

CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

DE QUIMPER À SAINT-POL-DE-LÉON PAS À PAS DE PLOMODIERN AU FAOU

FORMAT A4

24 km

Cartographie
© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)
Textes, photos et cartographie
© Yvon Autret

Août 2021

<https://tro.bzh>

Cet itinéraire de 24 km relie Sainte-Marie-du-Ménez-Hom au Faou par le Ménez-Hom et le Pont de Térénez. Il commence par suivre la route sur 1km. Il continue ensuite sur le GR37 jusqu'au Faou (balisage jaune et rouge jusqu'au Pont de Térénez, puis blanc et rouge).

À voir en chemin : chapelle Sainte-Marie du Ménez-Hom, Ménez-Hom, abbaye de Landévennec en option.

Hébergement possible au gîte d'étape de Landévennec (7 km après le Pont de Térénez soit une étape de 23 km), au gîte d'étape de Kervézennec (6 km avant Le Faou soit une étape de 18 km), ou bien au bourg du Faou (chambres d'hôtes Mme Chastanet).

L'auteur de ce guide ne pourra pas être tenu pour responsable en cas d'accident survenu sur ces itinéraires.



De la chapelle Sainte-Marie du Ménez-Hom en Plomodiern au Pont de Térénez

De la **chapelle Sainte-Marie du Ménez-Hom** on suit la route sur 1km pour rejoindre le GR37 qu'on va suivre jusqu'au franchissement de l'Aulne au Pont de Térénez (balisage jaune et rouge).

1 [km 0.0] En sortant de la chapelle Sainte-Marie du Ménez-Hom par la porte face au calvaire, prendre à gauche. En arrivant à la route (panneau Lost ar Run), aller à gauche dans la route qui descend.

2 [km 0.4] Chemin empierré sur la gauche. Continuer tout droit sur la route.

3 [km 0.8] Route vers la gauche Kergaoc, Kerdanné. Aller à gauche 100m. [km 1.0] Chemin vers la gauche. Aller à gauche (suivre balisage GRP). Ensuite suivre le chemin principal 1km.

4 [km 2.2] Patte d'oie. Aller à gauche (suivre balisage GRP). Ensuite suivre le sentier principal.

5 [km 2.7] **Point de vue à droite sur le Bassin de Châteaulin et au loin les sommets des Montagnes Noires.**

6 [km 3.0] Croisement de sentier. Aller à gauche et rejoindre le sommet du Ménez Hom (suivre balisage GRP).
Note: **point de vue en face sur la Vallée de l'Aulne et le Pont de Térénez.**

7 [km 3.8] En partant du **sommet du Ménez Hom** (ancienne table d'orientation), aller 20m vers le parking et tourner à droite dans le sentier (suivre balisage GRP). Ensuite suivre le sentier qui descend. [km 3.9] Croisement de sentier. Continuer tout droit (suivre balisage GRP). Ensuite tout droit.

8 [km 4.1] Escaliers. Continuer tout droit 200m. [km 4.3] Croisement de sentier. Aller à droite (suivre balisage GRP). Ensuite tout droit.

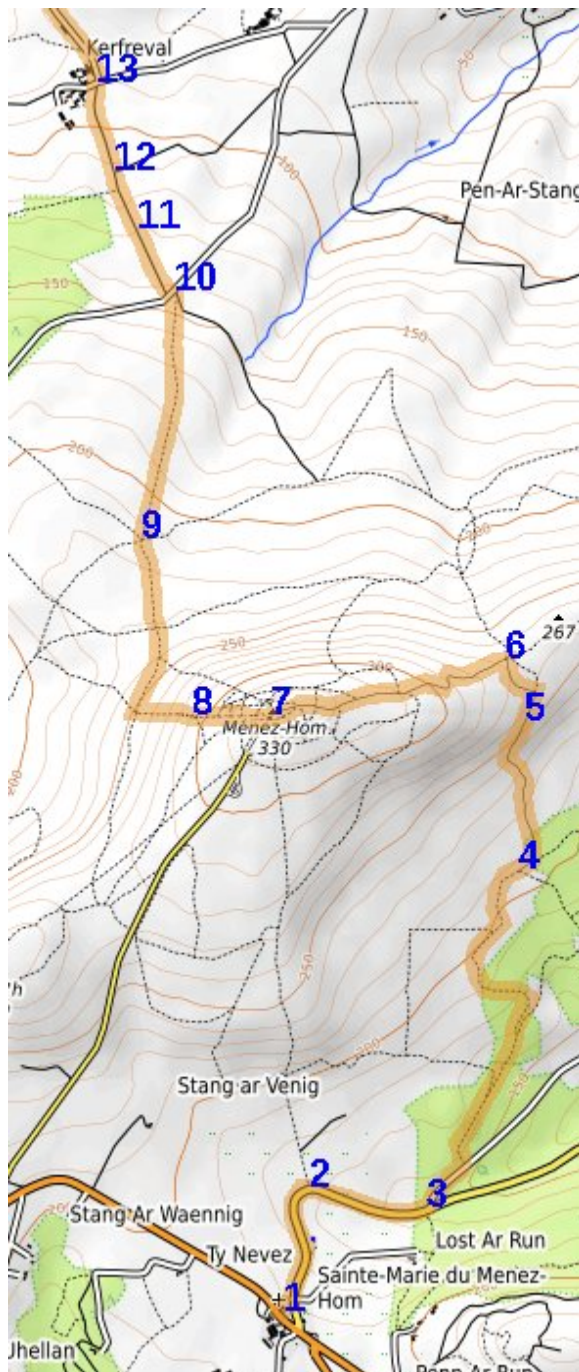
9 [km 4.8] Croisement de chemin, panneau Ménez Hom. Continuer tout droit (suivre balisage GRP, le Pont de Térénez sera visible en face sur la gauche pendant encore une centaine de mètres).

10 [km 5.7] Croisement de route, aller à gauche, faire 10m et tourner à droite dans le chemin. Ensuite suivre le chemin.

11 [km 5.9] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit. [km 6.0] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit.

12 [km 6.1] Chemin vers la droite. Continuer tout droit.

13 [km 6.4] Croisement de route, voie sans issue à gauche, village à gauche à 50m. Continuer tout droit par la route. [km 6.5] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit sur la route.



14 [km 7.1] Croisement de route (D60), panneau vers l'arrière Kerfréval, panneau vers la droite V.V. Kerbeuz. Aller à gauche.

15 [km 7.6] Route vers la gauche Bodogat, borne D60. Continuer tout droit. [km 7.7] Route vers la droite Neizig. Continuer tout droit sur la gauche.

16 [km 8.3] Maison isolée, panneau la Trinité. Continuer tout droit. Faire 100m et tourner à droite dans le chemin interdit au plus de 3T5. [km 8.4] Chemin vers la droite, panneau interdit au plus de 3t5. Aller à droite dans le chemin.

17 [km 8.8] Croisement de route, village à droite à 50m. Aller à droite. Ensuite suivre la route 100m et prendre le chemin sur la gauche. Ensuite suivre le chemin. [km 8.9] Chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin. [km 9.0] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit sur la droite.

18 [km 9.5] Croisement de route. Aller en face. [km 9.5] Panneau vers l'arrière Treuzeulom. Continuer tout droit sur la droite.

19 [km 9.9] Panneau Kerbrat, chemin vers la gauche. Continuer tout droit sur la route.

20 [km 10.2] Route vers la gauche Kerniviner, chemin vers la droite. Continuer tout droit.

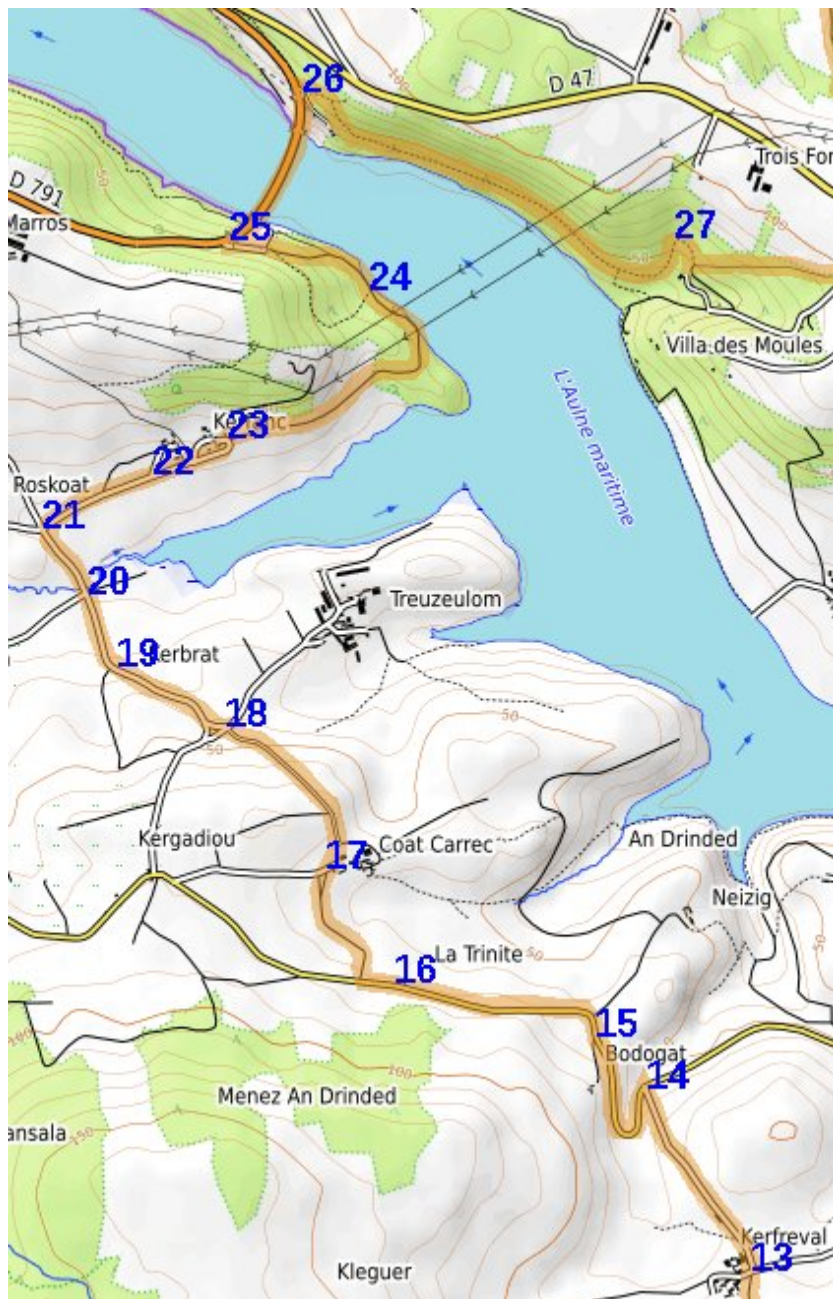
21 [km 10.4] Croisement, route vers la droite Kerfanc. Aller à droite vers Kerfanc. Suivre la route 500m. Après le village, quand la route s'arrête prendre le chemin de droite qui va mener au pont de Térénez.

22 [km 10.8] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit. [km 10.9] Route vers la gauche, pancarte vers la gauche Landévennec 7km, pancarte vers l'avant Pont de Térénez 2km. Continuer tout droit.

23 [km 11.1] La route s'arrête, maison à gauche, chemin vers l'avant, chemin vers la droite. Aller à droite dans le chemin.

24 [km 12.1] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit vers le pont de Térénez. [km 12.3] Patte d'oie. Aller à gauche vers le haut du pont de Térénez.

25 [km 12.6] Croisement de route, panneau Stop. Aller à droite et traverser le pont par le passage piétons. Km 12.9: Pont de Térénez.



Du Pont de Térénez au Faou

On suit le GR34/GR37 (balisage blanc et rouge).

26 [km 13.2] Sortie du **Pont de Térénez**, la route du Faou part sur la gauche, ancien pont à droite. Faire quelques mètres sur la gauche et prendre à droite le petit sentier qui monte (ne pas aller dans le grand chemin qui monte en face sur la gauche). Suivre balisage GR. [km 13.3] Patte d'oie. Prendre le sentier qui descend sur la droite.

27 [km 14.6] Patte d'oie, ruisseau. Prendre à droite, passer le ruisseau. [km 14.8] Croisement de chemin, bâtiment à droite à 50m. Aller à gauche dans le chemin qui monte.

28 [km 15.3] Croisement de route, le chemin s'arrête. Aller à gauche dans la route qui monte. Faire 100m et tourner à droite. [km 15.4] Chemin vers la droite. Aller à droite.

29 [km 15.5] Croisement de chemin, panneau sens interdit à 10m à droite, pancarte vers la gauche Gîte d'étape de Kervézennec 2km. Aller à gauche. [km 15.7] Croisement de route, le chemin s'arrête. Continuer en face sur la droite.

30 [km 15.8] Croisement de route, panneau vers l'arrière Kergadalen. Aller à gauche sur une route importante (D47). Faire 100m et tourner à droite vers Kervézennec. [km 16.0] Route vers la droite Kervézennec. Aller à droite, faire 300m et tourner à gauche dans un sentier.

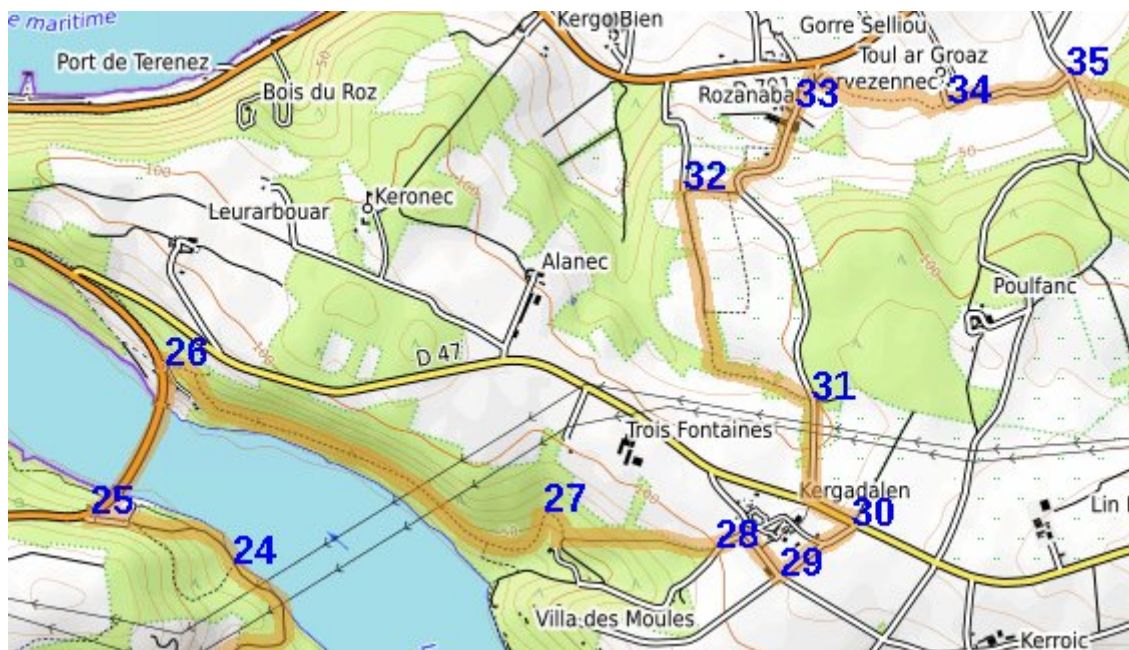
31 [km 16.3] Croisement de sentier. Aller à gauche dans le sentier en bordure de champ.

32 [km 17.2] Chemin vers la droite. Aller à droite. [km 17.4] Croisement de route, le chemin s'arrête, panneau vers l'arrière Roz-an-Abad. Aller à gauche.

33 [km 17.8] Gîte d'étape de Kervézennec. [km 17.9] Chemin vers la droite, route importante à 50m en face (D791), panneau vers la droite Toul ar Groaz. Aller à droite dans le chemin.

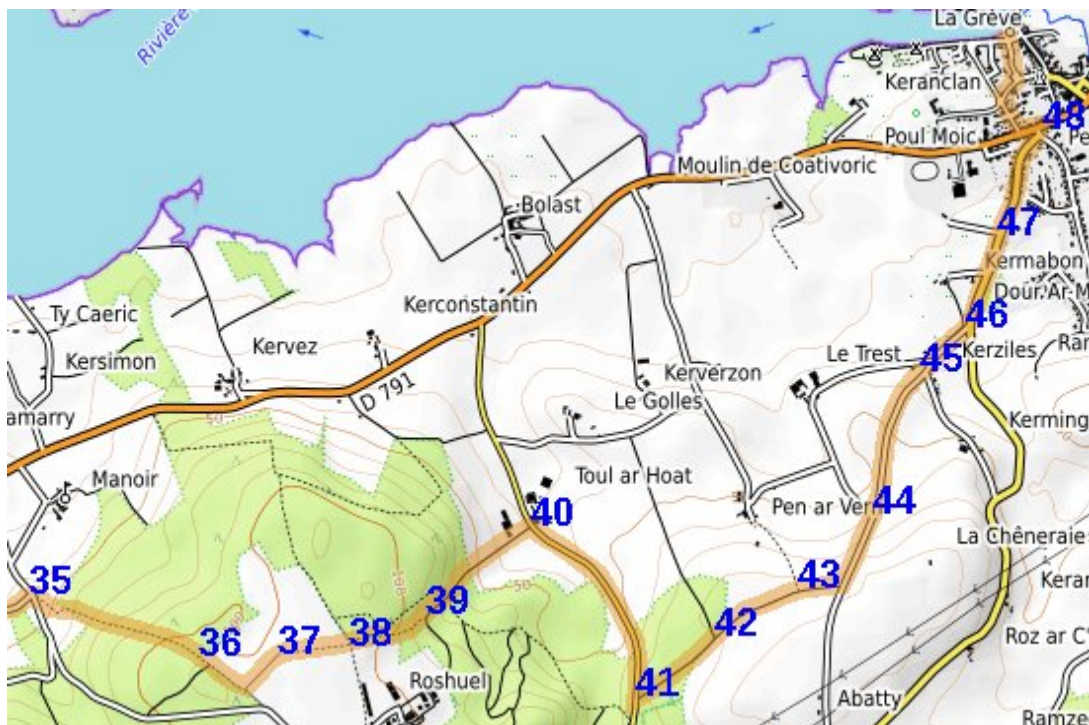
34 [km 18.4] Croisement de chemin, maisons à gauche à 100m. Continuer tout droit.

35 [km 18.7] Croisement de route, pancarte vers l'avant Circuit des Deux Rivières. Continuer dans le sentier en face un peu sur la droite.



36 [km 19.3] On arrive au bout du bois, champ sur la gauche. Continuer tout droit, faire 100m et tourner à gauche dans le chemin au milieu du champ.

[km 19.5] Chemin vers la gauche au milieu du champ, pancarte vers la gauche Le Faou. Aller à gauche.



37 [km 19.7] Le chemin au milieu des champs s'arrête. Prendre à droite dans le champ, suivre la bordure en avançant avec un talus à gauche.

38 [km 19.9] Croisement de chemin au bout du champ, bâtiment agricole à 100m à droite. Continuer en face un peu sur la gauche.

39 [km 20.2] Croisement de chemin. Aller à gauche dans le chemin qui descend.

40 [km 20.6] Croisement de route, le chemin s'arrête, panneau Toul ar C'hoat. Aller à droite dans la route qui monte.

41 [km 21.3] Chemin vers la gauche, on est au sommet d'une côte, avant un creux 100m plus loin. Tourner à gauche dans le chemin.

42 [km 21.6] Chemin vers la gauche presque en sommet de colline. Continuer tout droit.

43 [km 21.9] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit. [km 22.1] Croisement de route, panneau la Chêneraie. Aller à gauche. Suivre la route tout droit sur environ 1km jusqu'à un panneau STOP.

44 [km 22.3] Route vers la gauche Le Trest, Pen Ar Vern. Continuer tout droit.

45 [km 22.8] Route vers la droite Kerziles, Kerminguy. Continuer tout droit. [km 22.9] Route vers la gauche Le Trest. Continuer tout droit.

46 [km 23.0] Croisement de route, panneau STOP, panneau vers la droite Rosnoën 3km, vers l'arrière le Trest, Kerziles, Pen ar Vern. Aller à gauche. Suivre la route sur environ 500m. [km 23.2] Route vers la gauche Kermabon. Continuer tout droit.

47 [km 23.3] Panneau agglomération D47 Le Faou, chemin vers la gauche. Continuer tout droit.

48 [km 23.7] Croisement, panneau Stop, panneau vers la gauche D791 Pont de Térénez, Crozon, Morgat, vers l'arrière Rosnoën. Aller à gauche, faire 50m et tourner à droite. [km 23.8] Route vers la droite Aire Naturelle de Camping. Aller à droite. [km 23.8] Croisement de route, maisons n°21 et 22. Continuer tout droit. [km 23.9] Rond-point, panneau rue de Goarimic, rue de Modbury. Aller à droite dans la voie sans issue. [km 24.0] Route vers la gauche, panneau Place des Cendres. Aller à gauche, rejoindre l'église du Faou.