

CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

DE QUIMPER À SAINT-POL-DE-LÉON PAS À PAS DE PLONÉVEZ-PORZAY À PLOMODIERN

FORMAT A4

18 km

Cartographie

© **OpenStreetMap** © **OpenTopoMap (CC-BY-SA)**

Textes, photos et cartographie

© **Yvon Autret**

Août 2021

<https://tro.bzh>

Cette section de Sainte-Anne-la-Palud à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom suit le sentier côtier (GR34) 8 km jusqu'à la Lieue de Grève. Ensuite 3 itinéraires sont possibles, un premier par Saint-Côme, un second un peu plus court et un troisième plus long par le GR37. Tous ces itinéraires se rejoignent à Ménez Yann, à 2 km au sud-ouest de Sainte-Marie-du-Ménez-Hom. Kilométrage total : 16,2 km par le chemin direct, 17,5 km par Saint-Côme et 24 km par le GR37.

Balisage : blanc et rouge GR34 jusqu'à la Lieue de Grève, ensuite pas de balisage sur 3km (on suit la route et un chemin toujours tout droit), puis balisage jaune et rouge GR37 presque jusqu'à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom.

À voir en chemin : Lieue de Grève, fontaine et chapelle Saint-Côme (variante Saint-Côme), Dolmen de Ménez-Lié (variantes GR37 et Saint-Côme), chapelle Saint-Sulio, chapelle de Sainte-Marie-du-Ménez-Hom.



De la chapelle de Sainte-Anne-la-Palud en Plonévez-Porzay à la Lieue de Grève

On suit le sentier côtier GR34 (balisage blanc et rouge).

1 [km 0.0] En sortant de la chapelle de Sainte-Anne-la-Palud par la porte sud, prendre à droite et monter sur la colline.

2 [km 0.2] Sommet de la colline. Continuer vers la mer.

3 [km 0.6] palissade en bord de mer. Aller à droite, longer la mer depuis la dune.

4 [km 1.9] Parking en bord de mer, route vers la droite. Continuer en face dans le sentier côtier qui monte.

5 [km 2.7] Passerelle, marais de Kervijen. Continuer de longer la mer.

6 [km 3.2] Route vers la droite. Continuer tout droit dans le sentier côtier.

7 [km 4.6] Croisement de chemin, panneau voie sans issue. Aller à gauche. [km 4.6] Petite route goudronnée vers la gauche, chemin vers la droite. Continuer tout droit dans le chemin principal. [km 4.7] Passage de ruisseau.

8 [km 4.9] Deux chemins vers la gauche. Aller dans le chemin le plus à gauche. Ensuite suivre le chemin principal.

9 [km 5.3] Petit parking sur la gauche, chemin en face, chemin en face sur la droite. Prendre le chemin en face, suivre le sentier côtier qui longe la mer.

10 [km 5.9] Croisement de chemin. Continuer tout droit. [km 6.1] Chemin en face sur la droite, sentier côtier en face sur la gauche. Continuer de longer la mer par le sentier côtier.

11 [km 6.3] Chemin vers la droite. Aller à gauche dans le sentier côtier.



12 [km 6.8] **Pointe de Tal ar Grip**. Avancer avec la mer à gauche.

13 [km 7.2] Escaliers à gauche. Aller à gauche dans les escaliers, descendre sur la plage, puis traverser toute la plage jusqu'aux escaliers.

14 [km 7.8] Escaliers au bout de la plage et au pied de la falaise. Aller dans les escaliers puis tourner à droite et suivre la petite route. Ensuite, au croisement de route, panneau Rue Pointe de Lestrevet, aller à gauche sur la route qui descend.

De la Lieue de Grève à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom par Saint-Côme

On suit la Lieue de Grève jusqu'à la moitié, puis la route par Saint-Côme tout droit sur 2,2km, puis tout droit sur 800m de chemin pour rejoindre le GR37 au km13 près du Dolmen de Ménez-Lié. Ensuite, on continue sur le GR37 presque jusqu'à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom (balisage jaune et rouge). De la Lieue de Grève à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom, cet itinéraire fait 9,2 km.



15 [km 8.3] Parking et plage de La Lieue de Grève en face sur la gauche. Suivre le sentier qui longe la route et la plage, ou bien passer sur la plage. Suivre la plage sur 1 km presque jusqu'à la moitié (jusqu'au ruisseau).

16 [km 9.4] Juste après le ruisseau et juste avant le club de char à voile, aller à droite vers la chapelle Saint-Côme. Ensuite suivre la route tout droit.

17 [km 10.5] Sentier d'accès à la **Fontaine Saint-Côme** à droite. [km 10.6] **Chapelle Saint-Côme** à gauche. Laisser la chapelle à gauche et suivre la route.

18 [km 11.2] Croisement D63. Continuer en face sur la petite route.

19 [km 11.8] Croisement D108. Continuer en face dans le chemin qui monte.

20 [km 12.9] Sentier vers la droite 100m avant le **Dolmen de Ménez Lié**. Aller à droite dans le sentier (on a rejoint le GR37). Note : possibilité de faire un aller-retour au dolmen.

21 [km 13.1] Croisement D108. Aller à droite 100m sur la D108 (suivre balisage GRP). [km 13.2] Chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin (suivre balisage GRP).

22 [km 13.7] Chemin vers la droite. Aller à droite dans le chemin principal. Ensuite tout droit.

23 [km 14.4] Croisement de route, panneau Ménez Yann. Continuer tout droit sur la droite 200m.

24 [km 14.6] Chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin.

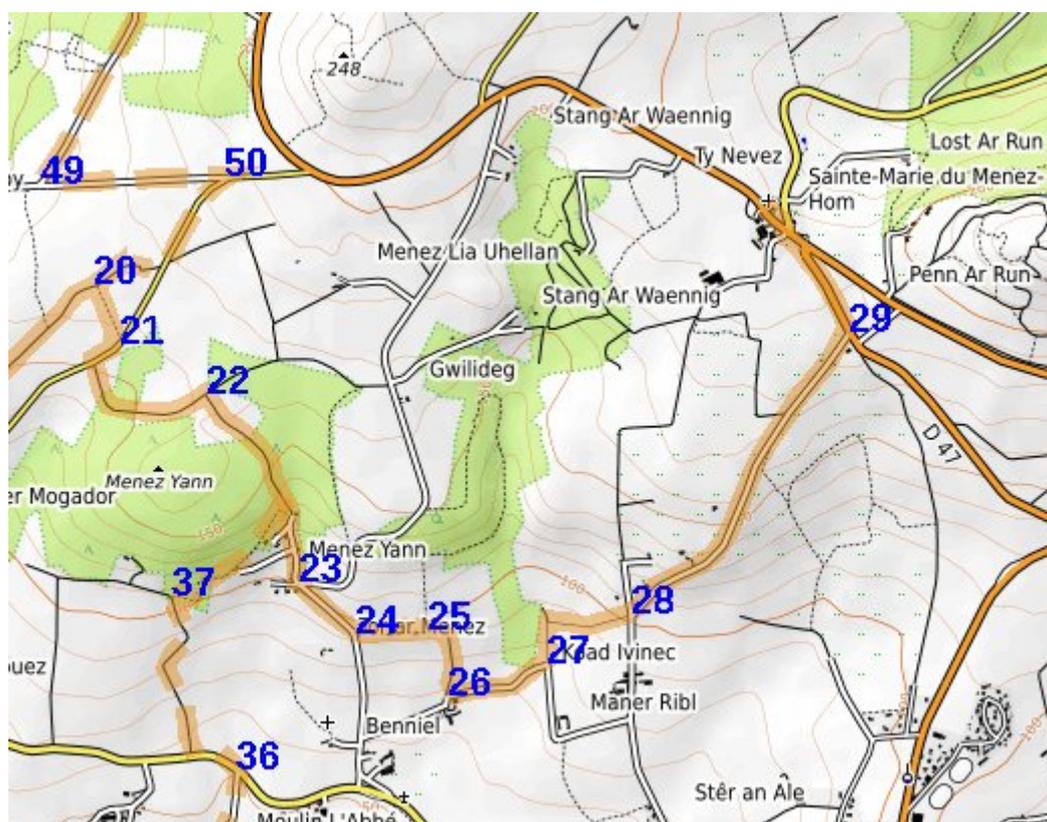
25 [km 14.8] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit.

26 [km 15.1] Croisement de route, maison et ferme juste en face. Aller à gauche sur la route 300m.

27 [km 15.4] Chemin vers la gauche juste après une maison isolée, le chemin principal vire à droite. Aller à gauche. [km 15.6] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit sur la droite.

28 [km 15.8] Croisement de route, borne circuit du Ménez-Yan, circuit de Lost-ar-Reun, ne pas aller dans la route la plus à gauche, mais l'autre en face un peu moins sur la gauche (suivre balisage GRP).

29 [km 17.0] Croisement de route, transformateur à 100m à gauche, panneau Ste-Marie du Ménez-Hom à 200m à gauche. Aller à gauche 500m pour rejoindre la chapelle Ste-Marie du Ménez-Hom. Note : on quitte le GR37 qui ne passe pas exactement par Sainte-Marie du Ménez-Hom.



Variante chemin direct

En arrivant à la Lieue de Grève (plage et parking en face sur la gauche), tourner à droite Route de Meilh Kergustans De la Lieue de Grève à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom, cet itinéraire fait 7,9 km, soit 1 km de moins que la variante par Saint-Côme.

30 [km 9.0] Voie sans issue vers la gauche Breugnou, panneau Guernévez. Continuer tout droit. Faire 100m et prendre à droite le sentier au panneau Moulin de Kergustan. [km 9.1] Chemin vers la droite, panneau Moulin de Kergustan. Aller à droite dans le chemin.

31 [km 9.4] Chemin vers la droite au sommet de la côte. Continuer tout droit. [km 9.5] Le chemin rejoint la route. Continuer tout droit sur la route.

32 [km 9.6] Croisement, panneau vers la droite Kergustans. Continuer tout droit. Faire 300m et tourner à gauche dans le chemin.

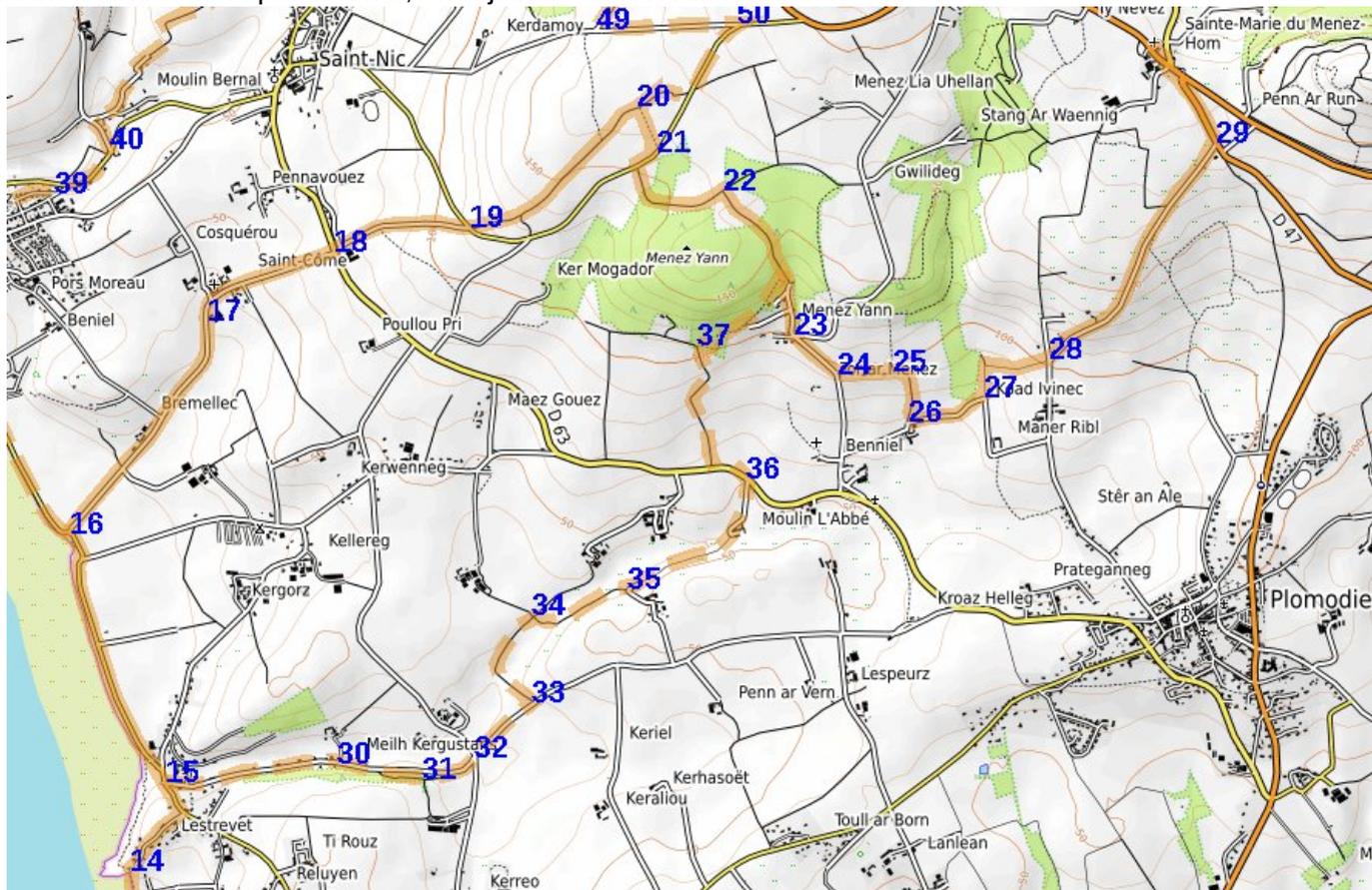
33 [km 10.0] Chemin vers la gauche, pancarte vers la gauche circuit du Menez Lié. Aller à gauche dans le chemin.

34 [km 10.4] Croisement de chemin, le chemin principal vire à gauche. Prendre à droite (suivre balisage jaune circuit de Menez-Lié).

35 [km 10.9] Petite route vers la gauche, maison en face à 100m. Aller à gauche.

36 [km 11.6] Croisement de route, panneau vers l'arrière Moulin l'Abbé, borne D63. Aller à gauche, faire 100m et tourner à droite dans un chemin. En arrivant presque au sommet de la colline, à la lisière d'un bois, prendre le chemin à droite. [km 11.8] Chemin vers la droite, borne à incendie à 100m en face. Aller à droite dans le chemin qui monte.

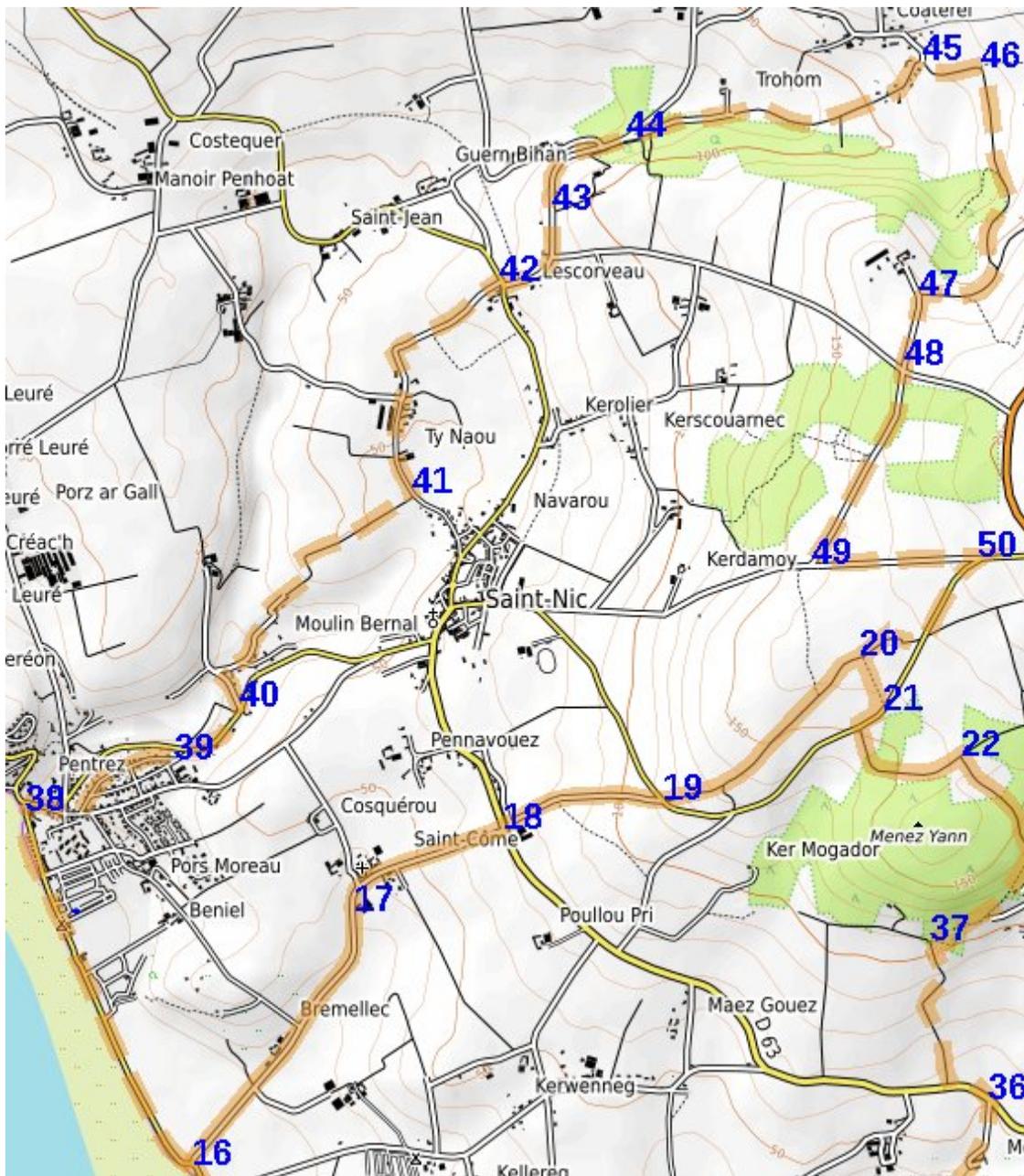
37 [km 12.3] Sentier vers la droite presque au sommet de la côte. Aller à droite dans le sentier. Ensuite, au croisement de la petite route, on rejoint le GR37. Aller à droite.



Variante GR37

Suivre la Lieue de Grève presque jusqu'au bout sur 2,4 km. De la Lieue de Grève à Sainte-Marie-du-Ménez-Hom, cet itinéraire fait 15,6 km, soit 6,4 km de plus que la variante par Saint-Côme.

38 [km 1.3] 100m avant la fin de la plage, revenir sur la route et tourner à droite Rue de la Plage. Ensuite, faire 80m et tourner à droite Rue d'Ys, puis 100m après tourner à gauche Rue Gradlon. Ensuite suivre la Rue Gradlon jusqu'au bout en laissant la Rue Dahut à droite, et tourner à gauche pour rejoindre la D108.



39 [km 1.9] Croisement D108. Aller à droite 200m (suivre balisage GRP).

40 [km 2.3] Route vers la gauche, panneau Moulin Bernal. Aller à gauche (suivre balisage GRP). [km 2.4] Route vers la droite, panneau Brégalar. Aller à droite, (suivre balisage GRP). Ensuite suivre la route tout droit puis le chemin.

41 [km 3.4] Croisement de route. Aller à gauche sur la route (suivre balisage GRP). Ensuite suivre la route tout droit puis le chemin.

42 [km 4.4] Croisement D63. Continuer en face, décalé de 20m sur la droite, sur la route (suivre balisage GRP). Ensuite tout droit.

43 [km 4.8] Château d'eau, panneau Pont Lescorveau. Continuer tout droit.

44 [km 5.2] Route vers la droite. Aller à droite. Ensuite suivre la route puis le chemin jusqu'à un village.

45 [km 6.3] Chemin vers la droite juste après le village, panneau Rue de la Chapelle Neuve. Aller à droite dans le chemin.

46 [km 6.6] Chemin vers la droite. Aller à droite.

47 [km 7.6] Croisement de route, panneau Kergoat Côte à droite. Aller à gauche sur la route (suivre balisage GRP).

48 [km 7.9] Croisement de route, panneau vers l'arrière Kergoat Côte. Continuer en face dans le chemin (suivre balisage GRP).

49 [km 8.6] Croisement de chemin. Aller à gauche (suivre balisage GRP).

50 [km 9.2] Croisement D108. Aller à droite sur la D108 300m puis tourner à droite dans le sentier et rejoindre le **Dolmen de Ménez Lié**. Les itinéraires par Saint-Côme et par le GR37 se rejoignent au dolmen.

