.2] Chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin qui monte (suivre balisage GR). Note: propriété privée, accès autorisé seulement aux piétons.
- 3 [km 0.9] Croisement de route. Aller à droite. Ensuite suivre la route tout droit (suivre balisage GR).
- 4 [km 2.2] La route se poursuit par un chemin. Continuer tout droit 100m. [km 2.4] Chemin vers la gauche, bâtiment de captage d'eau, sentier à 50m en face sur la gauche. Suivre le chemin principal qui vire à droite (suivre balisage GR). [km 2.4] Sentier vers la droite. Suivre le chemin principal qui vire à gauche (suivre balisage GR).
- 5 [km 3.2] Patte d'oie. Prendre à gauche (suivre balisage GR).
- 6 [km 4.5] Croisement de 6 chemins. Aller en face sur la gauche (ne pas aller dans le chemin le plus à gauche, suivre balisage GR). Ensuite suivre le chemin et rejoindre le sommet du Mont-Saint-Michel de Brasparts.
- 7 [km 5.0] Sentier vers la droite. Continuer tout droit. [km 5.1] Sentier vers la droite. Aller à droite.
- 8 [km 5.3] Croisement de route. Continuer tout droit dans le sentier qui monte vers le sommet du **Mont-Saint-Michel-de-Brasparts**.
- 9 [km 5.5] En sortant de la chapelle Saint-Michel-de Brasparts (381m, commune de Saint-Rivoal) par le côté sud, aller en face, laisser la plate-forme en ciment à gauche et rejoindre le parking par les escaliers en bois. [km 5.6] Parking à droite. Aller à droite jusqu'au bout du parking et continuer sur le sentier qui descend.
- 10 [km 6.4] Chemin vers la gauche en arrière. Continuer tout droit.
- 11 [km 7.0] Croisement D42. Continuer en face, décalé de 50m sur la droite, sur le chemin. Ensuite prendre immédiatement à droite pour passer au pied du pylône.



**12** [km 8.1] Patte d'oie. Prendre à gauche et monter sur le Tuchenn Kador.

**13** [km 9.0] Sommet du **Tuchenn Kador**, le mont de la chaise en français, l'appellation officielle française étant Signal de Toussaines, le plus haut sommet des Monts d'Arrée (384m contre 380m pour le Mont-Saint-Michel de Brasparts). Continuer tout droit, suivre le sentier principal.

**14** [km 10.4] Croisement de chemin, D785 à 50m à droite. Aller à gauche dans le chemin (suivre Commana).

**15** [km 10.8] Sentier qui descend vers la droite, ancienne carrière à gauche. Aller à droite dans le sentier qui descend.

**16** [km 11.2] **Source de l'Elorn**, rivière qui marque la limite entre le Léon et la Cornouaille.

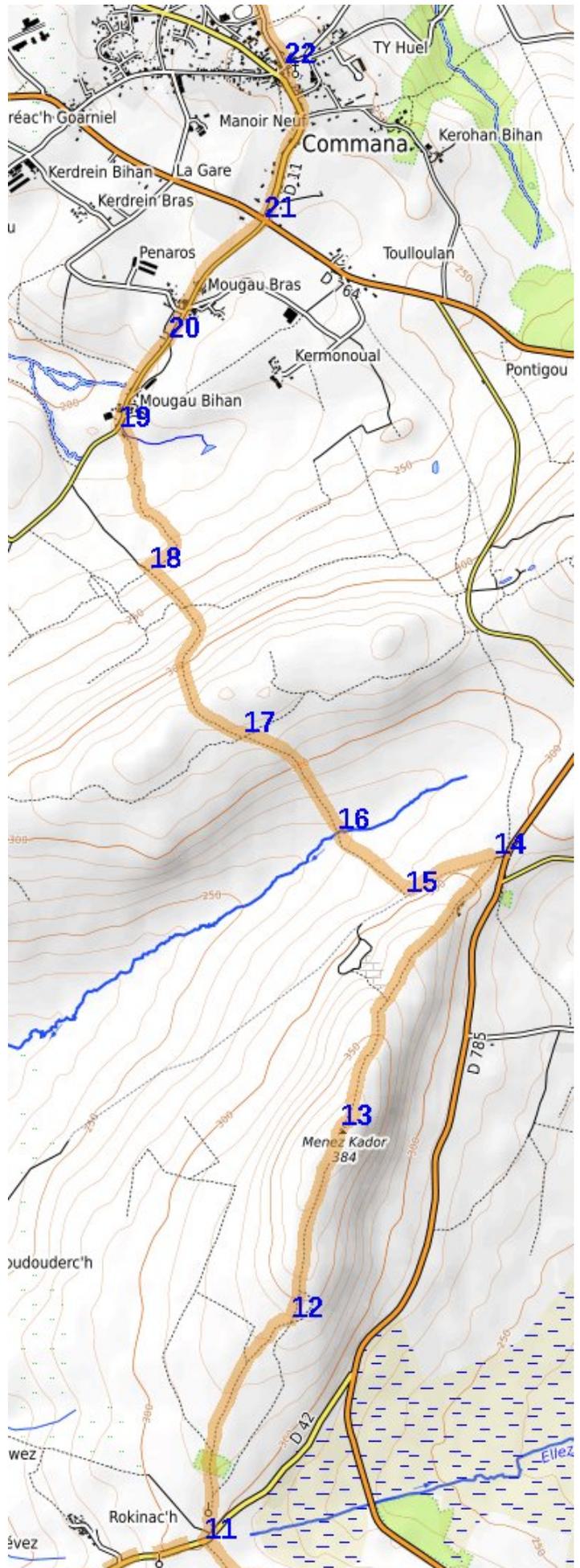
**17** [km 11.8] Croisement de sentier presque sur la crête, le sentier s'arrête. Aller à gauche, faire 10m et tourner à droite.

**18** [km 12.8] Chemin empierré vers la droite. Continuer 10m et tourner à droite dans le sentier sur la passerelle. Ensuite suivre le sentier et les passerelles (on descend tout du long jusqu'au Mougau).

**19** [km 13.6] Croisement de route, **Allée couverte du Mougau** à 30m à gauche. Aller à droite et suivre la route tout droit 1800m jusqu'à Commana.

**20** [km 14.0] **Fontaine Saint Jean** à 30m à droite. Continuer tout droit. Note: il y avait au Mougau un établissement des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem, cette fontaine est le dernier vestige. [km 14.2] Croisement de route. Continuer tout droit.

**21** [km 14.7] Croisement D764 D11, **croix de chemin avec navette de tisserand sur le socle**, la croix balise une ancienne route de Quimper à Morlaix. Continuer tout droit et rejoindre l'église de Commana.



## De Commana à Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec

**22** [km 15.4] En sortant de l'église de Commana par la porte triomphale (à l'ouest), aller à droite, faire 50m et continuer tout droit dans la Venelle du Bois de la Roche en laissant la Place du Champ de Foire à droite. Ensuite, suivre tout droit la route qui descend.

**23** [km 16.2] Croisement de route, la route s'arrête, panneau céder le passage. Aller à droite.

**24** [km 16.4] Route vers la gauche Pen ar Quinquis. Aller à gauche. [km 16.7] Chemin vers la droite. Continuer tout droit sur la route.

**25** [km 16.8] Pont sur un ruisseau. Continuer tout droit sur la route.

**26** [km 17.4] Chemin vers la droite, maisons juste derrière. Continuer tout droit.

**27** [km 18.2] Croisement de route, panneau vers l'arrière Pen ar Quinquis, panneau vers la droite Kermorvan, Kerangouly, panneau vers l'avant Botlovan, Kerveroux, Kerouandal, Post ar Gall, Ti Dour. Continuer tout droit. [km 18.3] Panneau Botlovan. Continuer tout droit.

**28** [km 18.8] Route vers la droite Kerveroux, Kerouandal, panneau vers l'avant Post ar Gall, Ti Dour. Aller à droite.

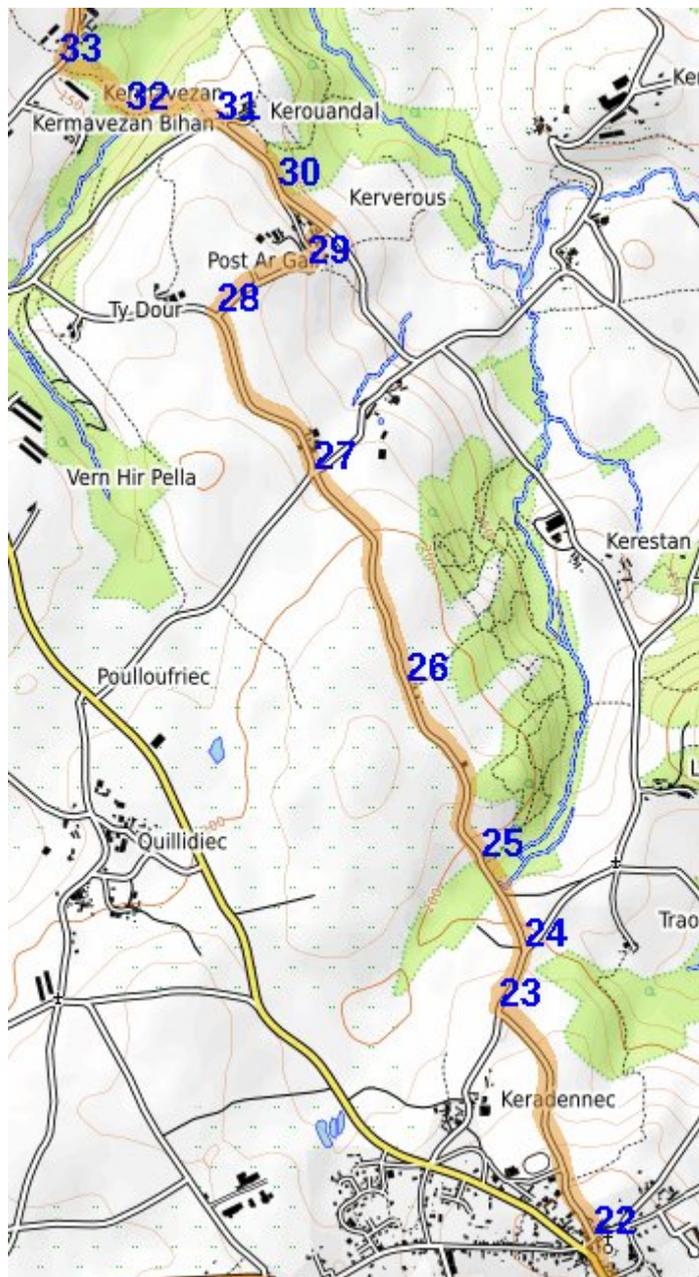
**29** [km 19.2] Chemin vers la gauche, panneau Kerveroux, croix de chemin. Continuer tout droit. Ensuite traverser le village en suivant la route qui descend et passe entre les maisons (rester sur la droite dans le village). [km 19.3] Croisement de route, panneau céder le passage. Aller à gauche.

**30** [km 19.5] Route vers la gauche en arrière. Continuer tout droit.

**31** [km 19.8] Panneau Kerouandal. Continuer 30m jusqu'au panneau Cédez le passage et tourner à droite dans le chemin juste avant le panneau. Ensuite suivre le chemin qui descend jusqu'au ruisseau. **Attention, ce chemin peut être envahi par la végétation**, contournement possible par la route, supplément de 1,5km. Note: le chemin fait jusqu'à 10m de large entre talus, c'est une **ancienne route qui reliait Commana à Saint-Pol-de-Léon**.

**32** [km 20.2] Passage de ruisseau. Continuer tout droit sur le sentier qui monte jusqu'à la route. Note: juste après le ruisseau, le sentier est très boueux.

**33** [km 20.5] Croisement de route, panneau 40 km/h à 20m à droite. Aller à droite sur la route vers le village.



**34** [km 20.9] Chemin vers la droite juste avant un panneau 40km/h, maison à 70m en face. Aller à droite, suivre toujours tout droit le chemin puis le sentier qui va descendre jusqu'à la rivière puis la longer en la laissant à droite.

**35** [km 22.1] Passerelle, **zone déboisée en 2023, l'ancien sentier au bord de la rivière n'est plus praticable**. Traverser la rivière puis traverser sur 50m la zone déboisée pour rejoindre le sentier d'exploitation qui monte dans le bois. En arrivant au croisement de sentier presque au sommet de la colline, aller à gauche et redescendre. Ensuite suivre le sentier balisé qui va longer la rivière en la laissant à 30m à gauche.

**36** [km 22.7] Passerelle à gauche. Traverser la rivière, suivre le sentier 50m, passer sur une autre passerelle, faire 100m, laisser une autre passerelle à gauche et continuer tout droit 100m.

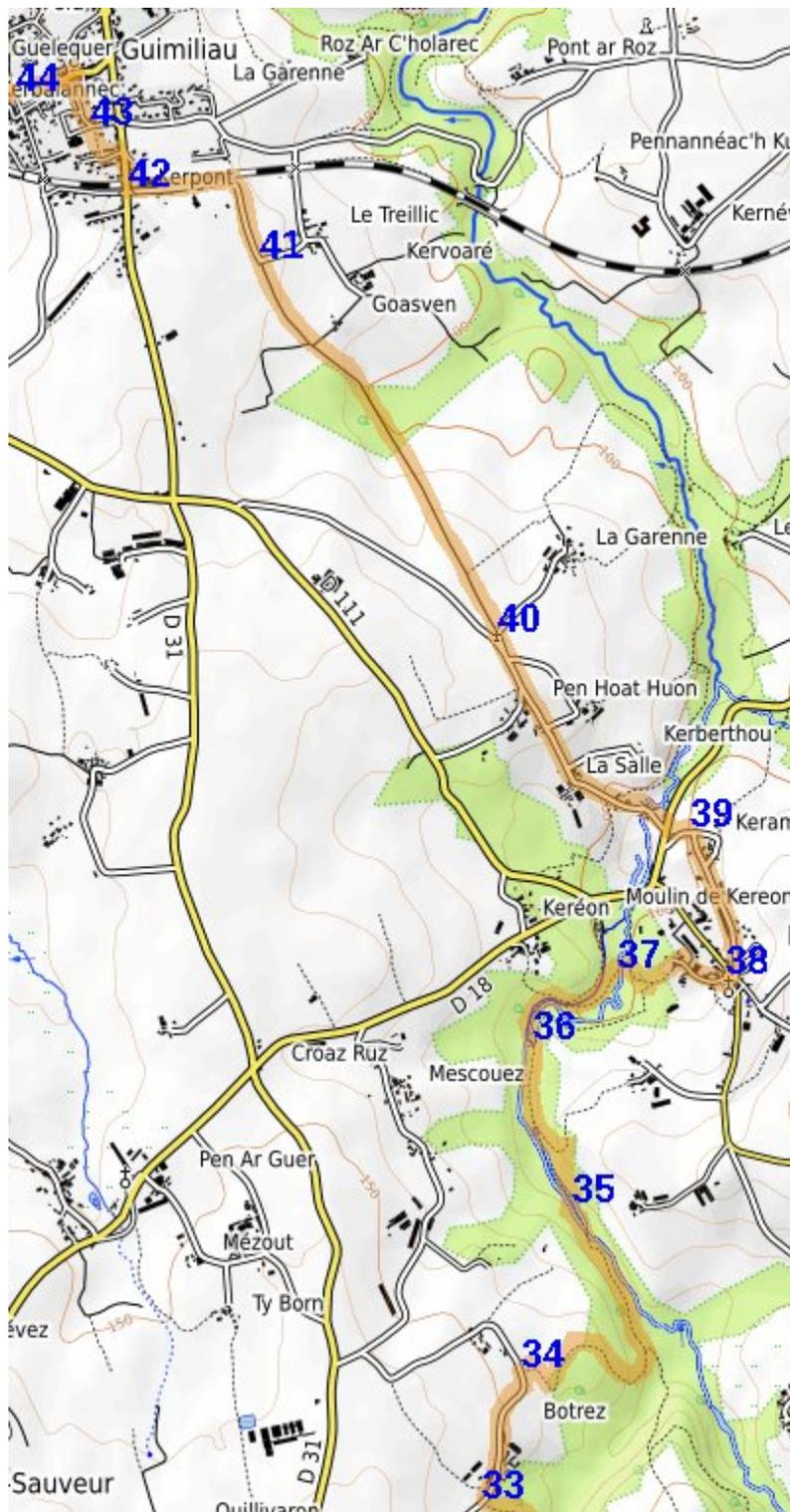
**37** [km 23.1] Passerelle à droite. Traverser la rivière et suivre le sentier puis la petite route jusqu'à l'église de Loc-Éguiner. Note: 100m après la passerelle, sentier vers la droite pour accéder à la **motte féodale**, motte et douves bien visibles.

#### De Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec à Guimiliau

**38** [km 23.7] En sortant de l'**église de Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec**, rejoindre à 30m le rond-point de la D111 St Thégonnec Landivisiau Plouneour Menez, traverser la D111, et aller en face dans la route de Kerambloc'h. Ensuite toujours tout droit 500m.

**39** [km 24.2] Croisement de route, la route s'arrête. Aller à gauche, faire 30m sur la route et tourner à droite dans le sentier (si le sentier est impraticable, suivre la route 70m, aller à droite 50m sur la D18, puis tourner à gauche). Au croisement de la D18, continuer en face sur la route. Ensuite tout droit 800m jusqu'à la Croix de la Garenne.

**40** [km 25.2] **Croix de la Garenne**. Laisser une route à gauche et une autre à droite, et continuer en face dans le chemin. Ensuite toujours tout droit sur le chemin. Note: la voie romaine de Carhaix à l'Aber-Wrac'h passait à la Garenne puis continuait vers Lampaul-Guimiliau et Landivisiau, le chemin que nous allons suivre sur 2km est un **embranchement, peut-être antique, qui menait à Saint-Pol-de-Léon par Guimiliau et Plouéan**, localement la largeur du chemin est de 18m entre talus.



**41** [km 26.6] Croisement de route. Continuer tout droit sur la route.

**42** [km 27.2] Croisement de route D31, panneau vers l'avant La Gare 1, vers l'arrière Treillic, Kervoare, Goasven. Aller à droite, passer le pont de chemin de fer. [km 27.3] Panneau L'Orangerie. Continuer tout droit. [km 27.3] Route vers la gauche Rue des Ajoncs, panneau Ker ar Lin. Aller à gauche. [km 27.4] Allée vers la droite juste avant la maison n°5. Aller à droite dans l'allée.

**43** [km 27.5] Croisement de route, salle de sports à 80m à gauche. Continuer tout droit et rejoindre l'église de Guimiliau.

#### **Variante - De Guimiliau à l'hébergement de Saint-Jacques**

[km 27.7] En sortant de l'**église de Guimiliau**, suivre la route qui descend, laisser à gauche la rue des Bruyères. [km 27.8] Maison n°39 à droite, place à gauche. Continuer tout droit (suivre Lampaul).

**44** [km 27.9] Croisement de route, panneau vers la droite St Thégonnec. Continuer tout droit vers Lampaul.

**45** [km 28.2] Panneau fontaine Saint Miliiau. Continuer tout droit, faire 50m et tourner à droite dans le sentier juste avant le tunnel de la voie de chemin de fer.

**46** [km 29.2] Passage à niveau à gauche. Continuer tout droit, longer la voie de chemin de fer en la laissant à gauche.

**47** [km 29.6] Sentier vers la droite, passerelle sur un ruisseau. Continuer tout droit.

**48** [km 30.1] Patte d'oie. Aller à gauche dans le chemin qui monte et rejoint la voie ferrée.

**49** [km 30.6] Croisement de route, voie ferrée en face. Aller à droite sur la route.

**50** [km 30.9] Croix de chemin et Fontaine St Pol (Feunteun Bol) à gauche, sentier vers la droite. Aller à droite dans le sentier. [km 31.2] Croisement de route, champ en face. Aller à droite sur la route.

**51** [km 31.3] Route vers la gauche Moulin de Lezarazien. Continuer tout droit et rejoindre le Séminaire de Saint-Jacques à 200m.

