

CHEMINS DE BRETAGNE - TRO BREIZH

DE QUIMPER À SAINT-POL-DE-LÉON PAS À PAS DE GUIMILIAU À PENZÉ EN TAULÉ

FORMAT A4

22 km

Cartographie
© OpenStreetMap © OpenTopoMap (CC-BY-SA)
Textes, photos et cartographie
© Yvon Autret

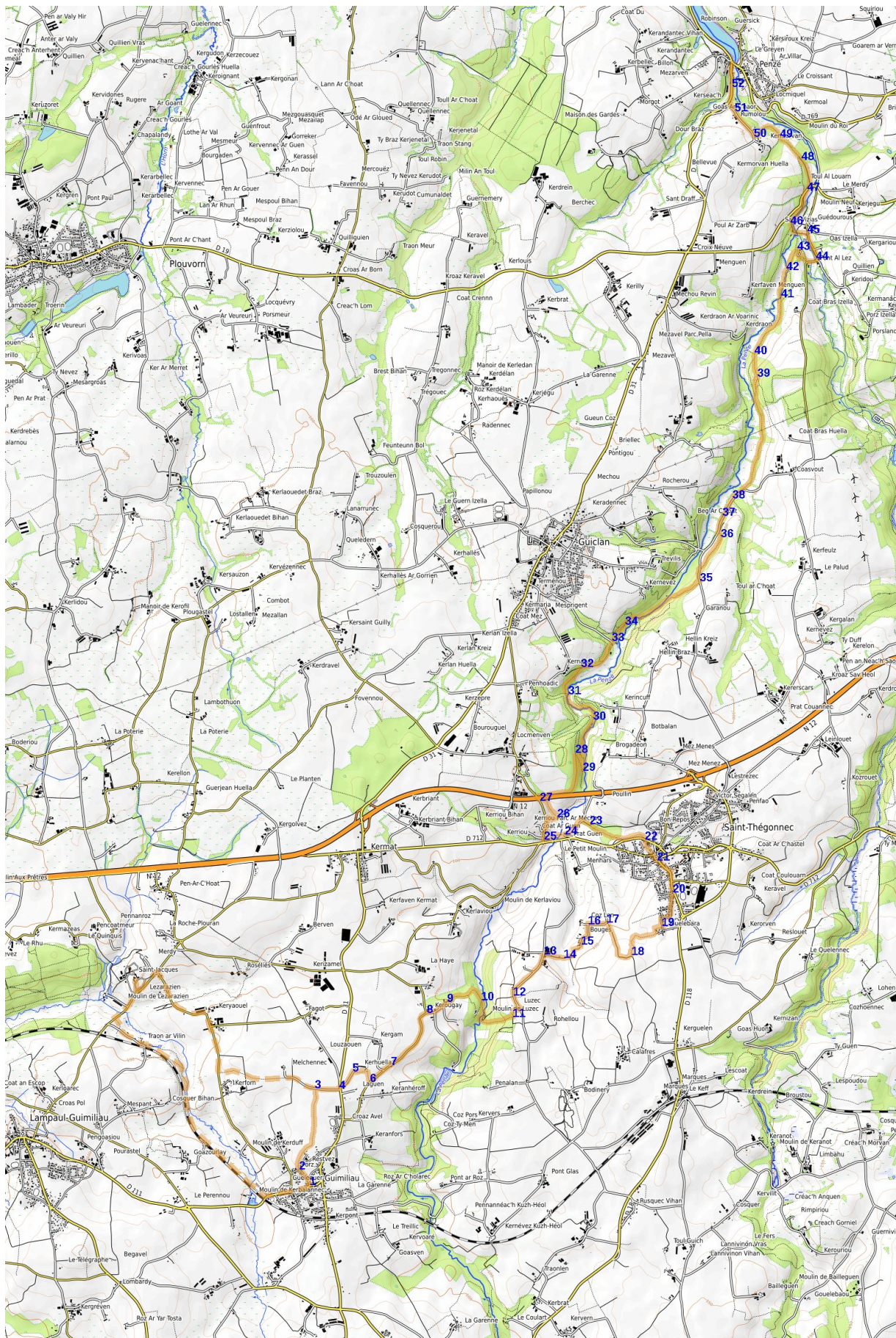
Août 2021

<https://tro.bzh>

Cet itinéraire de 22 km de Guimiliau à Penzé (commune de Taulé) suit le GR380 jusqu'à Saint-Thégonnec (balisage blanc et rouge). Après Saint-Thégonnec, il suit le GRP Tour du Pays de Morlaix jusqu'à Penzé (balisage jaune et rouge). Le sentier qui longe la Penzé sur 8 km au nord de Saint-Thégonnec est un itinéraire remarquable.

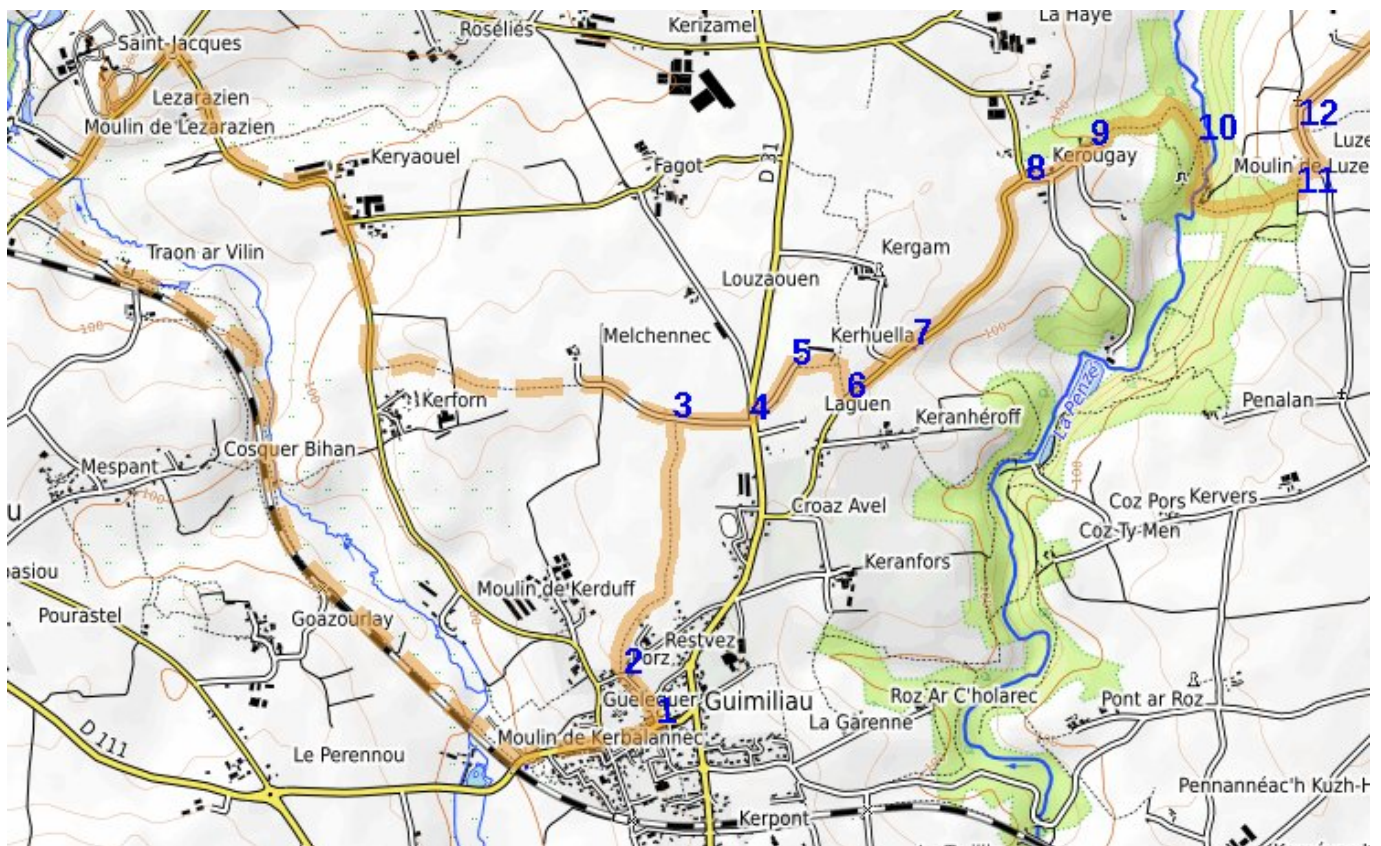
À voir en chemin : enclos de Guimiliau, grotte préhistorique de Roc'h Toul, calvaire de Luzec, enclos de Saint-Thégonnec, kanndi de Bougès, vallée de la Penzé, ruines du château fort de Penhoat.

Hébergement possible au gîte d'étape de Penzé.



De Guimiliau à Saint-Thégonnec

- 1** [km 0.0] En sortant de l'**église de Guimiliau** par la porte triomphale, aller à droite dans la rue de l'église. [km 0.0] Route vers la droite, panneau Rue de Genêts. Continuer tout droit.
- 2** [km 0.1] Route vers la droite Rest Vez, transformateur à 10m en face. Continuer en face, laisser le transformateur à droite, et juste après tourner à droite dans le chemin.
- 3** [km 1.1] Croisement de route, le chemin s'arrête. Aller à droite sur la route. Note: on est à la jonction du chemin venant de Saint-Jacques (en venant de Saint-Jacques, continuer tout droit sur la route).
- 4** [km 1.4] Croisement de route D31, panneau vers l'arrière Melchennec, panneau vers l'avant Kerhuella, Kerany. Continuer tout droit.
- 5** [km 1.6] Chemin vers la droite, la route s'arrête, maison en face. Aller à droite dans le sentier. [km 1.8] Sentier vers la gauche, bâtiment agricole juste à gauche en arrière. Continuer tout droit sur la droite.
- 6** [km 1.9] Croisement de route. Aller à gauche sur la route. [km 2.1] Route vers la gauche Kergam. Continuer tout droit.
- 7** [km 2.2] Fontaine de Kergam à 10m à droite dans le champ.
- 8** [km 2.9] Embranchement, panneau Kerougay. Prendre à droite. [km 3.0] Route vers la droite. Continuer tout droit. [km 3.1] Route vers la droite, maisons à 50m en face. Continuer tout droit.
- 9** [km 3.2] La route se poursuit par un chemin, dernière maison juste à gauche. Continuer tout droit.
- 10** [km 3.7] Chemin vers la droite 150m avant la rivière. Continuer tout droit sur la gauche. Note: la **grotte préhistorique de Roc'h Toul** se trouve à 100m à droite (chemin privé). [km 3.8] Passage de rivière (Penzé). Suivre le sentier qui va longer la rivière pendant 100m puis virer à gauche pour monter sur la colline en laissant un ancien moulin à gauche.
- 11** [km 4.3] Croisement de sentier, talus en face. Aller à gauche. [km 4.4] Croisement de route, le chemin s'arrête. Aller à gauche. [km 4.5] Gîte de Luzec à gauche. Continuer tout droit.
- 12** [km 4.6] Chemin vers la gauche. Continuer tout droit. [km 4.7] **Croix de Luzec** à gauche. Continuer tout droit sur la route.



13 [km 5.2] Chemin vers la droite juste avant un bâtiment d'élevage agricole, route vers la gauche 10m après. Aller à droite dans le chemin qui descend.

14 [km 5.4] Chemin vers la gauche juste après le moulin. Continuer tout droit dans le chemin qui monte. [km 5.5] Croisement de chemin. Continuer tout droit sur la gauche.

15 [km 5.7] Le chemin se poursuit par une route. Continuer tout droit. [km 5.7] **Maison de paysan marchand toilier** à droite (XVIIe siècle). [km 5.8] **Buanderie de Bougès (kanndi)** à droite. Note: cette buanderie du XVIIe siècle (kanndi en Breton) servait à blanchir le fil de lin.

16 [km 6.0] Chemin vers la gauche, panneau vers l'arrière Bougès. Continuer tout droit sur la droite.

17 [km 6.2] Chemin vers la droite, croix de chemin. Aller à droite dans le chemin. Notes : on arrête de suivre le GR380 qui rejoint Saint-Thégonnec en 1,4km par la route, l'itinéraire proposé fait 2km dont 1km de chemin, l'arrivée à Saint-Thégonnec se fait aussi par le GR380 et offre un beau point de vue sur l'enclos.

18 [km 6.7] Sentier vers la gauche, le chemin vire à droite, panneau interdit aux véhicules à moteur. Aller à gauche, passer la barrière en bois et suivre le sentier qui va descendre. [km 6.9] Passage de ruisseau. Continuer tout droit.

19 [km 7.4] Croisement de route, le chemin s'arrête maisons à droite, lotissement à gauche. Aller à gauche et suivre la route qui va descendre jusqu'à l'enclos.

20 [km 7.8] Rond-point, croix de chemin à droite. Continuer tout droit et rejoindre l'église.

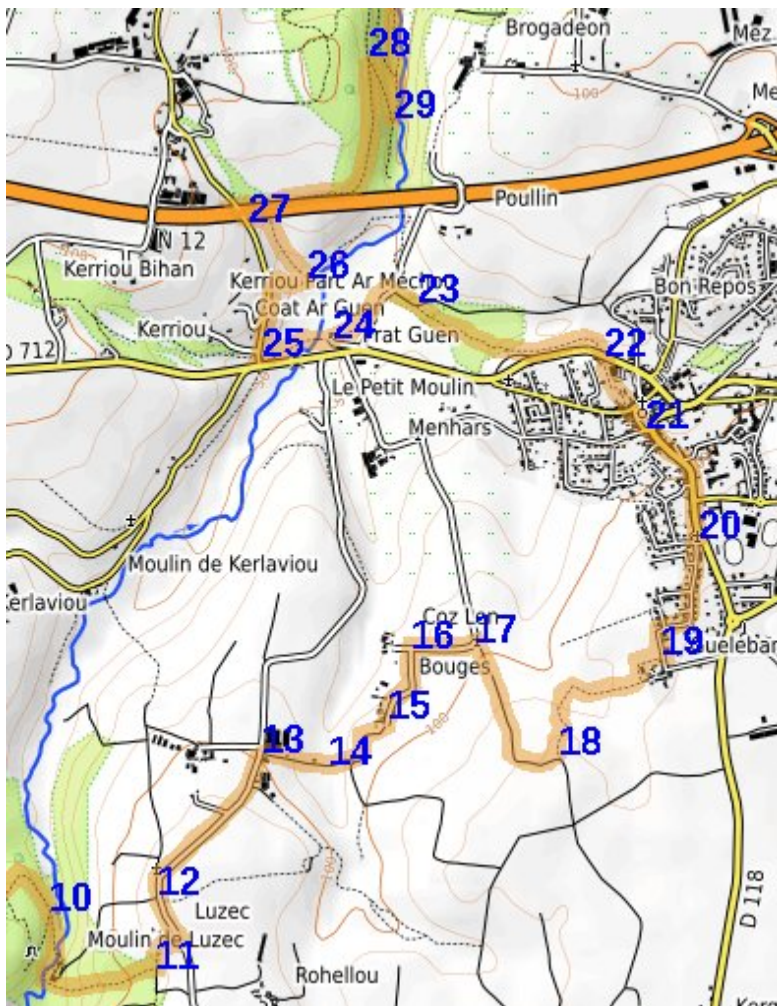
De Saint-Thégonnec à Penzé en Taulé

21 [km 8.2] En sortant de l'**enclos de Saint Thégonnec** par la porte triomphale, aller à droite dans la route qui descend. [km 8.3] Croisement de route, enclos juste à droite en arrière. Aller en face, décalé de 10m sur la gauche, dans le chemin (suivre balisage GRP).

22 [km 8.5] Croisement de route D712. Continuer en face dans le sentier (suivre balisage GRP).

23 [km 9.2] Croisement de chemin, pancarte vers la droite Balade de Prat Guen, panneau vers la gauche Balade de Kerincuff. Aller à gauche. [km 9.3] Croisement de route, pancarte vers l'avant Balade de Kerincuff, GRP Morlaix, station d'épuration à 50m à droite. Continuer en face dans le sentier.

24 [km 9.5] Maisons à gauche et à droite. Aller dans le sentier en face un peu sur la droite, passer la rivière sur un vieux pont. [km 9.6] **Ancien pont de Prat-Guen**. Continuer tout droit. Note: ce pont du XVIIe siècle permettait à l'ancienne route de Morlaix à Brest de franchir la Penzé (il s'agit peut-être d'une voie antique, mais sans certitude). À 50m sur la gauche on voit le pont de la route royale n°12 Paris-Brest construite en 1750.



25 [km 9.8] Passerelle en bois. Suivre le chemin principal qui longe la D712, puis vire à droite pour longer une autre route. [km 9.8] Embranchement, route à gauche à 2m, deux sentiers en face. Prendre le sentier le plus à gauche, celui qui longe la route au plus près. [km 9.9] Route à gauche à 2m. Continuer tout droit dans le sentier qui longe la route.

26 [km 10.1] Croisement de chemin. Aller à gauche dans le chemin qui monte.

27 [km 10.4] Croisement de route, borne D131, pont de la voie express à 20m à droite. Aller à droite, passer le pont, et juste après tourner à droite dans le chemin. [km 10.5] Chemin vers la droite juste après le pont sous la voie express. Aller à droite dans le chemin.

28 [km 11.3] Croisement de chemin. Aller à droite dans le chemin qui descend et revient en arrière.

29 [km 11.5] Sentier vers la droite, rivière à 10m. Continuer dans le chemin qui fait presque demi tour, continue de descendre, puis longe la rivière (on va avancer avec la rivière à droite).

30 [km 12.1] Chemin vers la gauche qui monte. Rester sur la droite. [km 12.2] Passerelle en bois. Passer la rivière et prendre à gauche, on va passer entre la rivière et un bief. Note : on arrive dans la **Vallée de Penzé** qu'on va suivre sur 8 km. [km 12.3] Pont sur le bief, chemin en face sur la droite. Aller à gauche le long de la rivière.

31 [km 12.6] Deuxième passerelle. Passer la rivière, faire 20m et tourner à droite dans le sentier (suivre balisage GRP).

32 [km 13.0] Croisement de chemin sur la hauteur. Aller à droite dans le chemin qui descend.

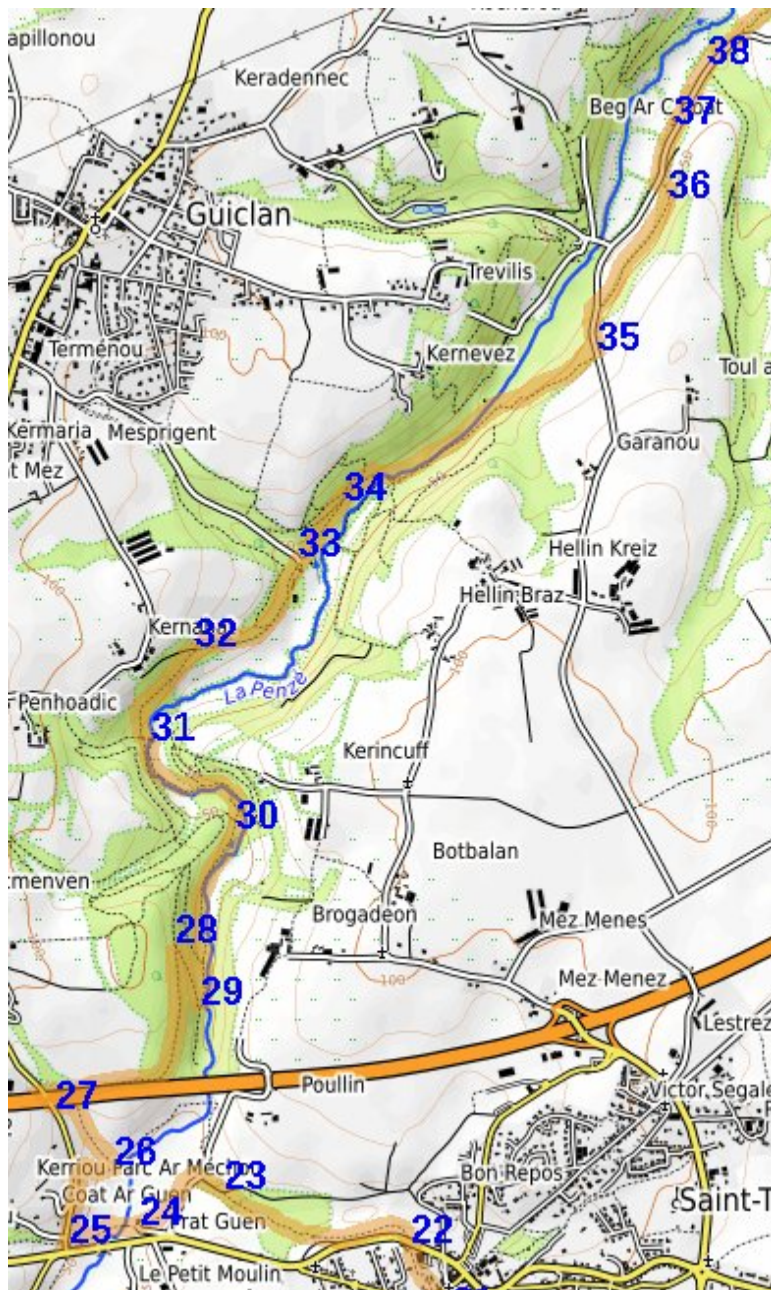
33 [km 13.5] Route qui monte vers la gauche, chemin vers la droite 20m après un ancien moulin, pancarte vers la droite GRP. Aller à droite dans le chemin.

34 [km 13.7] Chemin vers la gauche en arrière. Continuer tout droit. [km 13.9] Passerelle en bois. Passer la rivière et prendre à gauche.

35 [km 14.7] Croisement de route. Aller à gauche, faire 100m et tourner à droite dans le chemin. [km 14.9] Chemin vers la droite. Aller à droite dans le chemin.

36 [km 15.3] Embranchement. Rester sur la gauche. [km 15.4] Croisement de route. Aller à droite.

37 [km 15.5] Panneau Moulin Papier. Continuer tout droit.



38 [km 15.8] Sentier qui monte vers la droite. Continuer tout droit.
[km 15.9] Chemin vers la gauche qui descend dans une prairie. Faire 10m sur la route et prendre le sentier sur la gauche (suivre balisage GRP).

39 [km 17.3] Milieu de colline, chemin vers la droite en arrière. Continuer en face sur la gauche dans le chemin qui descend.

40 [km 17.5] Chemin vers la gauche. Continuer en face dans le sentier (passer la barrière).

41 [km 18.2] Passerelle en bois. Traverser la rivière et prendre à droite.
[km 18.4] Passerelle en ciment. Continuer tout droit.

42 [km 18.6] Passerelle en bois. Passer la rivière et prendre à gauche.

43 [km 18.8] Chemin vers la droite qui monte en laissant le château à gauche. C'est la rampe médiévale d'accès au château. Faire 20m et prendre à droite pour rentrer dans l'enceinte du château. [km 18.9] Accès au **château de Penhoat** à droite. Rentrer dans l'enceinte, puis prendre à droite et monter en laissant les tours juste à gauche. Après le donjon (grande tour), continuer dans l'espace qui surplombe le château (basse cour médiévale) et rejoindre la route à 100m. [km 19.1] Croisement de route, ruines du château de Penhoat à 100m en arrière, panneau Pont al Lez. Aller à gauche sur la route.

44 [km 19.2] Route vers la droite Keridou, Porsland, panneau vers la gauche Penzé. Aller à gauche, suivre la route.

45 [km 19.5] Chemin vers la gauche. Aller à gauche dans le chemin. Note: ce chemin correspond à l'ancienne voie romaine de Morlaix à Vorganium (aujourd'hui Kerilien en Plounéventer, au centre du Léon).
[km 19.7] Passage de rivière (confluent de la Coatoulzac'h et de la Penzé), manoir de Notéric à 50m en face. Continuer tout droit.

46 [km 19.8] Portail d'entrée du manoir de Notéric à gauche, chemin vers la gauche, suivre le chemin principal sur la droite. Note: en allant à gauche dans le chemin qui monte, possibilité de rejoindre la chapelle St Vizias à 500m.

47 [km 20.2] Croisement de route D19, panneau vers l'arrière Notéric. Aller à droite, faire 50m et tourner à gauche dans le chemin avant le pont. [km 20.3] Chemin vers la gauche, pont de la Penzé à 30m en face. Aller à gauche dans le chemin.

48 [km 20.6] Patte d'oie. Rester sur la droite.

49 [km 20.9] Patte d'oie. Rester sur la droite.

50 [km 21.3] Croisement de route, panneau vers la droite Rumolou. Aller à droite.

51 [km 21.6] Panneau Rumolou. Continuer tout droit, faire 50m et tourner à droite dans le sentier. [km 21.7] Sentier vers la droite. Aller à droite dans le sentier qui descend. [km 21.8] Croisement de route. Aller à droite vers Penzé.

52 [km 21.9] Panneau agglomération D31 Penzé. Continuer tout droit.

