

# CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

## DE QUIMPER À SAINT-POL-DE-LÉON PAS À PAS DU FAOU À SAINT-RIVOAL

**FORMAT A4**

**22 km**

**Cartographie**

**© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)**

**Textes, photos et cartographie**

**© Yvon Autret**

**Août 2021**

**<https://tro.bzh>**

Cet itinéraire de 21 km relie Le Faou à Saint-Rivoal. Du Faou, on suit le chemin de Compostelle sur 7 km par Rumengol jusqu'à la forêt du Cranou (balisage jaune et bleu). Ensuite, un sentier qui longe la voie ferrée permet de rejoindre le GR37. Après 6 km sur le GR37 (balisage jaune et rouge), on le quitte pour rejoindre directement Saint-Rivoal. Deux variantes sont possibles, l'une par Brasparts, l'autre vers Saint-Rivoal en suivant le GR37 tout du long.

À voir en chemin : église de Rumengol, fontaine Saint-Conval, arboretum de la Forêt du Cranou. Hébergement possible au gîte d'étape de Saint-Rivoal.



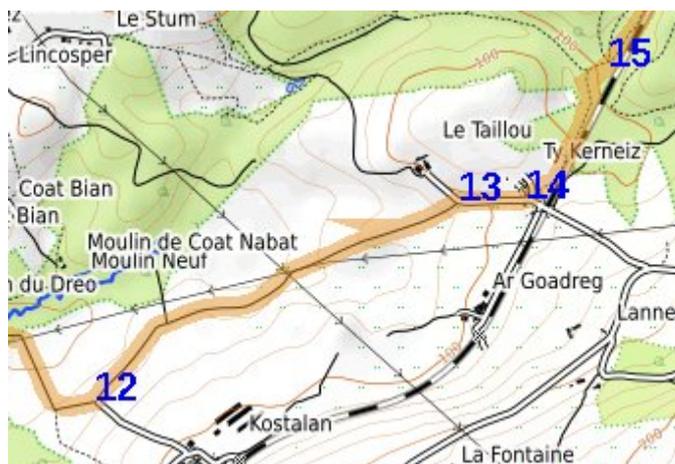
## Du Faou à Rumengol

- 1 [km 0.0] En sortant de l'**église du Faou**, aller vers le pont, traverser et tourner à droite dans la route juste après le pont. Monter vers le cimetière. Laisser le cimetière à droite. [km 0.1] Route vers la droite, panneau vers la droite cimetière. Aller à droite vers le cimetière.
- 2 [km 0.2] Route vers la droite rue de Kerdour, panneau vers l'avant cimetière. Continuer tout droit. [km 0.4] Cimetière à droite. Continuer tout droit.
- 3 [km 0.6] Pont sur la voie express. Continuer tout droit.
- 4 [km 0.9] Route vers la gauche Z.A. Kerangueven. Continuer tout droit 100m sur la route et tourner à gauche dans la vieille route 50m avant Securitest. Ensuite suivre la vieille route.
- 5 [km 1.3] Croisement de route. Aller à gauche 50m jusqu'à la D42. À la D42 continuer en face, décalé de 30m sur la gauche, dans le sens interdit. Ensuite suivre la petite route.
- 6 [km 1.9] Croisement D42. Aller à droite et suivre 1km le chemin au bord de la D42 jusqu'à Rumengol.



## De Rumengol à Saint-Rivoal

- 7 [km 3.0] En sortant de l'**église de Rumengol** par le porche sud, rejoindre la route en face et prendre à gauche. [km 3.0] **Fontaine** à gauche, route vers la droite, panneau vers l'avant D42 Hanvec. Aller à droite. [km 3.1] Panneau vers la droite Rulann, panneau vers la gauche Kerazeas, Pen ar Voas, Pen ar prat. Aller à gauche.
- 8 [km 3.2] Route vers la gauche, maison n°10. Rester sur la droite.
- 9 [km 3.5] Panneau Pen ar Voas. Continuer tout droit.
- 10 [km 3.7] Panneau Kerazeas. Continuer tout droit.
- 11 [km 4.1] Passage de rivière. Continuer tout droit. [km 4.1] Croisement de chemin. Aller à gauche. [km 4.2] Chemin en face, le chemin principal vire à gauche. Aller à gauche.
- 12 [km 5.4] Croisement de chemin. Aller à gauche.
- 13 [km 6.8] Voie sans issue vers la gauche. Aller à droite.
- 14 [km 7.1] Croisement de route, panneau Ty Kerneis, panneau vers l'arrière Le Taillou. Aller dans le chemin en face, un peu sur la gauche. Ensuite suivre le chemin qui longe la voie ferrée en la laissant à droite.
- 15 [km 7.6] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit, suivre l'allée qui longe la voie ferrée.



**16** [km 8.0] Croisement de route, panneau Le Pont de Vingt Deux Mètres, pont sur la voie de chemin de fer juste à droite. Aller à droite sur le pont et tourner à gauche juste après. Ensuite longer la voie ferrée en la laissant à gauche, suivre l'un des deux sentiers parallèles (suivre balisage équestre).

**17** [km 8.3] Traverser la rivière, faire 20m et tourner à gauche dans le chemin. Note: à droite il y a une passerelle pour traverser la rivière (aller à droite, longer la rivière 200m jusqu'à la passerelle, traverser la rivière, faire 40m jusqu'au chemin et tourner à gauche)

**18** [km 8.7] Croisement de chemin (on rejoint le GR). Continuer en face 150m et prendre à droite (suivre balisage GR).

**19** [km 9.3] Croisement de chemin. Aller à droite (suivre balisage GR).

**20** [km 9.6] Croisement de chemin à gauche 50m avant un croisement de chemin. Aller à gauche, faire 50m et tourner à droite (suivre balisage GR). Ensuite faire 30m sur le chemin et tourner à gauche 30m avant un croisement de chemin (suivre balisage GR). [km 9.7] Croisement de sentier. Aller à droite (suivre balisage GR). Note: la **fontaine Saint-Conval** se trouve à 50m, juste au bord du sentier. [km 9.8] Patte d'oie 50m après la fontaine. Prendre à droite (suivre balisage GR). [km 9.8] Croisement de chemin. Aller à droite 30m et tourner à gauche dans l'**arboretum** (suivre balisage GR).

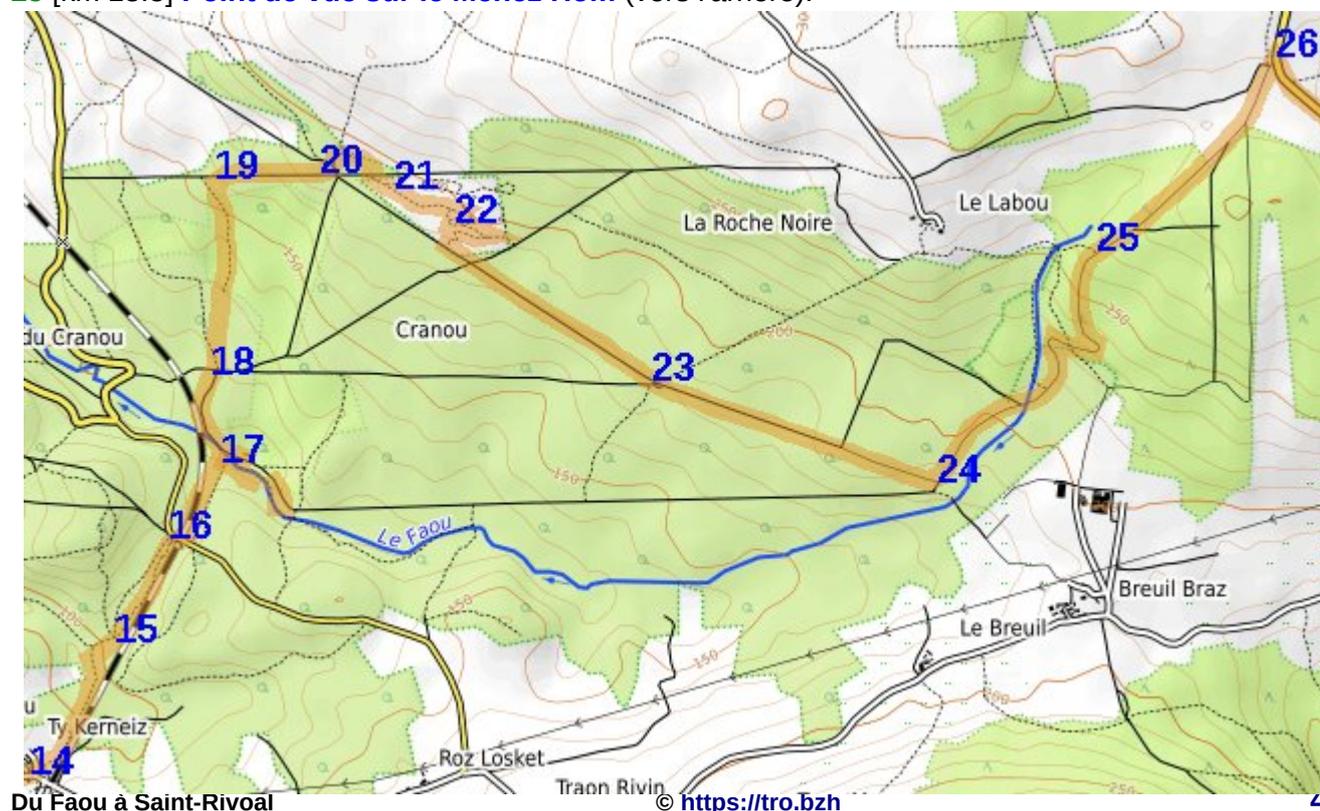
**21** [km 10.0] Patte d'oie. Prendre à droite vers les arbres du Japon (suivre balisage GR). [km 10.1] Patte d'oie juste après l'Érable palmé du Japon. Prendre à gauche (suivre balisage GR).

**22** [km 10.3] Croisement de sentier 10m après le Magnolia de Sieboldii. Aller à gauche. [km 10.3] Borne Chili Argentine. Prendre à droite. [km 10.4] Sentier vers la droite juste après l'Arrayan. Aller à droite (suivre balisage GR). Note: en allant à gauche, possibilité de faire le tour complet de l'arboretum et de passer par les arbres d'Amérique du Nord. [km 10.5] Croisement de sentier près du Nothofagus Obliqua. Aller à droite et rejoindre l'allée principale. [km 10.6] Croisement d'allée principale. Aller à gauche. Ensuite tout droit sur l'allée principale jusqu'à la Maison Forestière.

**23** [km 11.4] Maison Forestière de la Roche Noire. Continuer tout droit sur le chemin qui longe la Maison Forestière en la laissant à droite. Ensuite suivre le chemin principal tout droit.

**24** [km 12.3] Le chemin principal vire à gauche. Ensuite suivre le chemin principal tout droit.

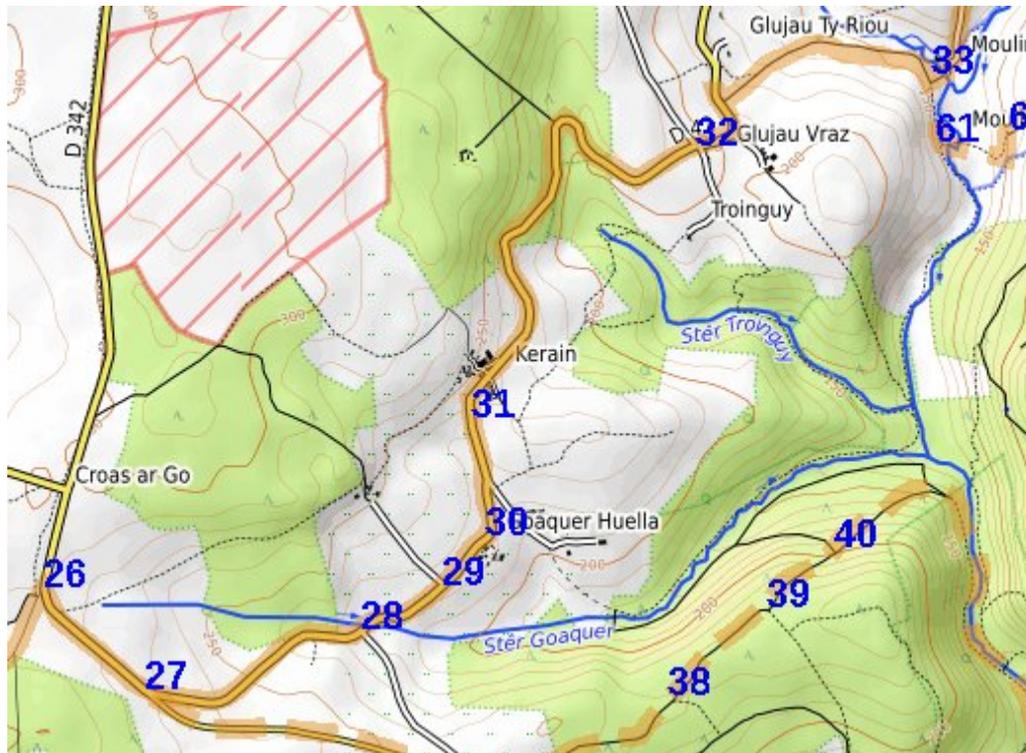
**25** [km 13.5] **Point de vue sur le Menez Hom** (vers l'arrière).



**26** [km 14.3] Croisement D42. Aller à droite sur la route.

**27** [km 14.8] Route vers la droite C4 Loperec. Rester sur la gauche, suivre la D42 St-Rivoal sur près de 3km (route à faible circulation).

**Variante pour suivre le GR37 tout du long jusqu'à Saint-Rivoal ou bien pour rejoindre Brasparts** au lieu de Saint-Rivoal : continuer tout droit sur la droite vers Lopérec, ensuite voir la variante Saint-Rivoal par le GR37.



**28** [km 15.6] Route vers la droite C17 Lopérec. Continuer tout droit.

**29** [km 15.9] Route vers la gauche Kerandrouaguez. Continuer tout droit.

**30** [km 16.1] Route vers la droite Goaquer-Huella. Continuer tout droit. [km 16.3] Route vers la droite Penquer. Continuer tout droit.

**31** [km 16.5] Panneau Kerain. Continuer tout droit.

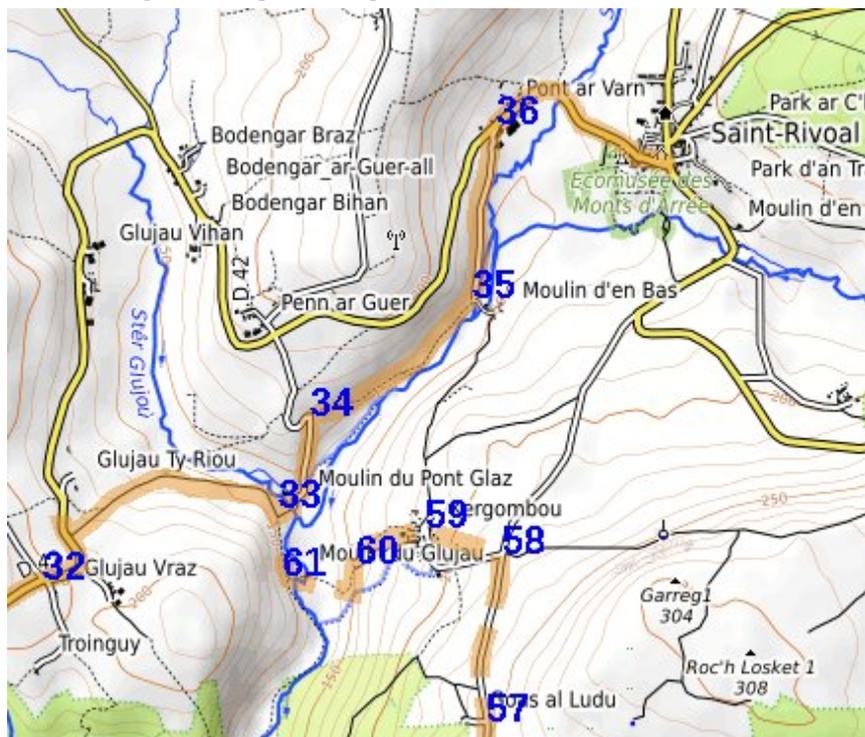
**32** [km 18.1] Croisement de route, panneau Glujeau Bras. Continuer tout droit. [km 18.3] Route vers la droite, panneau Glujeau Astach. Rester sur la gauche. [km 18.4] Chemin vers la droite 50m avant le chemin de Glujeau-Ty-Riou. Aller à droite. Ensuite suivre 800m le chemin qui descend.

**33** [km 19.2] Chemin vers la gauche. Aller à gauche vers la maison jaune. Ensuite suivre le chemin puis la route jusqu'à un virage en épingle à cheveux.

**34** [km 19.6] Virage en épingle à cheveux. Aller à droite dans le sentier (suivre balisage GR).

**35** [km 20.2] Croisement de route, pont à droite. Aller à gauche sur la route.

**36** [km 20.8] Croisement D42. Aller à droite et suivre la route jusqu'à l'église de Saint-Rivoal.



## Variante - Saint-Rivoal par le GR37

**37** [km 1.1] Croisement, panneau Lanturec, panneau vers l'avant Lopérec, vers la gauche St-Rivoal, maison Cornec. Continuer tout droit 100m sur la route. [km 1.2] Délaissé vers la gauche. Aller à gauche dans le délaissé. [km 1.2] Chemin vers la gauche au milieu du délaissé. Aller à gauche.

**38** [km 1.8] Chemin vers la droite qui descend. Continuer tout droit.

**39** [km 2.2] Chemin vers la gauche qui descend. Aller à gauche.

**40** [km 2.5] Chemin vers la gauche au milieu de la descente. Continuer tout droit.

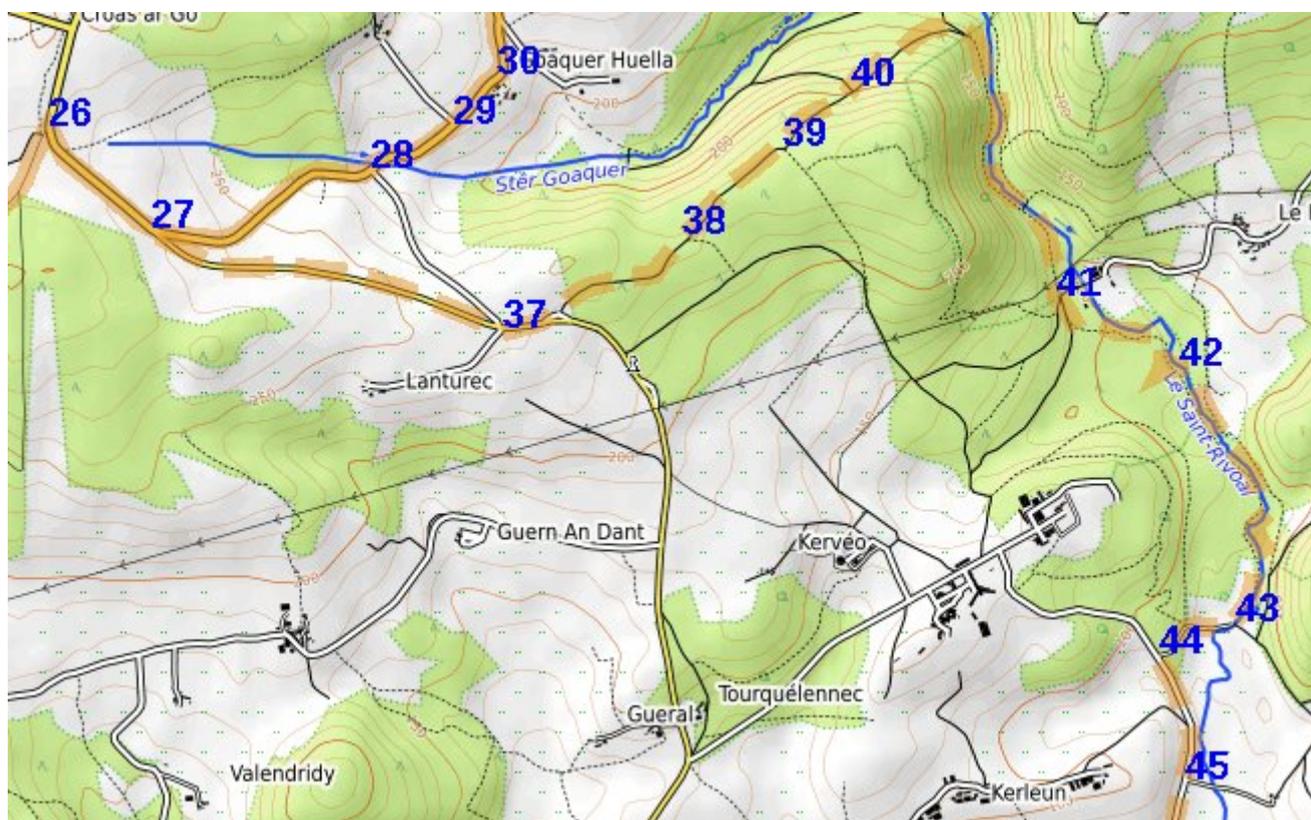
**41** [km 3.9] Chemin vers la droite qui monte, pisciculture à gauche à 100m. Continuer tout droit. [km 4.0] Croisement de chemin, deux chemins en face. Aller en face sur la gauche. On va longer la rivière.

**42** [km 4.5] Grand chêne remarquable au bord de la rivière.

**43** [km 5.5] Croisement de chemin, pont juste à gauche. Aller à droite. On quitte la rivière. Suivre le chemin principal empierré jusqu'à la route. [km 5.6] Chemin vers la droite. Continuer tout droit sur la gauche.

**44** [km 5.8] Croisement de route, le chemin s'arrête. Aller à gauche.

**45** [km 6.2] Route et chemin vers la gauche. Continuer tout droit.



**46** [km 6.8] Croisement 100m après un village, route vers la droite, chemin vers la gauche, pancarte vers la droite circuit Lopérec 6km, 10km cavaliers, vers l'arrière Lopérec 15km, à gauche Brasparts 5km St-Rivoal 10km. Aller à gauche dans le chemin, faire 20m et prendre la passerelle sur la droite pour passer la rivière.

[km 7.0] Croisement de route après le passage de la rivière. Aller à gauche sur la route 50m vers le village et tourner à droite dans le chemin (suivre balisage GR). Variante pour passer par Brasparts : aller à gauche 20m et tourner à droite dans le sentier qui monte (ensuite voir variante Brasparts).

**47** [km 8.0] Chemin vers la droite. Continuer tout droit.

**48** [km 8.5] Sentier vers la droite. Continuer tout droit.

**49** [km 8.7] Chemin vers la droite. Continuer tout droit. [km 8.9] Sentier vers la droite. Aller à droite dans le sentier. Note: possibilité d'aller tout droit pour raccourcir de 300m.

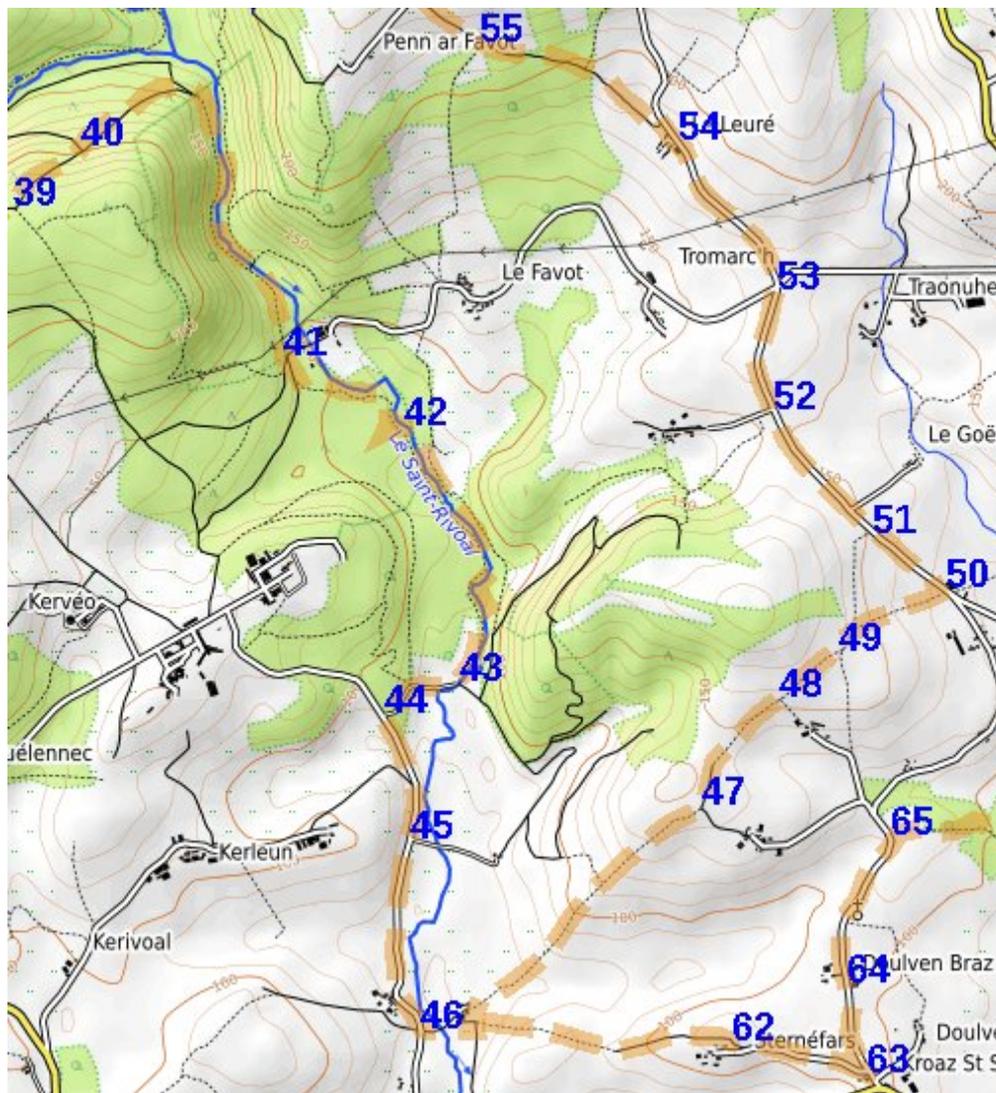
**50** [km 9.1] Croisement de route, bâtiment agricole en face. Aller à gauche sur la route.

**51** [km 9.4] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit sur la route. [km 9.6] Route vers la droite Le Goël. Continuer tout droit.

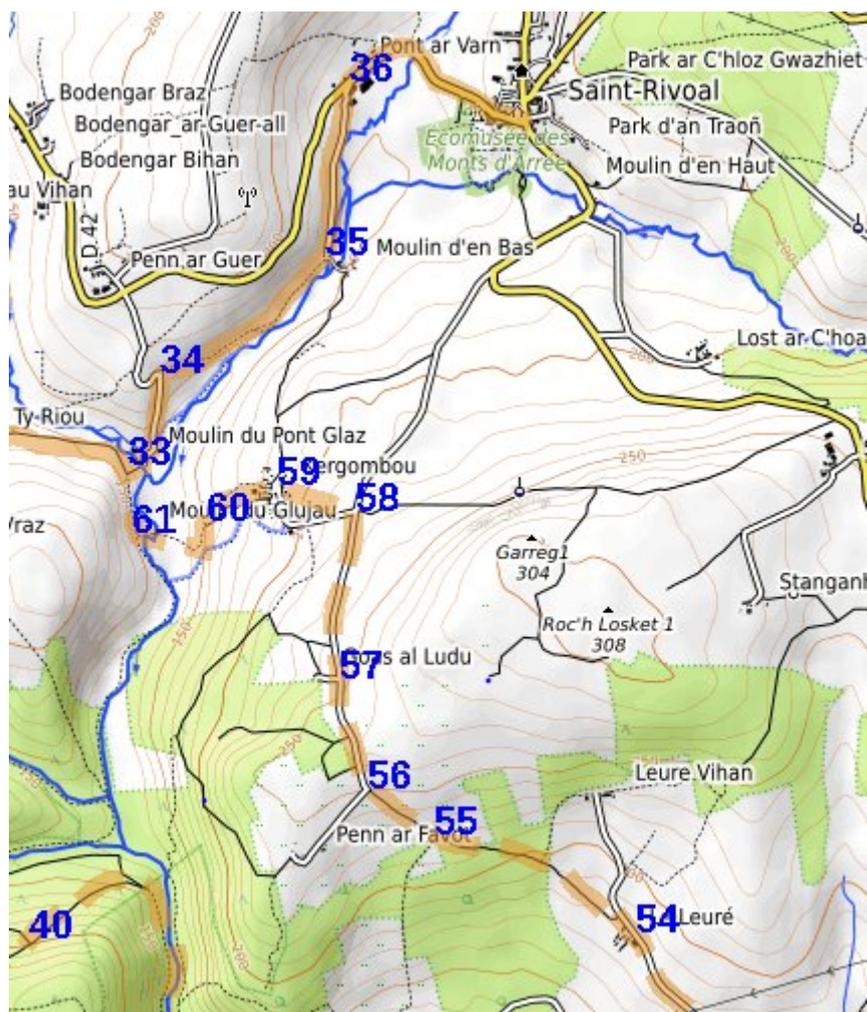
**52** [km 10.0] Route vers la gauche Penn ar Hoad. Continuer tout droit.

**53** [km 10.4] Croisement de route, panneau vers la gauche Tromarc'h,... Continuer tout droit vers Leure-Vras,...

**54** [km 10.9] Panneau Leure Vras. Continuer tout droit 50m sur la route. [km 11.0] Sentier vers la gauche. Aller à gauche dans le sentier.



- 55** [km 11.7] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit.
- 56** [km 12.0] Croisement de route. Aller à droite sur la route.
- 57** [km 12.3] Route vers la gauche Gwas al Ludu. Continuer tout droit.
- 58** [km 12.9] Route vers la gauche Kergombou. Aller à gauche. Variante (gain de 2km): suivre la route tout droit 1.5km jusqu'à l'église de Saint-Rivoal
- 59** [km 13.2] Sentier vers la gauche au milieu d'un village. Aller à gauche dans le sentier (suivre balisage GR).
- 60** [km 13.5] Croisement de chemin, champ en face. Aller à droite. [km 13.7] Passage de rivière. Continuer tout droit.
- 61** [km 13.8] Le sentier se poursuit par un chemin, maisons à droite. Suivre le chemin sur la droite. Ensuite faire 200m et tourner à droite.



## Variante - Brasparts

**62** [km 0.8] Le chemin se poursuit par une route. [km 0.8] Route vers la droite, pancarte vers l'arrière circuit des moulins balisage bleu. Continuer tout droit.

**63** [km 1.2] Croisement de route, à 50m à droite croix de chemin, panneau Kroaz St-Sebastien, à 40m à droite panneau direction Douleven Vihan. Aller à gauche.

**64** [km 1.6] Panneau Douleven-Vras. Continuer tout droit. [km 1.8] **Chapelle Saint-Sébastien**.

**65** [km 2.1] Sentier vers la droite, pancarte vers l'avant circuit communautaire variante cavaliers et VTT Lopérec 8km St-Rivoal 9km, vers l'arrière piétons uniquement Lopérec 8km St-Rivoal 12km, vers la droite circuit du Gorré Brasparts 2.5km. Aller à droite. Suivre balisage jaune.

**66** [km 3.0] Chemin vers la gauche presque en sommet de colline. Continuer tout droit.

**67** [km 3.4] Croisement de route, pancarte vers l'arrière chapelle St-Sébastien 1.5km, vers la droite Brasparts 1km, Botquest 300m. Aller à droite. On voit l'église de Brasparts sur la gauche.

**68** [km 3.6] Village, route vers la droite, panneau vers la droite la Métairie, Kelenn. Aller dans le chemin le plus à gauche. Faire 50m et prendre le chemin sur la droite. Suivre le sentier jusqu'à l'église de Brasparts. [km 3.7] Sentier vers la droite. Aller à droite dans le sentier qui descend.

**69** [km 4.2] Passage de ruisseau. Continuer tout droit. Rejoindre l'église de Brasparts à 200m.

